



Folketingets Socialudvalg

Departementet

Holmens Kanal 22
1060 København K

Tlf. 3392 9300
Fax. 3393 2518
E-mail vfm@vfm.dk

RVA/ J.nr. 2009-4452

Dato: 23. juni 2009

Under henvisning til Folketingets Socialudvalgs brev af 27. maj 2009 følger hermed indenrigs- og socialministerens endelige svar på spørgsmål nr. 397 (SOU Alm. del), stillet efter ønske fra Martin Henriksen (DF)

Spørgsmål nr. 397:

"Vil ministeren kommentere vedhæftede artikel "Over halvdelen af de ældre er overvægtige" fra Kristeligt Dagblad den 14. maj 2009, hvor det fremgår, at over halvdelen af de ældre er overvægtige og at visse i denne gruppe som følge af deres overvægt får helbredsproblemer, og vil ministeren i den forbindelse oplyse, hvilke indsatser der ligger på området, som sigter mod at forbedre gruppens helbredstilstand?"

Svar:

I artiklen fra Kristeligt Dagblad den 14. maj 2009 refereres en undersøgelse foretaget af Videnscenter på Ældreområdet, hvor det fremgår, at over halvdelen i alderen 62 til 87 år er overvægtige, og at det ofte medfører helbredsmæssige problemer.

Det er korrekt, at overvægt ofte medfører helbredsmæssige problemer. Problemer med overvægt relaterer sig bl.a. til kost og motion. Forebyggelseskommissionen peger i deres rapport fra den 21. april 2009 netop på kost og motion som nogle af de væsentligste fokusområder for forebyggelsesindsatsen. Jeg kan oplyse, at regeringen, som opfølgning på Forebyggelseskommissionens anbefalinger, vil udarbejde en national handlingsplan for forebyggelse, som jeg forventer også forholder sig til temaerne kost og motion.

Jeg kan herudover oplyse, at der er en række indsatser, der sigter mod at forbedre de ældres helbredstilstand. Jeg kan bl.a. nævne, at kommunerne via de forebyggende hjemmebesøg har en mulighed for at rådgive de ældre

borgere om kost og motion, herunder f.eks. henvise de ældre til § 79 tilbud, som er generelle tilbud med et aktiverende og forebyggende sigte. Kommunerne har ofte i samarbejde med frivillige organisationer flere forskellige aktiverende tilbud som f.eks. nærgymnastik eller stavgang, som kan være med til at forebygge overvægt blandt ældre.

Et andet eksempel på en indsats er, at regeringen og Dansk Folkeparti med finansloven for 2007 afsatte 100 mio. kr. i 2007 og 100 mio. kr. i 2008 til en ansøgningspulje til udvikling af bedre ældrepleje. En række af de projekter, der har fået støtte via puljen, vedrører kost og motion. I 2009 og 2010 er der, i forlængelse af finanslovsaftalen for 2009, afsat henholdsvis 25 mio. kr. og 50 mio. kr. til puljen for udvikling af bedre ældrepleje.

I forbindelse med udmøntningen af satspuljeaftalen for 2007, er der i regi af Servicestyrelsen igangsat et udviklingsprojekt "God mad – Godt liv", som skal sikre, at de måltider som ældre visiterede borgere modtager, er individuelt tilpassede og af god ernæringsmæssig såvel som oplevet kvalitet. Et af projektets formål er bl.a. at udvikle redskaber, der sikrer at kommunalbestyrelsen kan fastlægge en kostpolitik, der kan understøtte arbejdet med f.eks. at håndtere overvægt og undervægt blandt ældre.

Endvidere har Sundhedsstyrelsen, Fødevarestyrelsen og Servicestyrelsen udgivet flere publikationer, der drejer sig om ældres sundhed, fysisk aktivitet, råd om mad og motion til ældre mv. Publikationerne retter sig enten direkte til de ældre eller til kommunerne med henblik på at rådgive kommunerne i forhold til mad og motion til ældre borgere.

Karen Ellemann

/ Jakob Krogh