



Folketingets Ældreudvalg

Holbergsgade 6
1057 København K
Telefon 33 92 93 00
post@aeldremin.dk
www.aeldremin.dk

Sagsnr.
2025 - 340

Doknr.
949495

Dato
10-03-2025

Folketingets Ældreudvalg har d. 10. februar 2025 stillet følgende spørgsmål nr. 47 (alm. del) til ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Pia Kjærsgaard (DF).

Spørgsmål nr. 47:

”Er ministeren enig i, at synkevenlig mad, som er genkendelig og afspejler danske madtraditioner, kan øge appetitten og fødeindtaget hos småtspisende ældre, frem for tilfældig, uappetitlig ’klatmad’?”

Svar:

Det ligger mig meget på sinde, at vores ældre medborgere får tilbudt velsmagende, indbydende og nærende mad, der understøtter sundhed og livskvalitet.

Vores kost har afgørende betydning for vores sundhed og livskvalitet – og det gælder naturligvis også hos småtspisende ældre borgere.

Maden skal selvfølgelig være nærende, men for den enkeltes livskvalitet er det ligeså vigtigt, at måltidet opleves som indbydende og velmagende, og at det er tilpasset den ældre borgers behov.

Men det gode måltid er mere end sund og nærende mad. Det er igennem hele vores liv et centralt omdrejningspunkt og kilde til livsglæde og sociale fællesskaber. Den tilgang til kosten og måltidet skal selvfølgelig også gælde, når vi bliver ældre, og ikke mindst for ældre, der modtager madservice.

I dag er det kommunernes ansvar at sikre, at ældre borgere, som ikke selv kan stå for madlavningen, får tilbudt ernæringsrigtig mad til en rimelig pris, som er tilpasset den enkelte ældre borgers behov. Der kan eksempelvis være behov for at tage hensyn til flere typer af særlige diæter og særlig næringsrig mad til småtspisende. Den forpligtelse har vi videreført i ældreloven.

Jeg har af den grund en klar forventning om, at borgere, der modtager madservice, får serveret god og varieret mad hver dag.



Med venlig hilsen
Mette Kiergaard
Ældreminister