



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Ældreudvalget 2024-25
ÆLU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 45
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 17-03-2025
Enhed: Borgernær Sundhed
Sagsbeh: mas
Sagsnr.:2025 - 2619
Dok. nr.: 306514

Folketingets Ældreudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 45 (Alm. del), som Folketingets Ældreudvalgudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 10. februar 2025. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Pia Kjærsgaard (DF).

Spørgsmål nr. 45:

"Mener ministeren, at velsmagende og æstetisk indbydende dysfagikost kan bidrage til at forebygge underernæring hos ældre?"

Svar:

Sundhedsstyrelsens vejledning om underernæring fra 2022 peger på, at nedsat appetit fx som følge af smags- og lugtforandringer er en hyppig risikofaktor for underernæring og kan bidrage negativt til ernæringstilstanden. Samtidigt peger vejledningen også på, at valget af kostform til den enkelte borger bl.a. skal bestemmes ud fra hensyn til patientens appetit, smagspræferencer og eventuelle problemer med at spise, synke eller fordøje maden. Den rette kost, hjælp og måltidets rammer kan således bidrage til at sikre, at den enkelte får dækket sit ernæringsbehov.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde