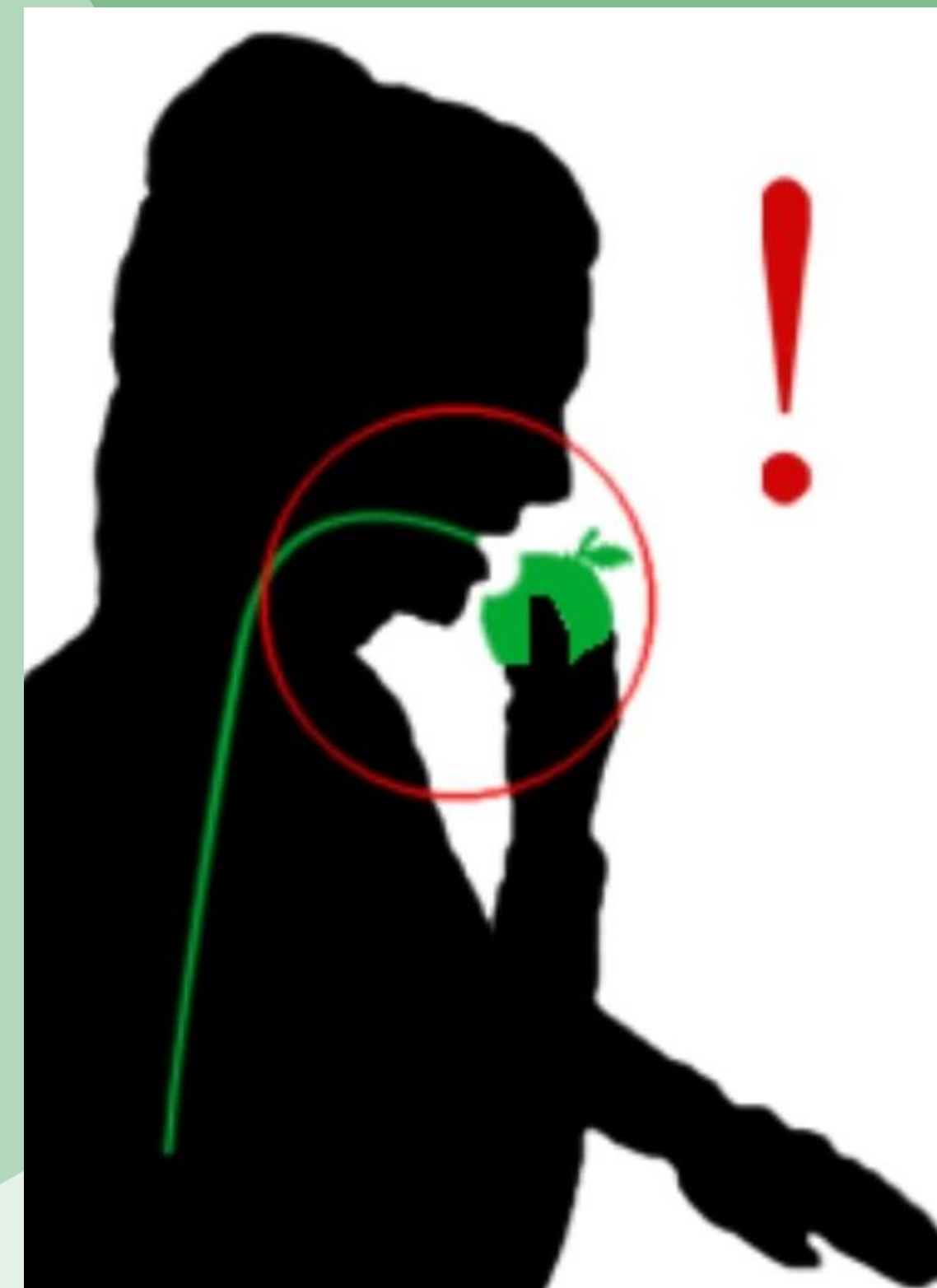


# Kost & ernæring for ældre med dysfagi

## Annette Kjærsgaard

- ✓ Ergoterapeutisk specialist med ph.d. indenfor dysfagi og rehabilitering
- ✓ Ergoterapifagligt Selskab for dysfagi



## Dansk definition på dysfagi

”Dysfagi forstås bredt som funktionsnedsættelser, der enten forhindrer eller begrænser indtagelsen af føde og væsker, og som gør synkning risikabel, ineffektiv, ubehagelig eller som påvirker livskvalitet”

Anne Højager Nielsen, Signe Janum Eskildsen, Janne Danielsen, Peter Hastrup, Anne Bek Jellinghof, Johannes Riis, Anne Lund Krarup, Hanna Rahbek Mortensen, Bahareh Bakhshaie Philipsen, Nathalie Rommel & Dorte Melgaard (2022):  
Defining dysphagia – a modified multi-professional Danish Delphi study, Scandinavian Journal of Gastroenterology, DOI:  
10.1080/00365521.2022.2151850

Mad skal være  
= med glæde  
hele livet



Et godt  
måltid er en  
multisensorisk  
oplevelse

---

Mad skal være farverig, dufte og give en god mundfølelse, hvilket er med til at vække minder og øge glæden ved mad

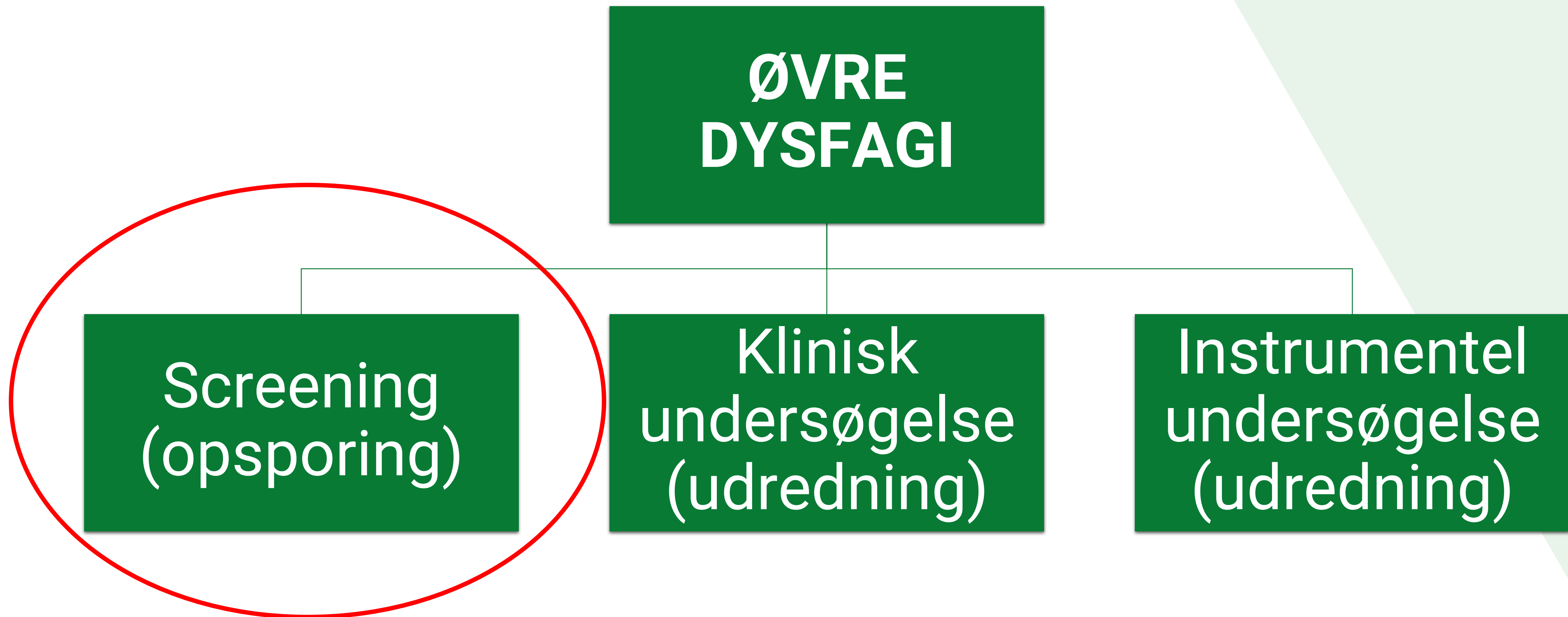
---

Mundfølelsen er afgørende for om vi kan lide maden!

---

Mad til mennesker med dysfagi er absolut den vanskeligste mad at fremstille!  
Se indbydende ud – rigtig konsistens - energitæt - smage godt – vække minder

# Undersøgelse af dysfagi



# Behov for øget fokus på

- ✓ Øge og styrke **tværfaglige kompetencer** til opsporing og håndtering af dysfagi hos borgere i eget hjem og i plejebolig
- ✓ Forbedring af **rammerne for måltiderne** hos ældre - i eget hjem/plejebolig/plejehjem
- ✓ De **ældre involveres** i forberedelse og indtagelse af måltiderne – ”udfør forberedelser sammen med den ældre og ikke for den ældre!”
- ✓ Betydningen af **madens konsistens og det sanselige** omkring mad, drikke og måltider til småtspisende ældre/ældre med dysfagi
- ✓ Betydningen af **mundhygiejne** hos ældre borgere med dysfagi
- ✓ Standardiserede og **regelmæssige revurderinger** af ældre, der udskrives fra sygehus med mad og drikke med modificeret konsistens og/eller sonde