



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2024-25
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 62
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 26-11-2024
Enhed: Forebyggelse,
Borgerhenvendelser og
Strålebeskyttelse
Sagsbeh: egl
Sagsnr.:2024 - 14320
Dok. nr.: 262107

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 62 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 29. oktober 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Charlotte Broman Mølbæk (SF).

Spørgsmål nr. 62:

”Vil ministeren i forlængelse af den seneste SHILD-undersøgelse, der viser, at markant flere – dobbelt så mange – med større fysiske og psykiske handicap slås med overvægt, svare på, hvordan man skal håndtere denne udfordring?”

Svar:

Den seneste SHILD-undersøgelse (Survey of Health, Impairment and Living Conditions in Denmark) fra 2020 viser bl.a., at mennesker med handicap generelt har højere BMI og er fysisk aktive færre dage om ugen end mennesker uden handicap.

Svær overvægt er en kompleks tilstand, som kan skyldes flere forskellige forhold. I Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om overvægt beskrives nogle af årsagerne til, at borgere med psykisk sygdom og/eller psykiske og fysiske funktionsnedsættelser har særlig høj risiko for at udvikle overvægt.

Forebyggelsespakken indeholder desuden en oversigt over Sundhedsstyrelsens publikationer, som kan bruges til at understøtte gode rammer for fysisk aktivitet og sunde madvaner til særlige målgrupper med inspiration til, hvordan f.eks. medarbejdere på botilbud og samværs- og aktivitetstilbud kan medvirke til at forebygge overvægt.

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke kan tilgås her: [Forebyggelsespakke - Overvægt - Sundhedsstyrelsen](#)

Derudover vil regeringen, som det fremgår af regeringsgrundlaget ”Ansvar for Danmark”, generelt tilvejebringe bedre hjælp til mennesker med svær overvægt, herunder styrke forebyggelsesindsatsen og sikre, at mennesker med svær overvægt kan få bedre hjælp til et varigt vægttab.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde