



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2024-25
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 280
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 10-03-2025
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh: IVB
Sagsnr.:2025 - 1725
Dok. nr.: 296729

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 280 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 10. februar 2025. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Charlotte Broman Mølbæk (SF).

Spørgsmål nr. 280:

”Vil implementeringen af Sundhedsstyrelsens og Socialstyrelsens 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed sikre tilbud til børn og unge, der lider af selvskade, eller vil der være brug for yderligere tiltag, der kan sikre tilbud i alle landets 98 kommuner?”

Svar:

Med *Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed* samt *Aftale om en bedre psykiatri* blev indsatsen over for børn og unge styrket, så flere gribes før de bliver så syge, at de får brug for behandling i den regionale psykiatri.

Selvskade er ikke en selvstændig diagnose, men finder ofte sted som et symptom på en underliggende psykisk lidelse eller følelsesmæssig mistrivsel. Derfor er det afgørende at styrke psykiatrien bredt set og sikre hurtig hjælp af høj kvalitet.

Aftalepartierne var derfor enige om, at der var et grundlæggende behov for at styrke behandlingen af mennesker med spiseforstyrrelse og selvskadende adfærd. Således blev der med *Aftale om en bedre psykiatri* bl.a. afsat 30 mio. kr. årligt til regionerne fra 2024 og frem til at styrke hjælpen til mennesker med spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd. Med samme aftale blev der ligeledes afsat 51,6 mio. kr. i 2024 og 60,0 mio. kr. i 2025 og årligt frem til hurtig opstart af behandling i børne- og ungdomspsykiatrien. Opstartsbehandlingspakken skal sikre, at børn, unge og deres familier allerede undervejs i et udredningsforløb tilbydes behandlende indsatser og hjælp til at håndtere symptomerne på psykisk lidelse, herunder eksempelvis selvskadende adfærd.

Derudover er børn og unge, som lider af selvskadende adfærd, en del af målgruppen for det lettilgængelige behandlingstilbud, som kommunerne er forpligtet til at have færdigimplementeret inden årets udgang. Jeg kan i den forbindelse henvise til min samtidige besvarelse af SUU alm. del spm. 279.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde