

## Bilag: Kroniske smerteramte står over for forringelse af støttemuligheder

### Øget indsats fra sundhedsmyndigheder men manglende sundhedspolitisk opmærksomhed.

Sundhedsmyndighederne har de sidste ti år i stigende omfang beskæftiget sig med kroniske smerter. Dette afspejles i de forskellige nationale kliniske retningslinjer på området og et nationalt koordinationsforum for styrket klinisk kvalitet på smerteområdet - derudover pågår arbejdet løbende med Sundhedsministeriets nationale smertehandlingsplan.

Til trods for dette mangler der fortsat sundhedspolitisk opmærksomhed og prioritering af midler.

Mens andre traditionelle sygdomsområder med kronikere får bevågenhed overses kroniske smerter igen og igen. Dette kan forklares med, at smerter alene anskues som symptom. Ikke desto mindre bliver denne model udfordret af moderne smertevidenskab og kroniske smerter optræder nu som selvstændig sygdom i WHO's ICD-11.

### Udbredelse og samfundsøkonomiske omkostninger.

Kroniske smerter er en af de mest udbredte årsager til funktionsnedsættelse på verdensplan. I Danmark lever 1,2 mio. personer med kroniske smerter. Prævalensen har været stigende, og de samfundsmæssige omkostninger er massive.

Det estimeres, at cirka 350.000 danskere lever med kroniske komplekse smerter / high impact chronic pain.

Dette er en udsat gruppe borgere. Udover smerter præges deres situation af nedsat fysiske- og kognitive funktionsevner, søvnproblemer, depression og angst, øget sygefravær, langtidssygemeldinger og førtidspensioner.

### Kilder

- Faglige anbefalinger for udredning af behandlingsbehov hos patienter med kroniske smerter i almen praksis, SST, 2023
- Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med kroniske smerter: Indsatser og organisering SST, 2023.
- Udredning og behandling af patienter med generaliserede smerter i bevægeapparatet SST, 2018.
- National klinisk retningslinje for opioidbehandling af kroniske non-maligne smerter, SST, 2018.
- NKA farmakologisk behandling af smerter, SST, under udarbejdelse.
- Strategi for smerteområdet - en handleplan for mennesker med kroniske smerter (<https://www.ism.dk/Media/637922637245577494/Strategi%20for%20smerteomr%C3%A5det.pdf>)

*Dokument indsendt som bilag til henvendelse til Sophie Løhde 18. oktober 2024*