

Til

Folketinget Sundhedsudvalg  
Sundhedsministeren

Odense d. 14. oktober 2024

### **ÅBENT BREV IFT ANBEFALING OM ORGANISERING AF PSYKIATRIEN**

**Som cheflæger i Regions Syddanmark vil vi gerne støtte op om åbne brev, der er sendt fra 7 cheflæger i Region H.**

Vi er, som cheflægerne i Region H, bekymret for hvordan vi i samarbejde med de somatiske afdelinger kan opnå samme udvikling af psykiatrien som finder sted aktuelt, hvor vi er samlet i et psykiatrisk sygehus. Vi står overfor implementering af indsatserne i 10- års planen, implementering af integreret dobbelt diagnose behandling, hvilket kræver stor opmærksomhed og dedikation.

Her er vi p.t. godt hjulpet af en direktion og stab som kun har psykiatrien for øje og med central ansatte som hjælper os med at løfte opgaven, så opgaven løses ens på tværs af regionen. Som eksempel kan nævnes en netop igangsat stor indsats ift selvskade, som skal hjælpe med at reducere tvang. Der er ansat en central ressourceperson, som sikrer, at alle psykiatriske afdelinger i regionen "går samme vej". Vi har svært ved at forestille os, at vi hver især i vores afdeling vil kunne løfte denne opgave.

Som cheflægerne i Region H beskriver, har der også i Region Syddanmark i de år, hvor vi har været et samlet sygehus været fremdrift ift drift, forskning og udvikling. Vel at mærke en fremdrift, som vi som enkelt stående afdelinger ikke har kunnet løfte og som ikke har kunnet opnås sammen med somatiske afdelinger.

Vi kan supplere listen fra Regions H med mere specifikke områder fra Region Syddanmark:

Psyk Info: Oplysning til alle i regionen, samarbejder med de enkelte afdelinger om foredrag for borgere. Psyk info har ambassadører ansat som alle psykiatriske afdelinger benytter ift deltagelse i undervisning, samtaler med patienter og pårørende.

Vi har i regionen i perioder haft enkelte afdelinger, som grundet manglende ledelse eller speciallægemangel ikke har kunnet løfte opgaven. Disse afdelinger havde ikke eksisteret i dag, hvis vi ikke havde haft samme ledelse og udviklet nabohjælp med udlån af speciallæger og eller cheflæger.

Som i Region H er der også i Psykiatrien i Region Syddanmark fokus på somatiske sygdomme hos de psykiatriske patienter. Flere afdelinger har/er i gang med at ansætte almen mediciner. Dermed får vi i regionen ansat læger, som kun skal have fokus på somatiske tilstande hos vores patienter og som kan samarbejde med lægerne i somatikken. Dermed opnås bedst mulig indsats for patienterne og uden tvivl en bedre indsats end en anden organisering vil kunne opnå for patienterne.

Forskning er et vigtigt område for den fortsatte udvikling af vores behandling. Vi har gennem årene opbygget gode og veldrevne forskningsenheder, som samarbejder på tværs af regionen, herved fastholdes fokus på forskning som er af betydning for Psykiatrien. Ved en anden organisering ser vi en risiko for at de

enkelte afdelinger vil få svært ved at fastholde den psykiatriske forskning og der vil være en stor risiko for, at den Psykiatriske forskning vil blive sat betydeligt tilbage og enkelte afdelinger vil slet ikke kunne opretholde deres forskningsenhed.

Vi mener, at den nuværende organisering, hvor der er et tæt samarbejde mellem Psykiatri og somatik på alle niveauer (politiske udvalg – Direktioner- Afdelingsledelse (cheflæge og chefsygeplejerske) - afsnits/team) tilgodeser den Psykiatriske patient, da der i hvert led er personer, som kun har psykiatrien for øje.

Med venlig hilsen

Klaus Müller-Nielsen, Cheflæge, Psykiatrisk Afdeling Åbenrå

Agnete Larsen, Cheflæge, Psykiatrisk Afdeling Esbjerg

Louise Ahrendt, Cheflæge, Psykiatrisk Afdeling Middelfart

Maja Sidelmann Basnov, Cheflæge, Børne- og Ungdomspsykiatri Syddanmark

Sonja Strøm Rasmussen, Cheflæge, Psykiatrisk Afdeling Odense - Svendborg