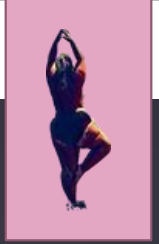


Lipødem

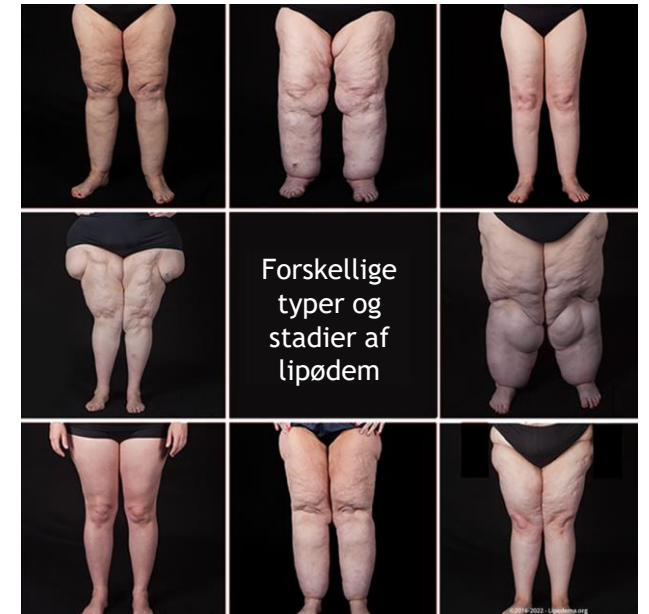
En Overset Kronisk Kvindesygdom - 300.000 Danske Kvinder Uden Behandlingstilbud

FORETRÆDE SUNDHEDSUDVALGET, 14. JANUAR 2025

Hvad er lipødem?



- ▶ En kronisk bindevævs - og fedtsygdom som primært rammer kvinder (global konsensus er 11% af den kvindelige befolkning)
- ▶ Sygdommen er familiær (genetisk) og udløses under hormonelle faser (pubertet, graviditet, overgangsalder)
- ▶ Kendetegnes ved smertefuld fedtophobning på hofter, ben og arme - andre områder kan påvirkes i sene stadier
- ▶ Ubehandlet fører sygdommen til nedsat mobilitet, smerter, psykiske lidelser og andre følgesygdomme
- ▶ Fejl diagnostiseres ofte som fedme

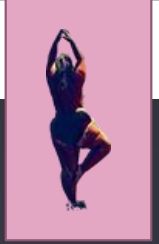


Formål med foretræde

Vi ønsker en diagnosekode, behandlingstilbud, udbredt kendskab og forskning

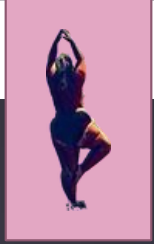
I DK er der ingen diagnosekode i Sundhedsportalen for lipødem, og uden diagnosekoden er der:

1. ingen mulighed for forskning på registerbaseret data
2. ingen nationale retningslinjer for at give diagnose
3. ingen nationale retningslinjer for behandling
4. ingen behandlingstilbud
5. et stort mørketal, da der ikke kan samles prævalensdata
6. mange kvinder der lider fysisk og psykisk i stilhed og uvished

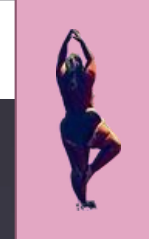


Behandlingsmuligheder

- ▶ Kompressionsbehandling, kompressionsbukser efter mål hos bandagist (bevilling)
- ▶ Medicinsk fedtsugning, Tyskland er førende indenfor området
- ▶ Vejledning fra sundhedspersonale i konservative terapier:
 1. Anti-inflammatorisk kost/diæt
 2. Svømning/vandsport
 3. Vibrations-terapi (vibrationsplade)



Fremtiden - Forebyggelse



Estimeret 41% af kvinder med lipødem ender udenfor arbejdsmarkedet før tid pga. nedsat mobilitet og smerter

En **investering** i tidlig diagnose, forebyggelse og behandling med kompressionshjælpemidler og medicinsk fedtsugning, vil give de ramte kvinder livskvalitet og mobiliteten tilbage så de kan blive på arbejdsmarkedet og derved vil investeringen komme samfundet til gode.

Se, det er en god business case!

