



Folketingets Socialudvalg

Holmens Kanal 22
1060 København K
Telefon 33 92 93 00
post@sm.dk
www.sm.dk

Sagsnr.
2025 - 508

Doknr.
973229

Dato
19-02-2025

Folketingets Socialudvalg har d. 22. januar 2025 stillet følgende spørgsmål nr. 376 (alm. del) til social- og boligministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 376:

"Vil ministeren redegøre for, hvilken viden ministeriet har om effekten af peer-støtter - både fra danske og udenlandske undersøgelser?"

Svar:

Social- og Boligministeriet har indhentet bidrag hos Social- og Boligstyrelsen, som svarer følgende:

"Der er stigende forskningsmæssigt belæg for, at mennesker, der har gennemlevet psykiske vanskeligheder og recovery, kan udgøre en unik og virksom ressource i indsatsen over for andre mennesker med psykiske lidelser. Forskningsresultaterne kommer særligt fra udlandet, hvor der er gode erfaringer med anvendelse af peer workers, dvs. at medarbejdere med brugerbaggrund er en del af den sundhedsfaglige og sociale indsats.

Fra danske peer-to-peer-indsatser er der indikationer på, at borgere, der modtager peer-støtte, oplever progression i deres recoveryproces. Recovery forstås som en individuel og personlig oplevelse. Nogle af de virkninger, som borgerne beskriver, er en oplevelse af forbedret socialt netværk, større forbundethed og større åbenhed i forhold til psykiske vanskeligheder. Peer-støttemodtagerne oplever mindre stigmatisering og forbedrede muligheder for at indgå i meningsfulde relationer. Peer-støttemodtagerne beskriver også en generel oplevelse af større kontrol med livet, og at de derigennem får et bedre blik på egne ressourcer og muligheder.

Evalueringen af "Forsøg med ansættelse af medarbejdere: Brug af frivillige og brug af mentorer med brugerbaggrund i den regionale og kommunale indsats" konkluderer tilsvarende, at peer-støtte aktiverer nogle veje til recovery og rehabilitering, som fagfolk i de professionelle støttesystemer ikke har umiddelbar adgang til.

Udbyttet af peer-to-peer-fællesskaber er imidlertid stadig omdiskuteret i litteraturen. For at få et bedre vidensgrundlag om effekten af peer-støtte vil der være behov for flere egentlige effektstudier. Effektstudier giver mere sikker viden om de resultater, som peer-indsatser skaber, end flere af de hidtidige



danske studier har givet. Her bidrager Peer-partnerskabets projekt "Håb og Selvbestemmelse i hverdagslivet" med mere viden. I regi af projektet har CORE (Copenhagen Research Center for Mental Health) og Forskningsenheden Psykiatrisk Center København evalueret "Vejen til hverdagslivet", som var et 10-ugers gruppeforløb og et tilbud om følgeskab, drevet af frivillige peers. Fem kommuner var en del af indsatsen og evalueringen peger på, at peer-støtten har en positiv effekt på borgernes personlige recovery såvel som selvvurderet funktionsniveau og livskvalitet. Tilsvarende undersøgelser af peer-støtte vil kunne understøtte vidensgrundlaget vedrørende effekten af peer-støtte.

Eksempler på Social- og Boligstyrelsens peer-initiativer de seneste år:

- Udbrede anvendelse af peers. Formålet med initiativet er at udbrede anvendelsen af peers med henblik på at understøtte en national udbredelse af recovery-orienteret rehabilitering i socialpsykiatrien. Der er afsat 10,5 mio. kr. til at udvikle en rådgivningspakke og gennemføre rådgivningsforløb i op til 20 kommuner i perioden 2023-2026. Initiativet er en del af den politiske aftale om reserven til foranstaltninger på social-, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet 2023-2026 (SSA23).
- Overgangs- og peer-støtte til udsatte grønlandere i Danmark, evaluering udgivet 2021.
- Inspirationshæfte: Peer-to-peer-fællesskaber mellem socialt udsatte, udgivet 2019.
- Forsøg med ansættelse af medarbejdere: Brug af frivillige og brug af mentorer med brugerbaggrund i den regionale og kommunale indsats, evaluering udgivet 2018.
- Modeller for brug af peerstøtte i den regionale og kommunale indsats, udgivet 2018.
- Peer-støtte på det psykosociale og psykiatriske område – En inspirationsguide til udvikling og implementering af peer-støtte, udgivet 2016.

”

Med venlig hilsen
Sophie Hæstorp Andersen
Social- og boligminister