



Folketingets Socialudvalg

Holmens Kanal 22  
1060 København K  
Telefon 33 92 93 00  
post@sm.dk  
www.sm.dk

**Sagsnr.**  
2024 - 9371

**Doknr.**  
960262

**Dato**  
27-02-2025

Folketingets Socialudvalg har d. 17. december 2024 stillet følgende spørgsmål nr. 267 (alm. del) til social- og boligministeren, som hermed besvares endeligt.

**Spørgsmål nr. 267:**

"Vil ministeren redegøre for, om der fra myndighederne findes anbefalinger vedrørende anvendelsen af kugledyner som et non-farmakologisk hjælpemiddel, og hvordan lyder disse anbefalinger i så fald?"

**Svar:**

Social- og Boligministeriet har ikke kendskab til eksisterende anbefalinger fra myndighederne på socialområdet vedrørende anvendelsen af kugledyner som et non-farmakologisk hjælpemiddel. For så vidt angår anvendelsen af kugledyner som et hjælpemiddel henvises i øvrigt til svar på spørgsmål 265.

Social- og Boligministeriet har til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Indenrigs- og Sundhedsministeriet kan ved Sundhedsstyrelsen oplyse følgende:

*"Sundhedsstyrelsen har i 2021 udgivet en opdateret national klinisk retningslinje om udredning og behandling af ADHD hos børn og unge i alderen 6-18 år. Retningslinjen indeholder bl.a. anbefalinger for ikke-farmakologiske behandlinger, herunder brug af kugle/kædedyner. Det fremgår af anbefalingen om brug af kugle/kædedyner, at det er god praksis at tilbyde en kugle/kædedyne til børn og unge med ADHD og søvnforstyrrelser, hvor søvnhygiejniske tiltag ikke har en tilstrækkelig effekt. På baggrund af klinisk erfaring er det vurderet, at der overvejende er fordele ved kugle/kædedynen i form af forkortet indsovningstid, færre opvågninger og bedre funktionsniveau på lang sigt på grund af bedre søvn. Nogle børn/unge vil opleve kugle/kædedynen ubehagelig eller overstimulerende i forhold til tryk og lyd, og kugledynen kan være vanskeligt transporterbar samt være svær at håndtere om natten for barnet. I øvrigt er der ingen kendte skadelige virkninger af interventionen.*

*Det anbefales, at kugledyner skal afprøves i minimum 4 uger, inden det vurderes, hvorvidt der opnås den ønskede effekt. Kugle/kædedyner bør være CE-mærkede i henhold til medicinsk udstyr klasse 1.*

*Afslutningsvist kan det oplyses, at Nationale kliniske retningslinjer klassificeres som faglig rådgivning, hvilket indebærer, at Sundhedsstyrelsen anbefaler*



*relevante fagpersoner at følge retningslinjerne. Retningslinjerne er ikke juridisk bindende, og det vil altid være det faglige skøn i den konkrete situation, der er afgørende for beslutningen om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse.*

*En national klinisk retningslinje indeholder alene konkrete handlingsanvisninger inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem er det relevant for). Den har ikke som primært formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (hvem skal tilbydes indsatsen, hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad er den afledte effekt på ressourcerne og er disse til stede)."*

Med venlig hilsen  
**Sophie Hæstorp Andersen**  
Social- og boligminister

**Bilag:**  
Bilag 1. SOU alm. del - svar på spm. 265