



JUL UDEN FOR FÆLLESSKABET

Afsavn og ensomhed i økonomisk trængte børnefamilier

Denne undersøgelse afdækker økonomisk trængte familiers materielle og sociale afsavn samt deres bekymringer om økonomien – særligt i forhold til julen. Derudover fokuserer undersøgelsen på ensomhed blandt forældrene i disse familier.

Undersøgelsen viser at:



82 % af forældrene må spare kraftigt eller helt undvære at købe julegaver til deres børn, fordi der ikke er råd.



78 % af forældrene har ikke råd til eller må spare kraftigt på børnenes deltagelse i sociale aktiviteter i forbindelse med julen.



48 % af forældrene oplever svær ensomhed. Til sammenligning gælder det for 10 % af den generelle befolkning.



18 % af forældrene har undladt at købe nødvendige måltider til deres børn af økonomiske årsager.

Undersøgelsen tegner et billede af trængte børnefamilier, der har svært ved at få råd til julegaver, julemad og sociale aktiviteter i forbindelse med julen, og som også resten af året kæmper med at få enderne til at mødes økonomisk. 18 % af forældrene har fx undladt at købe lægeordineret medicin til børnene, fordi der ikke var råd, og mere end halvdelen af forældrene har ikke haft råd til at købe tøj og sko til deres børn.

Mange forældre beretter uddybende, at deres pressede økonomi fører til stress og bekymringer – også blandt deres børn. For nogle forældre betyder det, at de og deres børn må undvære at deltage i sociale aktiviteter og arrangementer året rundt. Mange beskriver også dette som noget, de skammer sig over, og det fører til, at de isolerer sig yderligere. Knap halvdelen af forældrene oplever således svær ensomhed.

“Mine børn bekymrer sig, om vi kan få gaver til jul og have en hyggelig tid som deres venner. Jeg mærker det, når de spørger forsigtigt: “Mor, får vi også gaver i år?” eller når de bliver stille, når vi taler om julen. De prøver at være stærke, men jeg kan se deres bekymring, og det gør mig trist, fordi jeg ved, hvor meget de ønsker en glædelig jul!” (mor til to børn).

Om undersøgelsen

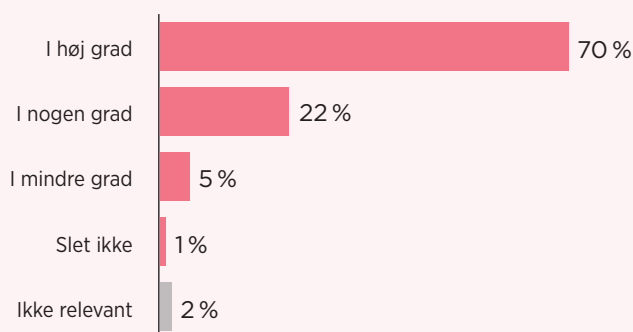
I december 2023 uddelte Røde Kors julehjælp til 21.000 økonomisk trængte børnefamilier. Spørgeskemaundersøgelsen er baseret på svar fra 3415 af disse forældre. Forældrene har alle et begrænset økonomisk råderum. Formålet med denne undersøgelse er at belyse materielle og sociale afsavn (særligt i julen) samt ensomhed blandt økonomisk trængte børnefamilier. Der er foretaget en bortfaldsanalyse, som viser, at stikprøven er repræsentativ for populationen af julehjælpsmodtagere i Røde Kors.

AFSAVN OG BEKYMRINGER I JULEN

Familierne bekymrer sig om økonomien op til jul

Julen er for langt størstedelen af forældrene forbundet med bekymringer omkring deres økonomi. 70 % angiver, at de i høj grad er bekymrede for, at de ikke har råd til at give deres børn den juletid, som de ønsker.

I hvilken grad er du bekymret for, at du af økonomiske årsager ikke kan give dit barn/dine børn den juletid, som du gerne vil?

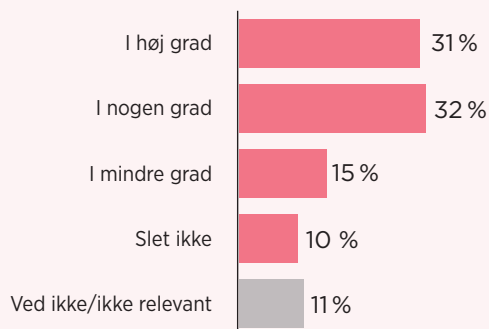


n = 3409

Børnene bekymrer sig op til jul

I mange tilfælde er det ikke kun forældrene, der har bekymringer omkring julen. Knap hver tredje forælder oplever, at deres børn i høj grad bekymrer sig, om de har råd til at holde jul.

I hvilken grad bekymrer dit barn/dine børn sig, om I har råd til at holde jul?



n = 3303

Børnenes bekymringer handler for mange om sammenligninger med deres jævnaldrende, og frygten for at komme tilbage efter juleferien og skulle tale om aktiviteter, oplevelser og gaver – eller mangel på samme. Det betyder fx, at de føler sig uden for fællesskabet i skolen:

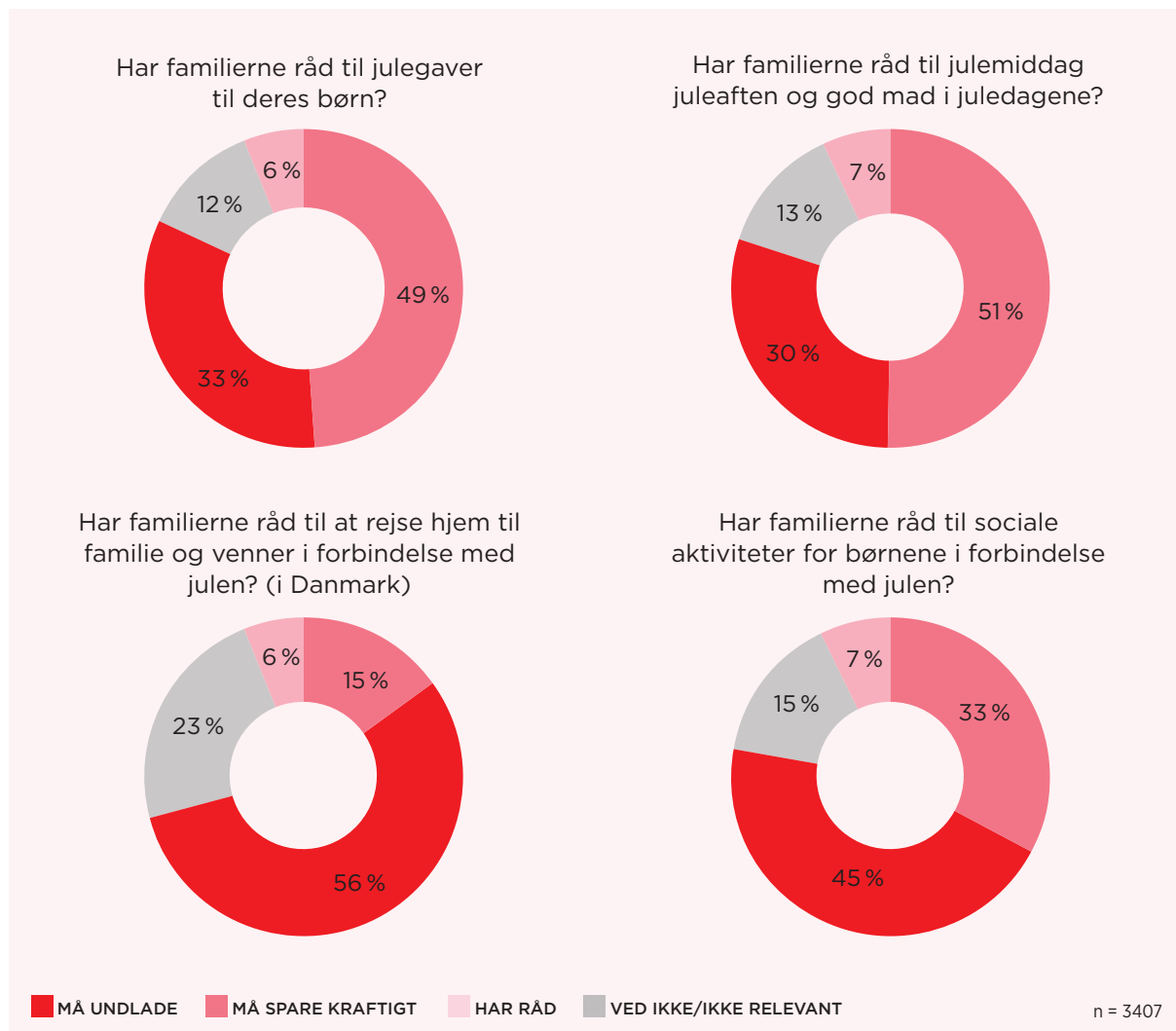
“Mine børn nævner selv hvad de ønsker sig, men slutter sætningen med: “Det er alt for dyrt for dig mor, så jeg køber det måske selv når jeg bliver voksen”. Et af mine børn vil slet ikke i skole efter juleferien, for han bliver trist, når han hører om sine kammeraters jul” (mor til to børn).

Derudover fortæller mange forældre, at børnene mærker deres stress og bekymringer omkring økonomien i juletiden. Det påvirker børnenes egen glæde og forventninger til julen, og mange fortæller, hvordan børnene undlader at have gaveønsker eller at fortælle forældrene om traditioner, aktiviteter og arrangementer i skolen, for ikke at lægge ekstra pres på deres forældre:

“Min søn bliver mest af alt ked af at se hans mor være ulykkelig over, at hun ikke har råd til alt det, der hører sig en jul til. Han har sagt, han ikke behøver julegaver og det. Fordi han ved, jeg ikke har penge til det. Det smerter dybt i mig, at mit barn hellere undværer julegaver mm., for at hans mor ikke går og er ulykkelig og bekymrer sig” (mor til et barn).

Mange familier må undvære julegaver, julemiddag og sociale aktiviteter for børnene

Bekymringerne omkring økonomien i forbindelse med julen har også konsekvenser for familiernes juletid. Mange må på grund af deres økonomi reducere eller helt undvære fx julemiddagen og god mad i juledagene (81%), og hver tredje må helt undvære julegaver til deres børn. Det er dog ikke kun de materielle goder, der må spares på eller helt undværes. Over halvdelen (56%) af forældrene angiver, at de på grund af økonomien må undlade at rejse til familie og venner i julen, og 45% angiver, at deres børn må undvære at deltage i sociale aktiviteter såsom pakkeleg, juletræsfest, nissevenner eller lignende.



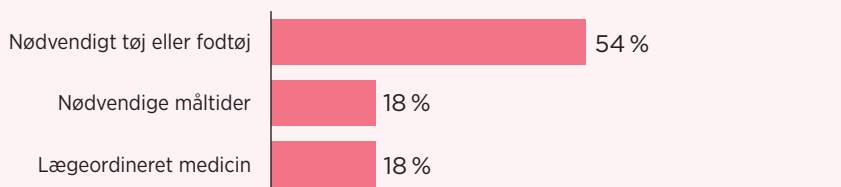
BASALE AFSAVN OG BEKYMRINGER OM ØKONOMI

De økonomiske afsavn og bekymringer om økonomi begrænser sig ikke til juledagene. En stor del af forældrene må, også i hverdagen, undlade basale fornødenheder til deres børn, fordi de ikke har råd.

Knap hver femte forælder må undlade måltider til sine børn

Knap hver femte forælder har undladt at give sine børn nødvendige måltider af økonomiske årsager, og mere end halvdelen (54 %) af forældrene har oplevet, at de ikke har haft råd til at købe nødvendigt tøj eller fodtøj til deres børn indenfor det sidste år. 18 % har ikke haft råd til at købe lægeordineret medicin til deres børn¹.

Andele af familier, der inden for det seneste år har undladt at give deres børn følgende, fordi de ikke havde råd



Note: Andel der svarer "ved ikke": 7-9%

n=2185²-3217

Forældrene i undersøgelsen beskriver, hvordan forskellige livsomstændigheder, såsom sygdom og arbejdsløshed, har gjort, at de befinder sig i en meget svær økonomisk situation:

“Jeg har også store månedlige medicinudgifter, da vi er tre i familien, som får livsvigtig medicin. Så hver en øre skal tælles, og alligevel løber det slet ikke rundt, hvilket selvfølgelig slider en hel del på mig mentalt, hvilket mine børn jo også selv kan mærke” (mor til to).

Pludselige huslejestigninger beskrives også som en årsag til, at forældrene har svært ved at få økonomien til at række:

“Min husleje er steget meget som så mange andres også gør, men som enlig er det svært. Jeg arbejder som flexjobber pga. arbejdsulykke, så jeg kan ikke rigtigt stige i løn, for så trækker kommunen i den løn jeg får der, så det jo skruen uden ende” (mor til et barn).

Nogle forældre forklarer, at de benytter forskellige metoder for at få pengene til at række så langt som muligt. Nogle finder fx alle deres møbler på genbrugspladsen, andre spiser primært mad fra forskellige fødevarerorganisationer, der bekæmper madspild, og andre igen får legetøj doneret fra venner og bekendte. Mange forældre i undersøgelsen beskriver uddybende, hvordan de selv må undvære basale fornødenheder for at give deres børn, hvad de har brug for:

“Når pengene er små, sparer jeg alt væk til mig selv for at være sikker på i det mindste at kunne give vores datter en god, sund og varieret kost. Og for at have råd til at kunne købe tøj til hende, når hun vokser ud af sit eller det er blevet så slidt, at det går fra hinanden. Det er pinligt at skulle spare så meget. Medicin til mig selv er sparet væk. Min trivsel er i bund for at være sikker på, at vores datter har det så godt som muligt” (mor til et barn).

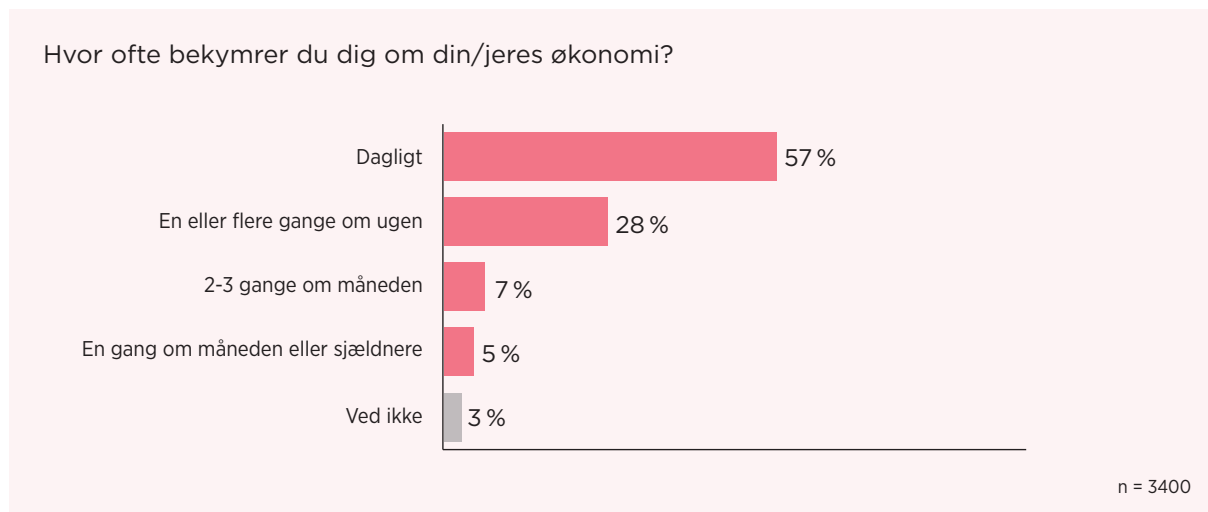
¹ Fra 1. juli 2025 træder aftalen om en ny ydelsesstruktur i kontanthjælpssystemet i kraft. Herefter vil børn af borgere, der modtager kontanthjælp, have ret til at få dækket alle udgifter til lægeordineret medicin. Se mere om aftalen her: [Aftale om et nyt kontanthjælpssystem \(bm.dk\)](#)

² Antal besvarelser for spørgsmålet om medicin er 2185, da andelen, der svarede “Nej, har ikke haft behov for medicin” udgår af analysen på dette spørgsmål.

Bekymringer om økonomi fylder mere i familierne

De trange økonomiske vilkår som familierne i undersøgelsen lever under, giver også anledning til bekymringer og stress. Forskning viser, at en høj grad af økonomisk stress i familien kan medføre, at barnet udvikler et højere niveau af stresshormoner, og dette kan have negativ indflydelse på udvikling af kognitive kompetencer og på immunforsvaret³.

Mere end halvdelen (57 %) af familierne i undersøgelsen bekymrer sig dagligt om økonomi, og mere end hver fjerde familie (28 %) bekymrer sig ugentligt.



Nogle forældre fortæller, hvordan de forsøger at skjule deres bekymringer for børnene, men at børnene ofte mærker det manglende overskud og glæde i hverdagen, og hvordan det på forskellige måder sætter sit præg på hele familien:

“De kan mærke mine bekymringer, og det sætter sit naturlige præg på stemningen og overskuddet i hjemmet. Jeg kan mærke, at de hurtigt trækker i land, hvis de spørger om noget og kan mærke på mig, at pengene ikke er til det. De er meget forstående og siger tit til mig, at det er okay, når jeg må sige, at vi ikke har råd. De ældste sover dårligt, og er en del bekymrede over vores økonomi. Min søn på 14 venter tit til sidste øjeblik, før han siger til mig, hvis noget skal betales, fordi han hader at bede mig om det, selvom jeg altid siger til ham, at det er okay. Og siden de var små, har de i hårde perioder tilbudt, at jeg måtte få penge fra deres opsparinger, hvis jeg havde brug for det” (mor til fire).

³ Lesner, Rune Vammen (2023): “Konsekvenser af børnefattigdom”. Samfundsøkonomen 2/2023.

SOCIALE AFSAVN OG ENSOMHED

Familierne oplever markante sociale afsavn

Familiernes økonomiske afsavn betyder også, at mange børn bliver afskåret fra deltagelse i sociale fællesskaber i skolen eller fritiden. Mere end 60 % af familierne har således ikke haft økonomi til at deres barn kunne holde fødselsdag for sine klassekammerater, og i knap hver tredje familie har børnene ikke kunnet dele ud i klassen i forbindelse med fødselsdag.

Samme billede tegner sig i forhold til fritidsaktiviteter. Her angiver 62 % af familierne, at de ikke har råd til, at deres barn kan gå til en fast fritidsaktivitet⁴. Til sammenligning er omkring 77 % af danske børn og unge medlem af en idrætsforening⁵. Den sociale skævhed i børn og unges deltagelse i organiserede fritidsaktiviteter ses også i andre undersøgelser og forskning⁶.

Andele af familier, der inden for det sidste år har undladt følgende til deres børn, fordi de ikke havde råd



n= 2757-2758

Forældrene uddyber, hvordan de ikke har økonomisk rum til at give deres børn de samme deltagelsesmuligheder i sociale fællesskaber som deres jævnaldrende:

“På førtidspension er der ikke råd til meget. Så fritidsaktivitet har der aldrig været råd til, fordi det koster, plus man skal have udstyr også. De har begge ønsker om at få lov til at gå til noget. For eksempel svømning, så min datter på 9 kan lære at svømme. Men det har jeg ikke råd til. Der er mange ting, såsom fødselsdage i skolen. Det er heller ikke altid en mulighed, samt klassekassen til børnene. Det har jeg aldrig betalt til” (mor til to børn).

Forskning viser, at børn og unges fritidsliv kan have stor betydning for deres trivsel, identitetsudvikling og inklusion på kort og længere sigt⁷. Forældre i undersøgelsen fortæller om, hvordan de materielle og sociale afsavn påvirker børnenes trivsel negativt:

⁴ Pr. 1. juli 2025 indføres et skattefrit fritidstillæg til børn af forældre, der modtager kontanthjælp, som en del af en ny ydelsesstruktur i kontanthjælpsystemet. Fritidstillægget er øremærket barnets fritidsliv. Tillægget vil blive udbetalt sammen med kontanthjælpen. Læs mere her: [Aftale om et nyt kontanthjælpssystem \(bm.dk\)](#)

⁵ Egne beregninger baseret på tal fra DGI fra 2023: [DGI's medlemstal - se fordeling af medlemmer i DGI](#) og Danmarks Statistiks Befolkningstal 2023 (Statistikbanken FOLK1A - 2023K2). Andelen dækker over børn og unge mellem 7-18 år, som i 2023 er medlem af en idrætsforening under DGI eller DIF.

⁶ Ottosen, M. H. et al. (2018): Børn og unge i Danmark - velfærd og trivsel 2018. VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

⁷ Dahl, K. M. (2007): Udsatte børns fritid - et litteraturstudie. SFI - Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; Ottosen, M. H. et al. (2018): Børn og unge i Danmark - velfærd og trivsel 2018. VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

“Mit barn bekymrer sig ofte om, at vi ikke har råd til de ting, som andre familier har, især når vi nærmer os ferierne, hvor mange børn får ekstra gaver og oplevelser. Jeg kan mærke det på mit barn, fordi han bliver mere stille og tilbagetrukket i de perioder, og han spørger ofte, om vi har nok penge til de ting, vi har brug for. Han undgår også at tale om det, fordi han ikke vil lægge ekstra pres på mig. Det er tydeligt, at han føler sig bekymret over vores økonomiske situation, selvom han prøver at være stærk og ikke vise det for meget” (mor til et barn).

Knap halvdelen af forældrene oplever svær ensomhed

Ensomhed blandt befolkningen har været et stigende problem i en årrække, og det er påvist, at svær ensomhed har vidtrækkende konsekvenser for både den enkelte og for samfundet⁸. Derudover ved vi fra forskningen, at ensomhed rammer skævt. Blandt andet er personer, der står uden for arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet i øget risiko for at opleve svær ensomhed⁹. I dette afsnit belyser vi omfanget af ensomhed blandt økonomisk trængte børnefamilier.

Knap halvdelen (48 %) af forældrene i undersøgelsen oplever svær ensomhed. Til sammenligning var det 10 % af befolkningen, der oplevede svær ensomhed i 2023¹⁰.

Hvordan er ensomhed målt?

Graden af ensomhed er afdækket med det validerede måleredskab T-ILS (Three-Item Loneliness Scale) ud fra tre spørgsmål:

- 1) Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?
- 2) Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?
- 3) Hvor ofte føler du dig udenfor?

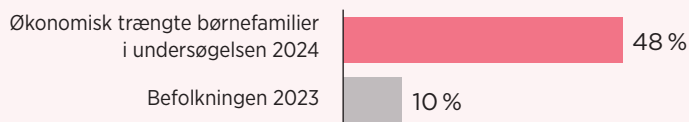
Svarene giver en score mellem 3 og 9. I denne undersøgelse afgrænses svær ensomhed med en score på 7 eller derover, i overensstemmelse med andre danske og internationale undersøgelser af ensomhed.

⁸ Sundhedsstyrelsen (2022): Danskernes Sundhed - Den Nationale Sundhedsprofil 2021.

⁹ Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed (2023): Sammen mod ensomhed - en national 2040 Strategi for nedbringelse af ensomhed i Danmark. Og Maryofonden (2024): Ensomhed i Danmark - en afdækning af omfanget og forståelser af ensomhed i befolkningen.

¹⁰ Statens Institut for Folkesundhed (2023): Danskernes Sundhed 2023.

Forekomsten af svær ensomhed blandt forældrene sammenlignet med befolkningen



Kilder: Statens Institut for Folkesundhed (2023): Danskernes Sundhed 2023. Og egne tal. n=3502 for forældrene i denne undersøgelse.

Andelen af økonomisk trængte børnefamilier, der oplever svær ensomhed, har ligget relativt stabilt (og tilsvarende højere end befolkningen) i de seneste år i Røde Kors' tidligere undersøgelser. I 2022 oplevede hhv. 50 % og 47 % af de økonomisk trængte forældre svær ensomhed¹¹.

Oplevelsen af ensomhed og social isolation kommer også til udtryk blandt forældrene:

“Jeg føler mig meget alene, men jeg føler mig i den grad meget mere ensom, og jeg synes, at det hele bliver set nedefra og op fra mit sorte hul, som jeg ikke kan komme op af, og jeg føler mig meget utilstrækkelig og helt uden overskud til almindelige dagligdagsting, som at vaske tøj eller komme uden for en dør osv. Det eneste tidspunkt, jeg har et lyspunkt i mit liv, er når mine børn er her hos mig, og jeg gør alt for at de ikke mærker noget til min elendighed og manglende livslyst” (far til to børn).

Mange forældre i undersøgelsen beskriver, hvordan deres økonomiske situation gør det svært at deltage i aktiviteter, der koster penge. De nævner, at selv små udgifter kan være uoverkommelige. For nogle betyder det, at de helt stopper med at opsøge sociale relationer, fordi de føler, at de ikke kan være med.

Nogle forældre beskriver, hvordan de føler skam over ikke at kunne følge med andres livsstil. De undgår sociale sammenkomster, fordi de ikke vil afsløre deres økonomiske vanskeligheder, eller frygter, at andre vil have medlidenhed med dem. Nogle forældre beskriver, hvordan det kan føre til, at de isolerer sig yderligere, da de vælger at blive hjemme fremfor at deltage, uden at kunne bidrage økonomisk.

“Det er ensomt at være begrænset af økonomien, og med tiden er venner og veninder faldet fra, fordi alt koster penge, og jeg har isoleret mig mere og mere. Nu er det bare svært at komme ud igen. Det er pinligt at sige man ikke har råd til at drikke kaffe på en café og finder på undskyldninger for det” (mor til et barn).

Andre forældre beskriver, hvordan bekymringerne om økonomi tærer så meget på det mentale overskud, at det fører til, at de trækker sig fra sociale relationer:

“Jeg har isoleret mig selv ofte, fordi mine tanker var drænet af at prøve at overleve hele tiden. Overskuddet til andre mennesker er minimalt. Jeg har heller ingen penge til at lige at gå ud og få en bid mad med en veninde, og måske finde noget overskud igennem en voksen sparring til at klare andre problemer” (mor til to børn).

¹¹ Røde Kors (Juni 2022): Familier Udenfor – En undersøgelse af ensomhed, trivsel og afsavn blandt familier i udsatte positioner. og Røde Kors (December 2022): En hverdag med afsavn – En undersøgelse af økonomiske afsavn og trivsel blandt udsatte børnefamilier.

MÅLGRUPPEBESKRIVELSE OG BORTFALDSANALYSE

I dette afsnit beskrives gruppen af respondenter i forhold til socioøkonomi, familiesituation og oprindelsesland. Dernæst følger en bortfaldsanalyse for undersøgelsen.

Undersøgelsen er foretaget blandt de julehjælpsmodtagere, der har ansøgt om julehjælp via en digital ansøgningsplatform i Røde Kors. 83 ud af i alt 195 lokale Røde Kors afdelinger har anvendt den digitale platform. Julehjælpsmodtagerne i de resterende 112 afdelinger, som ikke har anvendt den digitale ansøgningsplatform, er således ikke omfattet af undersøgelsen. Da de vejledende kriterier for tildeling af julehjælp er de samme på tværs af afdelinger og ansøgningsform¹², er der dog ikke umiddelbart grund til at antage, at julehjælpsmodtagerne i de øvrige 112 afdelinger skulle adskille sig væsentligt fra de julehjælpsmodtagere, der har haft mulighed for at deltage i undersøgelsen.

Spørgeskemaet er sendt ud til 10.284 personer og er besvaret af 3870 respondenter. Heraf er 455 respondenter udgået af analysen, da de enten ikke længere har hjemmeboende børn under 18 år, ikke husker at have modtaget julehjælp fra Røde Kors eller ikke lever op til de vejledende økonomiske kriterier for uddeling af julehjælp. Dermed er det endelige analyseudvalg på 3415 respondenter og svarprocenten for undersøgelsen er 36 %.

Målgruppebeskrivelse

Socioøkonomi

Højest gennemførte uddannelse	Procent
6.-8. klasse	7 %
9.-10. klasse	26 %
Gymnasial uddannelse (student, HF, HHX, HTX)	12 %
Faglig erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, gartner, kontoruddannelse, SOSU)	27 %
Videregående uddannelse (fx laborant, sygeplejerske, lærer, pædagog, ingeniør, læge)	22 %
Andet. Skriv gerne hvad:	3 %
Ønsker ikke at svare	4 %

n = 3397

¹² Røde Kors har udarbejdet en række kriterier for uddelingen af julehjælp. Kriterierne er kun vejledende, da det afgøres lokalt hvilke familier, der er berettiget til julehjælp. Kriterierne indbefatter følgende: Ansøger har mindst et hjemmeboende barn, ansøger er på overførselsindkomst eller modtager løn på niveau med overførselsindkomst (førtidspension). Herudover kan særlige forhold i familien også være en rimelig årsag til at ansøger tildeles julehjælp.

Primær indtægtskilde	Procent
Kontanthjælp	20 %
Førtidspension	17 %
Løn fra arbejde	15 %
Anden forsørgelsesydelse	15 %
SU	11 %
Sygedagpenge	4 %
Dagpenge	3 %
Selvforsørgelses- og hjemrejseydelse	3 %
Uddannelseshjælp	2 %
Forsørget af ægtefælle	2 %
Barsel	1 %
Pension/efterløn	0 %
Andet	6 %

n = 3415

Husstandens samlede månedlige indkomst før skat	Procent
0 - 11.499 kr.	15 %
11.500 - 21.500 kr.	65 %
21.501 - 30.000 kr.	14 %
30.001 - 36.000 kr.	5 %

n = 3415

Familiesituation

Bor med partner	Procent
Ja	22%
Nej	78 %

n = 3415

Antal hjemmeboende børn	Procent
1	44 %
2	35 %
3	15 %
4	5 %
5 eller flere	2 %

n = 3415

Oprindelse

I hvilket land er du født?	Procent
Danmark	63 %
Syrien	11 %
Ukraine	7 %
Irak	2 %
Eritrea	2 %
Libanon	2 %
Øvrige udland	10 %
Ønsker ikke at svare	1 %

n = 3411

Køn

Køn	Procent
Kvinde	85%
Mand	14 %
Andet/ønsker ikke at svare	

n = 3415

Bortfaldsanalyse

Vi har foretaget en bortfaldsanalyse for at kortlægge, hvorvidt resultaterne i undersøgelsen er repræsentative for populationen af julehjælpsmodtagere.

Analysen er lavet ved at teste, om der er statistisk signifikante forskelle mellem andelen af julehjælpsmodtagere, der har besvaret undersøgelsen (herefter: respondenter), og modtagere, der ikke har besvaret undersøgelsen (herefter: den øvrige del af populationen), på tværs af en række baggrundsvariable.

Tabel 1 viser analysens resultater. Tabellen viser kolonneprocenter og angiver dermed, hvor store andele af hhv. respondenter og den øvrige del af populationen, der tilhører de forskellige kategorier i hver variabel. Den sidste kolonne viser forskellen i procentpoint. Stjerner i denne kolonne indikerer, at forskellen mellem respondenter og den øvrige del af populationen er statistisk signifikant. Fx viser tabellen, at 17,3 % af respondenterne bor i region Midtjylland, mens 16,1 % af den øvrige del af populationen bor i Midtjylland. Dette giver en forskel på 1,2 procentpoint, som ikke er statistisk signifikant. Dvs. forskellen kan være udtryk for tilfældighed, og ikke er udtryk for en skæv fordeling i respondenter, sammenlignet med de modtagere af julehjælp, der ikke svarede på spørgeskemaet.

Analysen viser overordnet set, at respondenterne ikke er substantielt forskellige fra den øvrige del af populationen. Der er variable, hvor de to grupper adskiller sig signifikant fra hinanden, og disse er selvfølgelig vigtige at have i baghovedet i tolkningen af undersøgelsens resultater. Fx er den laveste indkomstgruppe for husstandsindkomst underrepræsenteret i forhold til dem, der ikke har svaret. De signifikante forskelle er dog substantielt set små, og respondenternes besvarelser må betragtes som værende repræsentativ for hele populationen af julehjælpsmodtagere i Røde Kors.

Variabel	Øvrig del af population (N = 6.179)		Respondenter (N = 3.415)		Forskel (procentpoint)
	Andel	Antal	Andel	Antal	
Region					
Midtjylland	16,1%	996	17,3%	592	1,2
Hovedstaden	35,3%	2.183	36,0%	1.231	0,7
Sjælland	16,3%	1.006	14,8%	504	-1,5*
Nordjylland	12,8%	789	12,7%	435	-0,1
Syddanmark	19,5%	1.205	19,1%	653	-0,4
Antal hjemmeboende børn					
1	43,0%	2.658	44,1%	1.506	-1,1
2	34,1%	2.107	35,3%	1.204	-1,2
3	15,4%	954	14,5%	496	0,9
4	5,3%	326	4,5%	155	0,8
5 eller flere	2,2%	134	1,6%	54	-0,6*
Husstandens tilknytning til arbejdsmarkedet ¹³					
Løn fra arbejde	20,1%	1245	20,4%	696	0,3
SU, sygedagpenge, dagpenge, barsel	23,2%	1434	20,3%	692	-2,9*
Kontanthjælp, uddannelseshjælp førtidspension, pension, selv forsørgelses- og hjemrejseydelse, anden forsørgelsesydelse, forsøget af partner, andet.,	56,7%	3500	59,3%	2.027	3,5*
Husstandens samlede månedlige indkomst før skat					
0 – 11.499 kr.	18,2%	1.125	16,3%	559	-1,9*
11.500 – 21.500 kr.	64,2%	3.967	63,8%	2.213	-0,4
21.501 – 30.000 kr.	14,0%	864	13,9%	474	-0,1
30.001 – 36.000 kr.	2,09 %	188	1,98 %	134	-0,12
Ugyldige ⁵	3,6%	223	4,9%	169	1,3*
Bor med partner					
Ja	21,9%	1.355	21,7%	741	-0,2
Nej	78,1%	4.824	78,3%	2674	0,2

Noter: Kolonneprocenter: Summerer til -100 % i hver kolonne inden for hver variabel.
Signifikanstest ved t-test. * = p < 0,05

¹³ 'Husstandens tilknytning til arbejdsmarkedet' måles på tværs af julehjælpsmodtagerens og evt. partners tilknytning til arbejdsmarkedet. Fx hvis enten modtageren eller partner har løn fra arbejde, så er husstanden kodet som 'Løn fra arbejde'.