



HOME-START

FAMILIEKONTAKT

INVESTERINGSMODEL

HOME-START

HOME-START Familiekontakt ved at børn trives, når deres forældre har overskud. HOME-START støtter forældrene tidligt i barnets liv, hvor potentialet for udvikling af god trivsel er størst[1]; og bidrager samtidig til tidlig opsporing af mistrivsel hos børn.

HOME-START

- Tilbyder praktisk hjælp og venskabelig støtte fra frivillige familievenner til småbørnsfamilier, som er i en livssituation, hvor de kæmper med at få hverdagen til at hænge sammen
 - Bygger på anerkendelse og ligeværdighed, og respekt for den enkelte families situation
 - Sikrer, at alle familievenner er klædt på til opgaven af lokale, fagprofessionelle koordinators, der arbejder efter inter-nationale kvalitetsstandarder[2]
 - Danner relation til familien, som gør det muligt give kærlig, ærlig og anerkendende feedback
- Er en frivillig social organisation, som hjælper til at bygge bro til kommunen eller andre instanser og civilsamfundsorganisationer, når det er dét, familien har brug for

1] <https://heckmanequation.org/resource/the-heckman-curve/>

2] <https://home-start.dk/principper-og-praksis/>

HOME-START

– EN INVESTERING I BØRNS TRIVSEL

HOME-START Familiekontakt er en god investering, fordi:

Den veldokumenterede frivillige støtte fra en frivillig HOME-START familieven giver forældrene overskud til igen at mestre hverdagen.

HOME-START støtter forældre tidligt i barnets liv, bidrager til bedre trivsel og kan tidligt observere eventuel mistrivsel hos et barn. Familien ønsker selv støtten, og støtten foregår hjemme hos familien, hvor hverdagslivet leves. Støtten er fortrolig og ligeværdig.

De frivillige familievenners indsats understøttes af den grundige oplæring på et 20 timers kursus, som varetages af den lokale fagprofessionelle koordinator, og hvor elementer som børnesikkerhed, grænser og fortrolighed har stort fokus.

Der er ingen tvivl om, at **HOME-START er en god investering** - vi ser familier få overskud og tro på forælderevne, træde ind på arbejdsmarkedet, fastholde tilknytning til arbejdsmarkedet og påbegynde og gennemføre uddannelser – men værdien er svær at beregne, fordi bedre trivsel ikke kan omsættes direkte i kroner og ører. Forældre fortæller, at den mellemmenneskelige kontakt ved frivillig støtte øger deres børns trivsel og giver dem en god start i livet.

“Vi var aldrig nået så langt i vores liv uden koordinatoren og HOME-STARTs familieven og støtte fra HOME-START”
Citat fra en familie

“Alle mennesker kan komme i en situation, hvor man føler sig skrøbelig, fordi man mangler hjælp og støtte i hverdagen. Der har HOME-START Familiekontakt noget virkelig vigtigt at byde ind med.”

Karen Lumholt - medstifter af Familiepolitisk Netværk

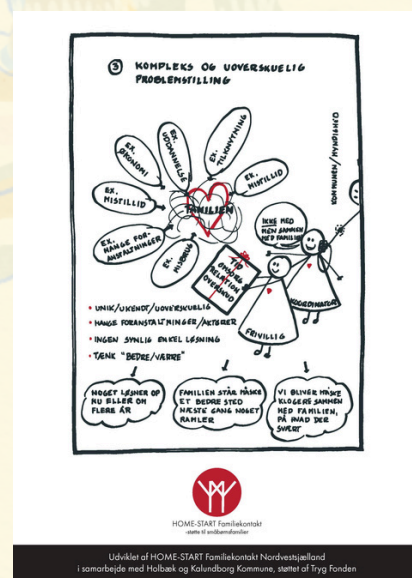
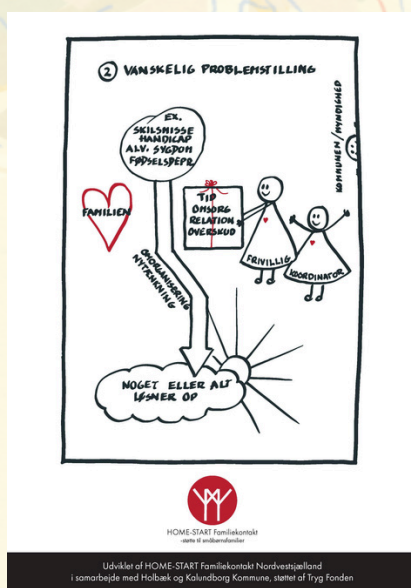
PROBLEMSTILLINGSMODELLEN I HOME-START

Vores problemstillingsmodel tydeliggør, at det kan betale sig at investere i HOME-START, som et alternativ til en traditionel businesscase. HOME-START hjælper familier med mange forskellige problemstillinger. At vise værdien af den frivillige støtte forudsætter forenkling. Derfor tager beskrivelsen afsæt i tre typer af situationer, som småbørnsfamilier kan være i: Simple, vanskelig og kompleks/uoverskuelig.

Hver situation er forbundet med bestemte kendetegn og risikofaktorer, som har betydning for placeringen på indsatstrappen for det specialiserede socialområde; for størrelsen af de potentielle offentlige udgifter; og for værdien af den frivillige støtte fra HOME-START.

Modellen er designet på baggrund af international dokumentation kombineret med mange års erfaringer i Danmark.

En særlig tak til HOME-START Nordvestsjælland, hvis projekt har fremmet beskrivelsen af de tre situationer[7].



[7] Beskrivelsen af de tre typer af situationer er udviklet under et 2 ½ årigt projekt i Home-Start Nordvestsjælland støttet af TRYG fonden.

DOKUMENTATION FOR EFFEKTEN AF HOME-STARTS INDSATS

Forskning dokumenterer, at HOME-START har en positiv effekt på trivlsen i familier med små børn:

- Et kvalitativt studie gennemført i Danmark viser, at familierne oplever, at HOME-START på kort sigt giver et pusterum; på mellemlang sigt giver overskud og selvtillid; og på lang sigt forebygger kriser og sammenbrud.[3]
- Et hollandsk case control studie viser, at HOME-START forbedrer forældrenes trivsel, kompetencer og adfærd (fx lydhørhed) og mindsker psykiske problemer hos børnene (fx angst).[4]
- Et follow-up studie viser, at den positive effekt varer ved efter 10 år.[5]
- HOME-START er nævnt som **evidence based best practise** på EU-kommissionens hjemmeside[6]
- HOME-START Familiekontakt blev i 2021 tildelt Det Konservative Folkepartis Samfundspris for "organisationens arbejde med at hjælpe familier til at stå på egne ben i stedet for at vælte"



Lær mere om HOME-START Familiekontakt på www.home-start.dk

[3] Evaluering af Home-Start 2014, http://homestart.dk/images/Presse_artikler/Evaluering-af-Home-Start_Epinion-300314.pdf

[4] "Long-term changes in parenting and child behavior after the Home-Start Family support Program", Children and Youth Services Review 35 (2013), <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740913000467> (abstract)

[5] "Changes in parenting and child behavior after the Home-Start family support program: A 10 years follow-up", Children and Youth Services Review 53 (2015), (abstract)

[6] <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1060&langId=en>

SIMPEL PROBLEMSTILLING I SMÅBØRNSFAMILIEN

Kendetegn

Belastningen: Går i mange tilfælde over med tiden, men kan forværres uden støtte.

Omfang af risikofaktorer: Få risikofaktorer udspiller sig samtidig.

Henvendelse om støtte: Familien kan opleve det som et nederlag at søge hjælp, men der er sjældent stigma eller tabu forbundet med familiens problemer.

Typiske risikofaktorer

- Flerlingefødsel, kolik, reflux
- Forbigående sygdom (fx hjernerystelse)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt netværk
- Sårbar familiesituation (fx enlige forældre)

Familien har typisk ikke brug for kommunal støtte. Familien opfordres ofte af sundhedsplejerske eller netværk til at kontakte HOME-START

Den simple problemstilling er kendetegnet ved at være afgrænset, og løsningen består af aflastning, omsorg og tid. Den ses oftest i ellers ressourcestærke familier, der udsættes for aktuelle belastninger. Typisk er der tale om familier der f.eks. har fået tvillinger eller et barn med reflux – eller om en fuldtidsarbejdende alenemor til to hvis netværk ikke er stærkt lokalt.

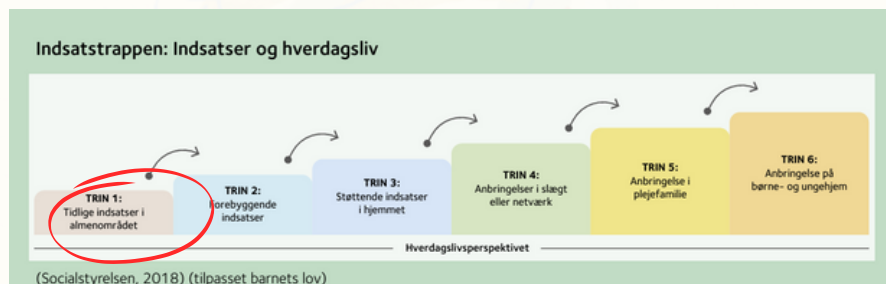


Det er vanvittigt hårdt, mens det står på, men det går over, når forældrene får aflastning, søvn og/eller bliver fortrolige med og betryggede i den nye situation.

Den frivilliges opgaver består i at aflaste og støtte familien i denne hårde periode. Koordinators rolle er meget lille i forhold til familien, når forløbet er igangsat.

Familier med en "simpel problemstilling" er oftest ikke kendt i det kommunale hjælpesystem. De befinder sig typisk på indsatstrappens trin 1, der er defineret som de tidlige indsatser i almenområdet.

Enkelte familier modtager forebyggende indsatser på trin 2 jf. Barnets lov §30.



I HOME-START får forældrene omsorg, praktisk hjælp og venskabelig støtte, så situationen i familien ikke bliver forværret, og kommunen undgår at iværksætte mere indgribende indsatser højere på indsatstrappen.

VANSKELIG PROBLEMSTILLING I SMÅBØRNSFAMILIEN

Kendetegn

Belastningen: Er længerevarende og uforudsigelig og kan udvikle sig i to retninger - tilpasning og nyorientering eller større kompleksitet.

Omfang af risikofaktorer: Flere risikofaktorer udspiller sig samtidig.

Henvendelse om støtte: Familien er bevidst om behovet for hjælp, men har ofte vanskeligt ved at søge den. Der er risiko for tabuisering og stigmatisering forbundet med familiens problemer.

Typiske risikofaktorer

- Førstegangsfødende
- Psykisk belastning (fx depression)
- Længerevarende sygdom (fx kræft) og sorg (fx efter dødsfald)
- Usikkerhed/utryghed i forælderrollen
- Svagt/manglende netværk
- Svær familiesituation (fx skilsmisse)

Familien opfordres typisk af sundhedsplejerske, socialrådgiver eller netværk til at kontakte HOME-START.

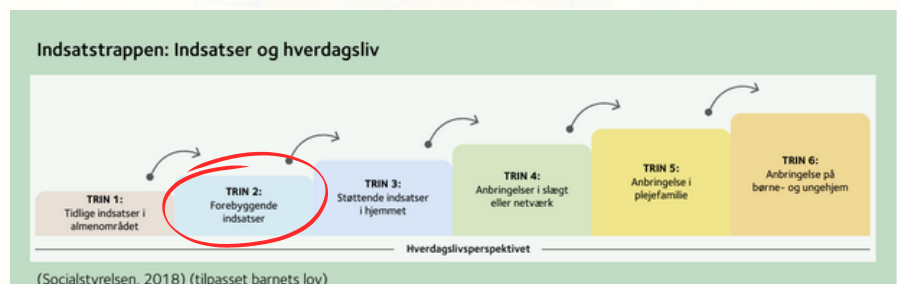
Denne problemstilling er kendetegnet ved at være livsforandrende og ved at løsningen kræver tid, nytænkning og nyorientering. Her er der tale om familier, der f.eks. er ramt af skilsmisse, handicap eller alvorlig sygdom. Oftest er det familier med et meget lille eller intet netværk. Selvom det er en midlertidig problemstilling, er det vanskeligt midt i krisen at skabe overblik og finde nye veje.

"Da vi fik vores familielevn, stod vi i en dal, og nu efter 8-9 måneders støtte føles det som om, vi står på toppen af bjerget"
Citat fra en familie

Den frivillige familielevens opgave er her at give familien det nødvendige overskud og omsorg, der skal til, for at livet finder sin måske nye ro og rytme. Typisk vil den frivillige komme i familien i op til 12 måneder.

Koordinatorers opgaver og rolle kan være mere "synlig" i forhold til familien, idet der her kan opstå spørgsmål, som rækker ud over den frivilliges område.

Familier med en "vanskelig problemstilling" kan være kendt i det kommunale hjælpesystem og modtage kommunal forebyggende støtte, jf. Barnets lov §30, på indsatstrappens trin 2.



I HOME-START får forældrene omsorg, praktisk hjælp og venskabelig støtte, så situationen i familien ikke bliver forværret, og kommunen undgår at iværksætte mere indgribende indsatser højere på indsatstrappen.

KOMPLEKS OG UOVERSKUELIG PROBLEMSTILLING I SMÅBØRNSFAMILIEN

Kendetegn

Belastningen: Skyldes summen af mange forskellige udfordringer, som er forbundet, og som ikke har en enkel løsning. Familien føler sig fastlåst i situationen.

Omfang af risikofaktorer: Mange risikofaktorer udspiller sig ofte samtidig.

Henvendelse om støtte: Familien kan nogle gange have svært ved at se behovet for hjælp eller være utryk ved at søge hjælp. Andre gange falder familien mellem to stole i systemet. Der kan være stigma eller tabu forbundet med familiens problemer.

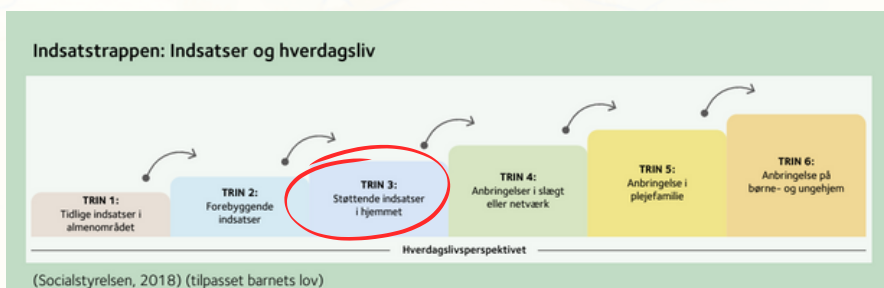
Typiske risikofaktorer

- Psykisk sygdom
- Fysisk sygdom/handicap
- Usikre forældrekompetencer
- Manglende netværk og fravær af rollemodeller ift. forælder-rollen.

Kompliceret familiesituation. Problemstillingen er kendetegnet ved netop at være uoverskuelig med mange forskellige problematikker. Disse er filtret ind i hinanden, så der ikke umiddelbart ses eller findes en løsning. Familien bliver typisk støttet af sundhedsplejerske eller socialrådgiver i at kontakte HOME-START.

Typisk består den nødvendige støtte af flere forskellige indsatser/aktører, ligesom den typisk er den (for koordinatoren) mest tidskrævende af de tre problemstillinger. Den frivilliges opgave og udfordring består her i at kende sine begrænsninger og herfra hjælpe familien til at bevare håbet gennem anerkendelse, praktisk hjælp, støtte og omsorg over tid. Koordinatorens rolle er her mere omfattende i såvel indhold som tid: I forhold til den frivillige må koordinatoren afgrænse og støtte dennes indsats, når udfordringen er for stor. Det er ikke altid, at der er eller skal findes en løsning. Familierne skal i samarbejde med koordinatoren støttes i at få etableret kontakt til anden relevant hjælp. Koordinatoren vil ofte i kraft af den gode relation til familien kunne skabe tillid mellem foræld(r)er og kommunen. Familier i en kompleks uoverskuelig situation er oftest kendt i det kommunale hjælpe-system. De modtager typisk støttende indsatser jf. Barnets lov §30 og §32. Det forekommer dog ofte også, at familien er rimelig ukendt af systemet. Ikke nødvendigvis fordi behovet ikke er der, men fordi familien ikke nærer tillid til, at systemer og autoriteter kan og vil hjælpe.

HOME-START kan ofte, via den unikke relation til familien, gøre familien tryk nok til, at der kan rettes henvendelse sammen med familien. På dette punkt har det vist sig, at HOME-START kan gøre en stor forskel sammen med kommunen i et respektfuldt samarbejde, hvor hver part er helt på det rene med egne muligheder og begrænsninger.



HOME-START støtter alle småbørnsfamilier, som har brug for hjælp, gennem omsorg uden krav.

HAR DU LYST TIL AT LÆRE MERE OM HOME-START?

Klik ind på vores hjemmeside:
www.home-start.dk

Her kan du læse alt om de nyeste tiltag, afdelinger og resultater. Du har også muligheden for at blive medlem og modtage vores nyhedsbrev.

Følg med ved at følge os på

