

D. 7/10 2024

Til Børne- og undervisningsudvalget
Udvalgssekretæren

Fra Gymnasieskolernes Idrætslærerforening
v/Niels Martin Vind (formand for foreningen)

FORETRÆDE FOR BØRNE- OG UNDERVISNINGSSUDVALGET

Vi vil bede om foretræde efter præsentationen af den nye ungdomsuddannelse (EPX).

Idræt kan vælges som valgfag på HHX, HTX og Hf, men STX er den eneste ungdomsuddannelse med obligatorisk idræt. Det mener vi er synd, når vi kan se, at idræt skaber trivsel, sundhed og nærværende fællesskaber. Desuden giver idrætsfaget eleverne kompetencer til professionsuddannelser som politi, forsvar, sundhedsrettede uddannelser mm. Supplerende til dette kan idrætsfaget på den nye EPX skabe skolekultur og hjælpe elever, der eventuelt skal holde til et langt arbejdsliv med erhvervsarbejde.

Vi håber meget at vi kan uddybe dette ved et foretræde.

VH Gymnasieskolernes Idrætslærerforening

Idræt er vigtigt på ungdomsuddannelserne

- 1. Fordi idrætsudfoldelse skaber trivsel, da eleverne i idrætsundervisningen er fri af den digitale verden og i stedet ser hinanden i øjnene, samarbejder og bruge kroppen i fysisk udfoldelse og læring. Eleverne kommer ind i fællesskabet, så ensomhed forebygges.*
- 2. Fordi idrætsfaget i gymnasiet er almindende og giver vigtige sociale kompetencer og samarbejdsevner.*
- 3. Fordi mindre idræt vil være meningsløst i et samfund, hvor 52,6% af den voksne befolkning er overvægtige (Den Nationale Sundhedsprofil). Idrætsfaget understøtter fysisk og mental sundhed, hvilket mindsker presset på sundhedssektoren.*
- 4. Fordi idrætsfaget forbereder unge til erhverv, der har brug for sunde medarbejdere, og understøtter regeringens planer for værnepligt og beredskab.*
- 5. Fordi idrætsfaget er med til at fastholde den unikke danske foreningskultur og aktivere nye medlemskaber i det danske foreningsliv.*