



NOTAT

Oversigtstabel over projekter

November 2024

J.nr. 2024 - 6056 / 2024 - 9167

Tabel 1					
Projekt	Målgruppe	Type af aktivitet	Primære udbydere	Antal deltagere og fastholdelse ¹	Forankring
Assens Kommune	1. Borgere, der er fysisk inaktive og har en livsstilssygdom	<ul style="list-style-type: none"> Interviews med målgruppen for at afdække barrierer og muligheder ift. foreningsidræt 26 forskellige hold med "tilpasset motion" i et lidt lavere tempo 	19 frivillige idrætsforeninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 473	<ul style="list-style-type: none"> Sundhedskonsulenten, som var projektleder, får 10 timer pr. uge til at videreføre projektet.
	2. Borgere, der er fysisk inaktive og i risiko for livsstilssygdomme	<ul style="list-style-type: none"> Kursus "Lær om motion" med fokus på mestring og bevægelsesglæde Rekruttering via kommunikation om tilbuddene bl.a. på kommunens hjemmeside 		Fortsat tilknyttet foreningen: Tallet er ukendt	<ul style="list-style-type: none"> Det forventes, at foreningerne fortsætter med at udbyde de tilpassede motionsaktiviteter.

¹ Data for fastholdelse er baseret på kommunens egne opfølgninger med borgerne 3, 6 eller 9-12 måneder efter opstart, og dermed efter de er blevet afsluttet i kommunalt forløb. Data er indsamlet via spørgeskemaer, opfølgningssamtaler eller telefonisk kontakt og er derfor forbundet med en vis usikkerhed. Det reelle antal forventes at være højere, da det ikke er alle borgere, der har svaret ved opfølgning.

		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ekstra kommunale indsatser fx mediyoga for stressramte ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent 			
Brønderslev Kommune	<p>1. Borgere, der indgår i forløb på sundhedsområdet fx ifm. fysisk inaktivitet, genoptræningsforløb eller kroniske sygdomme.</p> <p>2. Borgere, der indgår i forløb ved et jobcenter fx ressourceforløb eller jobafklaringsforløb</p> <p>3. Unge, der indgår i forløb ved et ungecenter fx ifm. uddannelseshjælp eller FGU-forløb</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Foreningsbesøg i følgeskab med projektleder eller kommunale fysioterapeuter som led i rehabiliteringsforløb ▪ Udslusning til foreningstilbud individuelt eller i små grupper ▪ Indsats med foreningsplaymaker: individuelle samtaler, afprøvning af aktiviteter, hjælp med betaling og løbende opfølgning ▪ Særligt tilrettelagte introforløb, fx skydning, boksning, fitness ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent ▪ Kommunikationsindsats om motionstilbud via et nyoprettet site og sociale medier. 	<p>Idrætsforeninger eller andre civilsamfundstilbud i samarbejde med kommunens sundhedscenter, jobcenter og ungecenter.</p> <p>Der er etableret samarbejde med 35-40 forskellige foreninger.</p>	<p>Påbegyndte forløb:</p> <p>1. 294</p> <p>2. 103</p> <p>3. 112</p> <p>Fortsat tilknyttet foreningen:</p> <p>1. 82</p> <p>2. 72</p> <p>3. 61</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Indsatsen er bredt forankret på sundhedsområdet i samspil mellem ledere, sundhedsprofessionelle og projektledere. ▪ Foreningsplaymakerens (brobygger) stilling ophører på beskæftigelsesområdet, så forankringen hviler på de ansatte i job- og ungecenteret og kommunens fritidskonsulenter. ▪ Foreningernes tilbud fortsætter.
Fredensborg Kommune	<p>1. Borgere uden for job eller uddannelse, som har deltaget på forløb i kommunens kompetencecenter</p> <p>2. Borgere fra forløbsprogrammer (diabetes, hjertekar, KOL og cancer)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coachende vejledning med afdækning af motivation ▪ Afprøvning af motionstilbud ▪ Særlige lavtærskeltilbud sammen med udvalgte idrætsforeninger ▪ Kvindeklub for kvinder med flygtningebaggrund med følgeskab til aktivitet 	<p>4 idrætsforeninger i samarbejde med kommunen.</p>	<p>Påbegyndte forløb:</p> <p>1. 70</p> <p>2. 1</p> <p>3. 60</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ De foreningsaktiviteter, som eksisterede i forvejen, fortsætter. ▪ Kun få af nye hold, der er oprettet til målgruppen, vil fortsætte.

	3. Voksne med risiko for livsstilssygdomme	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanseture med bevægelse i naturen ▪ Brobyggende tiltag i samarbejde med den boligsociale helhedsplan ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent 		<p>Fortsat tilknyttet foreningen:</p> <p>1. 45</p> <p>2. 0</p> <p>3. 40</p>	
Guldborgsund Kommune	<p>1. Borgere uden for arbejdsmarkedet i alderen 18 til 35 år med sundhedsmæssige udfordringer grundet deres fysiske eller psykiske tilstand fx overvægt, depression eller angst.</p> <p>2. Borgere 18+ i risiko for livsstilssygdomme, fx diabetes, hjertekar og muskel- og skeletlidelser grundet livsstil/inaktivitet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Afprøvning af forskellige aktiviteter ▪ Foreningsbrobygger matcher borger med forening ud fra borgers ønsker ▪ Introduktion til forløb i en forening i følgeskab med en brobygger ▪ Individuelle samtaler med en foreningsbrobygger ▪ Introduktion til forløb i en forening i følgeskab med en brobygger ▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent 	<p>Udvalgte foreninger i samarbejde med kommunens genoptræning og jobcenter.</p>	<p>Påbegyndte forløb:</p> <p>1. 68</p> <p>2. 284</p> <p>Fortsat tilknyttet foreningen:</p> <p>1. 44</p> <p>2. 160</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Samarbejdet mellem sundheds- og beskæftigelsesområdet fortsætter i et nyt projekt. ▪ Sundhedsområdet er i dialog med de involverede afdelinger og DGI for videre samarbejde. ▪ Kommunen vil forsøge fortsat at inddrage foreningerne.
Helsingør Kommune	<p>Jobsøgende over 18 år opdelt i tre undermålgrupper:</p> <p>1. Borgere, der henvises fra jobcentret</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Afklarende samtale og behovsafdækning ▪ Match med forening og dialog med foreningskoordinator ▪ Opstart i foreningsaktivitet med løbende opfølgning 	<p>8 udvalgte foreninger og private aktører, fx en personlig træner, i samarbejde med kommunen</p>	<p>Påbegyndte forløb:</p> <p>1. 63</p> <p>2. 1</p> <p>3. 90</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Projektet fortsætter ikke, men partnerskaberne mellem kommunen og foreningerne fastholdes. ▪ De nye hold i foreningerne fortsætter.

	2. Borgere fra en forebyggende indsats hos Rehabiliterings- og Træningscenter	▪ Der er udviklet nye hold, som kunne imødekomme borgernes behov		Fortsat tilknyttet foreningen:	
				1. 47	
				2. 1	
	3. Borgere, der selv søger tilbud, fx pga. overvægt			3. 35	
Høje Taastrup Kommune	1. Borgere uden for arbejdsmarkedet med risiko for livsstilssygdomme, der kan drage nytte af foreningsidræt som supplement på vej til / tilbage på arbejdsmarkedet.	▪ Afklarende samtale med afdækning af borgernes sundhedstilstand, udfordringer og behov ▪ Guide til deltagelse på Kom og vær med-hold (KVM hold) i forskellige foreninger, evt. i folgeskab med fysioterapeut. ▪ Hold der tager særligt hensyn til nye deltagere.	18 foreninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 25 2. 161	▪ Samarbejdet fortsætter og den tværfaglige arbejdsgruppe mødes fortsat. ▪ KVM holdene fortsætter.
	2. Borgere med én eller flere kroniske sygdomme, hvor foreningsidræt kan indgå i et rehabiliteringsforløb og bidrage til tilknytning og fastholdelse på arbejdsmarkedet.	▪ Opfølgning på borgernes oplevelser og evt. afprøvning af andre tilbud		Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 12 2. 71	
Jammerbugt Kommune	1. Sygemeldte eller andre, hvor træning kan indgå som led i beskæftigelsesindsatsen. ▪ Kronikere tilknyttet arbejdsmarkedet, der modtager fysisk træning som	▪ Mulighed for sundhedssamtale for ledige ▪ Opstart i aktivitet pba. henvisning ▪ Holdtilbud til SOSU-personale ▪ Løbende opfølgning	8 idrætsforeninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 133 2. 24 3. 62	▪ Samarbejdet med idrætsforeningerne fortsætter. ▪ Henvisninger til holdtilbud for SOSU-personale fortsætter

	led i rehabiliteringsindsatsen	▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent			
	2. SOSU-personale med risiko for nedslidning/med fysiske skavanker.			Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 73-98 % 2. 8 – 33 % 3. 14 – 38 %	▪ Så vidt det er muligt, vil de indledende sundhedssamtaler fortsat blive brugt til udvalgte borgere i jobcenteret.
	3. Forsikrede ledige under 30 år med risiko for livsstilssygdomme				
Viborg Kommune	1. Borgere, der har gennemført rehabiliteringsforløb i Sundhedscenteret	▪ Indledende samtale med afdækning af motivation og henvisning til tilbud	23 foreninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 46	▪ Udvalgte borgere kan fortsat henvises til en vejledningssamtale, hvorefter de selv skal tage kontakt til foreningen.
	2. Ledige eller sygemeldte tilknyttet jobcenteret	▪ Opstart på hold tilpasset målgruppen, evt. i fællesskab med medarbejder ▪ Løbende opfølgning med den enkelte deltager		2. 134 3. 11	▪ Der vil fortsat blive tilbudt støtte til kontingent i en toårig periode.
	3. Borgere i risiko for sygemelding som følge af fysiske eller psykiske udfordringer	▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent		Fortsat tilknyttet foreningen: 1. 13 2. 34 3. 6	▪ Eksisterende hold fortsætter, mens de nye hold lukker ned.
Silkeborg Kommune	1. Borgere (18-30 år) tilknyttet et jobcenter	▪ Indledende samtaler med bevægelsesbrobygger om udfordringer, motivation, ønsker mv.	En række foreninger i samarbejde med kommunen	Påbegyndte forløb: 1. 26	▪ Brobygning mellem borger og forening fortsætter i samarbejdsprojekt ml. Silkeborg Kommune og Region Midtjylland

2. Borgere (+30) i forløb ved jobcenter, sygedagpenge eller jobafklaring, 3F og FOA-medlemmer (fagorganisationer) eller borgere tilknyttet sundhedshuset (kommunalt tilbud – i den erhvervsaktive alder)	▪ Opstart i eksisterende aktivitet, evt. i følgeskab med brobyggeren	2. 137	
	▪ Løbende opfølgning		▪ Der vil fortsat blive tilbudt støtte til kontingent i begrænset periode.
	▪ Foreningsdating: arrangement mellem borgere og foreninger med introduktion til foreningens tilbud	1. 14	Fortsat tilknyttet foreningen:
	▪ Mulighed for økonomisk støtte til kontingent	2. 56	▪ Foreningsdating fortsætter.