



FIBROMYALGI- & SMERTEFORENINGEN

Vi hjælper dig til et værdigt liv - www.fibromyalgi.dk

19. november 2024

Rådgivningscenter til udbredelse af ekspertise om udredning og behandling af fibromyalgi

I det følgende er beskrevet et forslag til, hvordan den højt, specialiserede viden om Fibromyalgi, der er på Fibromyalgienheden på Frederiksberg Hospital kan udbredes i hele landet. Først er baggrunden for forslaget kort beskrevet.

Baggrund

Fibromyalgipatienter er en af de mest smerte- og funktionspåvirkede af de kroniske, smertepatientgrupper. Minimum 2 pct. af befolkningen vurderes at lide af fibromyalgi.

Et nyligt forskningsprojekt ledet af professor Jakob Kjellberg fra VIVE og gennemført i samarbejde med Frederiksberg Hospital, viser, at en fibromyalgipatient koster ca. 200.000 kr. i meromkostninger gennemsnitligt, årligt efter diagnosticering ift. en person uden fibromyalgi. Det vedrører øgede sundhedsudgifter, øgede sociale ydelser samt tab af erhvervsindtægter. Med det store antal fibromyalgipatienter er der samlet tale om nogle meget høje beløb.

Det tager i dag i størrelsesordenen 7 år at blive diagnosticeret for fibromyalgi ifølge eksperter. Fibromyalgi kan ikke måles i vævsprøver, scanninger e. lign. Fibromyalgi har dog et karakteristisk symptombillede og ville kunne udredes meget hurtigere, end det bliver i dag. Det skyldes især, at der er en udbredt mangel på viden om fibromyalgi hos mange læger.

Det er imidlertid ikke fordi denne viden mangler. På Fibromyalgienhed på Frederiksberg Hospital er der højt specialiseret, faglig viden om fibromyalgi. Her tilbydes et specialiseret, tværfagligt udrednings- og behandlingsforløb med reumatologer, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, psykologer mm. specifikt målrettet fibromyalgi. Der er endvidere et tæt samarbejde med Parker Institutet, der er Frederiksberg Hospitals reumatologiske forskningsinstitut. Det betyder, at der er mulighed for en klinisk relevant og patientnær forskning på området. Fibromyalgienheden og forskningen i fibromyalgi er ledet af overlæge Kirstine Amris, som er anerkendt for sin ekspertise i fibromyalgi - også uden for landets grænser.

Denne omfattende ekspertfaglige viden bliver imidlertid langt fra udnyttet i tilstrækkelig grad. Og tilbuddet om udredning og behandling i Fibromyalgienheden er kun for borgere i Region Hovedstaden.

Derfor er der også en stor geografisk ulighed for fibromyalgipatienter afhængig af, hvilken læge man har samt i hvilken region man bor. Det fører til langvarige og omkostningsfulde udrednings- og behandlingsforløb, som kunne være undgået. Den manglende viden hos mange læger fører også til en stigmatisering af mange patienter.

Det er et oplagt - og der er et stort potentiale i - at få udbredt og anvendt denne faglige ekspertviden i hele landet, så der ikke kun drages nytte af den for borgere i Region Hovedstaden.



Forslag om et Rådgivningscenter til udbredelse af viden om udredning og behandling af fibromyalgi

Et Rådgivningscenter skal overordnet varetage følgende funktioner:

- Uddanne sundhedsfagligt personale i udredning og behandling af fibromyalgi der skal understøtte, at der på sigt kan opbygges en specialiseret, tværfaglig enhed til udredning og behandling af borgerne i alle regioner.
- Yde telefonisk og virtuel rådgivning til læger, sygeplejersker, terapeuter, mm., der enten søger rådgivning ift. en konkret patient eller mere generelt søger viden om fibromyalgi.
- Informere og understøtte at den nyeste forskning og viden om fibromyalgi implementeres i praksis

Økonomi

De samlede, årlige udgifter til et kompetencecenter anslås til 5 mio. kr. fordelt over en periode på tre år. I denne periode skal de overordnede opgaver med at få udbredt den faglige viden om fibromyalgi, der i dag er samlet på Fibromyalgiheden på Frederiksberg Hospital, ud til regionerne uden for Region Hovedstaden.

Efter den treårige periode kan kompetencecentret videreføres på et lavere niveau mhp. løbende at undervise i og rådgive om bl.a. den nyeste forskning og viden om udredning og behandling af fibromyalgi.

Udgifterne til kompetencecentret vil være fordelt på følgende:

- Lønudgifter til sundhedsprofessionelt personale, herunder til en speciallæge i reumatologi, sygeplejersker, og terapeuter med særlig viden om fibromyalgi
- Lønudgifter til administrativt personale
- Husleje
- Diverse udstyr og faciliteter, bl.a. virtuelt udstyr hvor læger m.fl. kan følge undervisning samt modtage rådgivning fra kompetencecentret.

Der skal udarbejdes en egentlig projektbeskrivelse for kompetencecentret, hvor også budgettet skal nedbrydes på de enkelte poster.