

# Foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg

## 19. november 2024

Præsentation af de vigtigste resultater fra et forskningsprojekt om sygdomsomkostninger ved fibromyalgi udført som et samarbejde mellem Fibromyalgi- og Smerte Foreningen (FSF), VIVE, og Parker instituttet Frederiksberg hospital

Pain

**RMD  
Open**

Rheumatic &  
Musculoskeletal  
Diseases

ORIGINAL RESEARCH 2024;10:e003904. doi:10.1136/rmdopen-2023-003904

## Health inequities and societal costs for patients with fibromyalgia and their spouses: a Danish cohort study

Kirstine Amris ,<sup>1,2</sup> Rikke Ibsen,<sup>3</sup> Pernille Hurup Duhn,<sup>1,2</sup> Judi Olsen,<sup>4</sup> Karoline Lolk,<sup>4</sup> Jakob Kjellberg,<sup>5</sup> Lars Erik Kristensen<sup>1</sup>

**Kirstine Amris**, Overlæge, dr.med., Parker instituttet, Frederiksberg hospital: kirstine.amris@regionh.dk

**Judi Olsen**, Sekretariatschef, Fibromyalgi- og Smerteforeningen: jo@fibromyalgi.dk

**Karoline Lolk**, Seniorrådgiver, Fibromyalgi- og Smerteforeningen: karoline@fibromyalgi.dk

# Formål og Metode

- ✓ Formål med studiet: at belyse forekomst af komorbiditet (helbredsstatus) og de direkte og indirekte sundhedsudgifter relateret til individer med fibromyalgi og deres partnere
- ✓ Et registerbaseret studie
- ✓ Dataindsamling via Danmarks Statistik: sammenkobling mellem CPR-registeret, Landspatientregisteret (diagnoser, forbrug af sundhedsydelser, medicin), og diverse sociale registre (uddannelse, lønindkomst, sociale ydelser, pension, etc.)

Identifikation af patienter med en 1. gangs fibromyalgidiagnose (ICD-10: DM 79.7) i hospitalssektoren i perioden 2008-2019 i Landspatientregisteret:

- ✓ 9.712 individer med fibromyalgi
- ✓ 38.841 (1:4) fibromyalgikontroller matchet på køn, alder, ægteskabs/samlivsstatus, og kommune
- ✓ 5.946 partnere (gift eller samboende med individer med fibromyalgi på diagnosetidspunktet)
- ✓ 23.715 (1:4) partnerkontroller matchet på køn, alder, ægteskabs/samlivsstatus, og kommune

# Geografisk ulighed i diagnosen (DM 79.7)

---

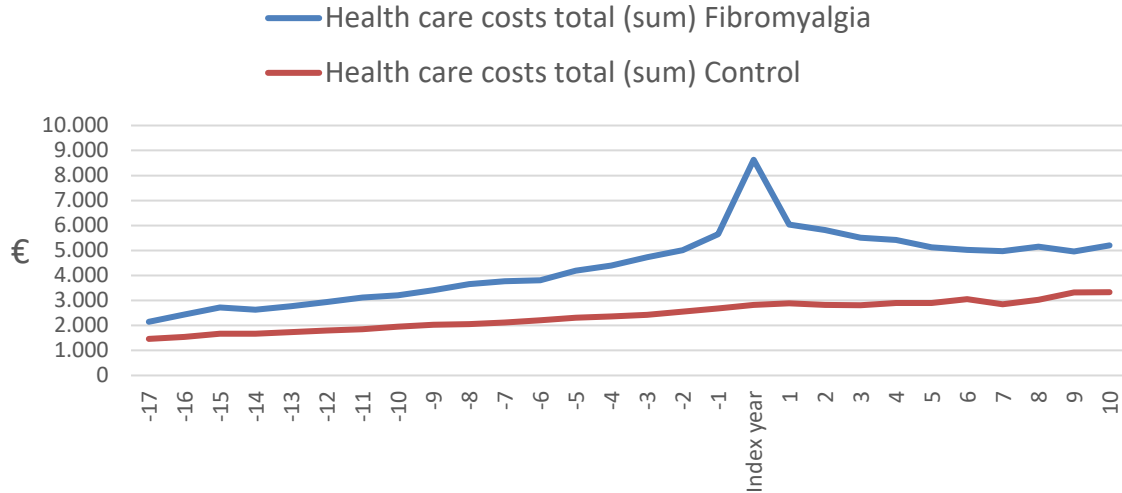
## Region (n,%)

Hovedstaden	4.039	41,6
Sjælland	2.573	26,5
Syd	1.313	13,5
Midt	1.310	13,5
Nord	477	4,9

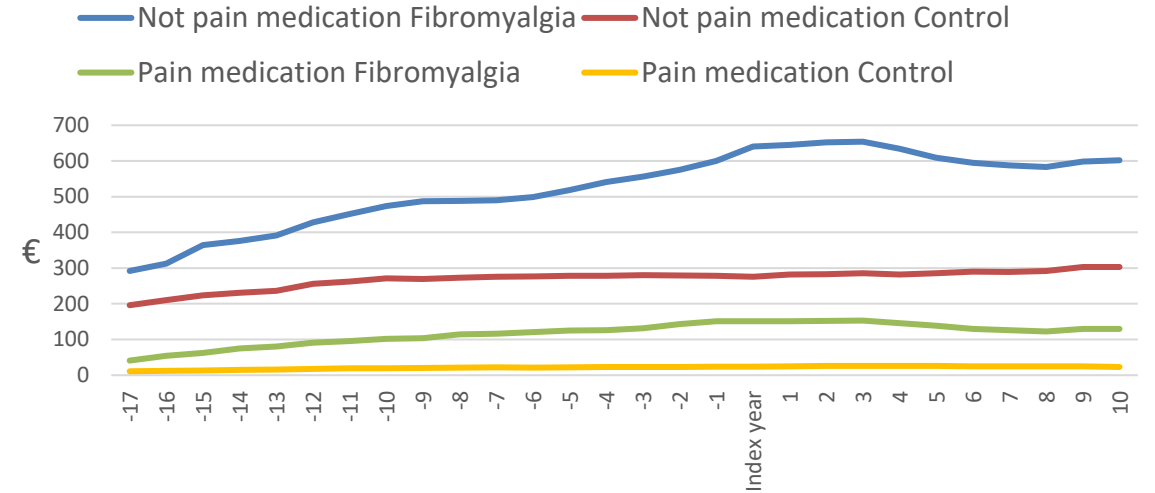
---

Patienter med en 1. gangs fibromyalgidiagnose (DM 79.7) i hospitalssektoren 2008-2019

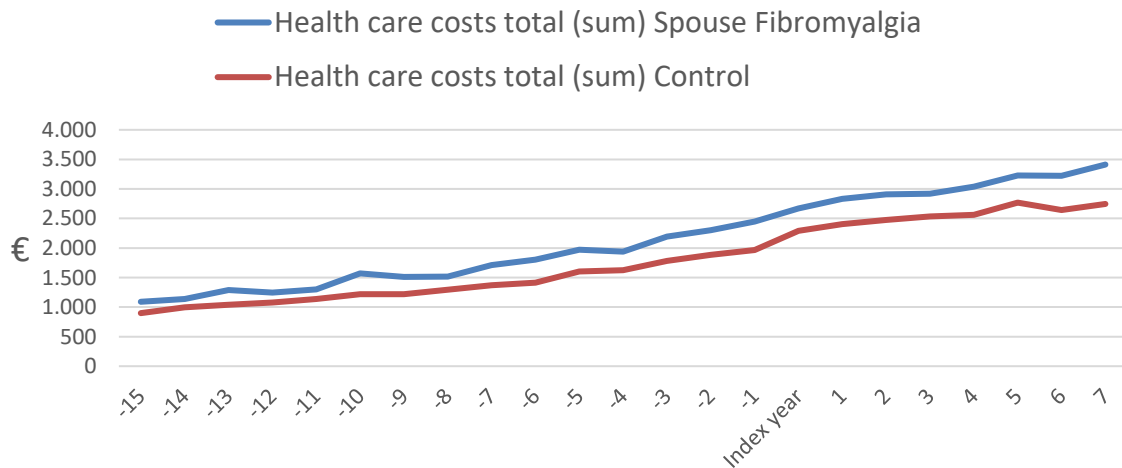
### Healthcare costs total per patient-year for Fibromyalgia versus control (€)



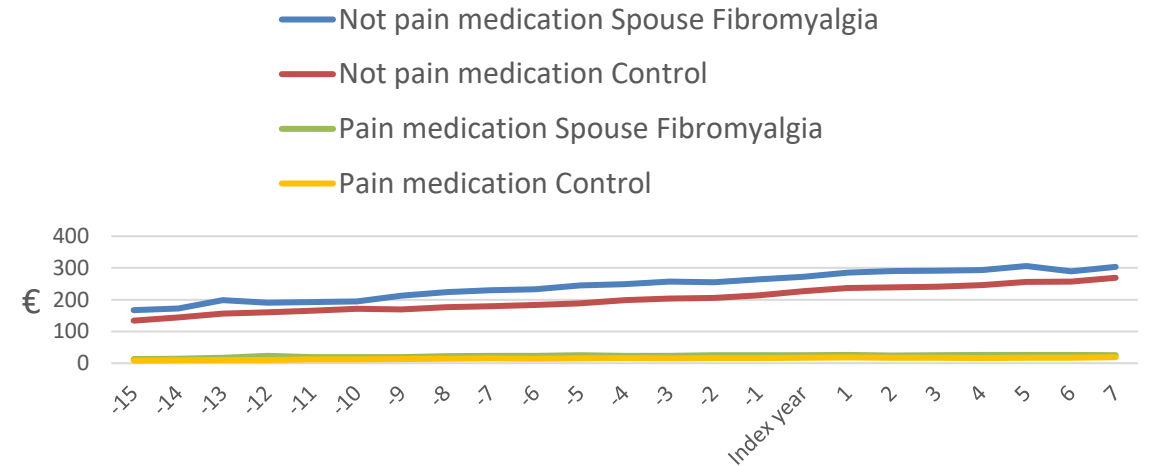
### Medication cost per patient-year for Fibromyalgia versus control (€)



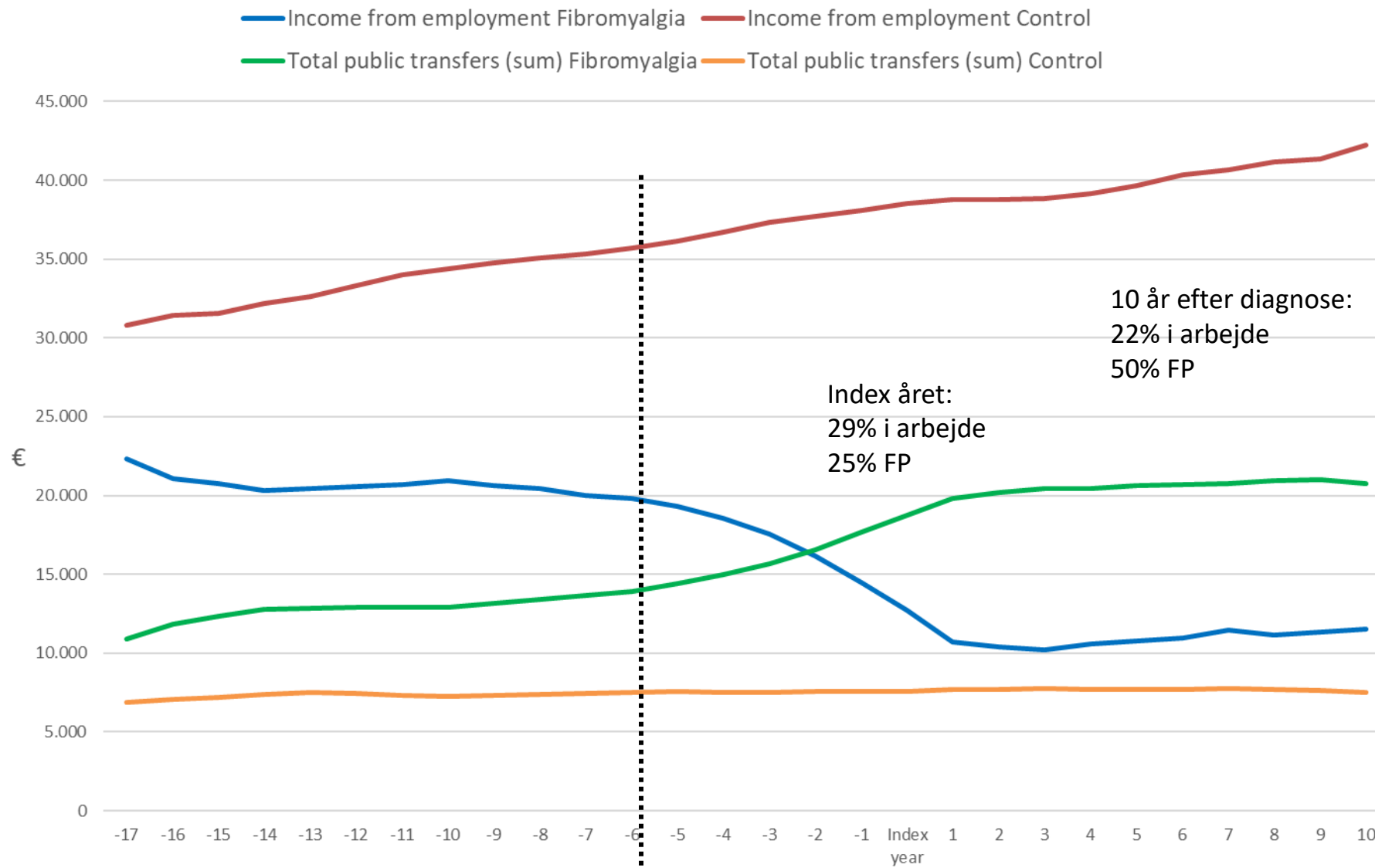
### Health care costs total per patient-year for Fibromyalgia spouses versus control spouses (€)



### Medication cost per patient-year for Fibromyalgia spouses versus control spouses (€)



### Income from employment and total public transfers per patient-year for Fibromyalgia versus control 18-64 years old (€)



10 år efter diagnose:  
22% i arbejde  
50% FP

Index året:  
29% i arbejde  
25% FP

# Samlede omkostninger ved fibromyalgi

	Before		After	
	Fibromyalgi	Control	Fibromyalgi	Control
	€	€	€	€
<b>Net cost per patient</b>				
Direct total health costs	3.910	2.164	6.038	2.897
Indirect costs, foregone earnings	15.227		24.052	
Sum of direct and indirect costs	19.137	2.164	30.090	2.897
<b>Net costs (case cost - control cost)</b>	<b>16.973</b>		<b>27.193</b>	

# Konklusion

## Hovedfundene i studiet

- ✓ Høj forekomst af komorbiditet (undersøgelse i mange specialer)
- ✓ Fibromyalgidiagnosen stilles for sent
- ✓ Øgede omkostninger for fibromyalgipatienter på i gennemsnit € 27,193 (202.791,34 DKK) per patient-år efter diagnose
- ✓ Kun 22% af fibromyalgipatienterne var i arbejde efter diagnosen
- ✓ 10 år efter diagnosetidspunktet var 50% af fibromyalgipatienterne på førtidspension sammenlignet med 11% af de matchede kontroller
  
- ✓ **Partnere**
- ✓ Høj forekomst af komorbiditet
- ✓ Flere kontakter i sundhedsvæsenet
- ✓ Lavere indkomst og højere arbejdsløshed
- ✓ Øget risiko for førtidspensionering

# Budskab til klinisk praksis og stakeholders i sundhedsvæsenet og det politiske system

Der er behov for **koordinerede udredningsforløb** og udvikling af **nationalt ensartede og forbedrede sundhedsstrategier** for patienter med fibromyalgi

## Fokus på

- Tidlig identifikation og diagnose
- Rettidige indsatser tilpasset den individuelle patients behov
- Interventioner med fokus på forebyggelse af funktionstab og marginalisering fra arbejdsmarkedet



TAK FOR  
OPMÆRKSOMHEDEN