

Sygdomsrelateret **Underernæring**

Sundhedsudvalget
Christiansborg
2025

Henrik Højgaard Rasmussen

Underernæring er hyppig og kan rammealle

● **30 %** af patienter indlagt på danske sygehuse.

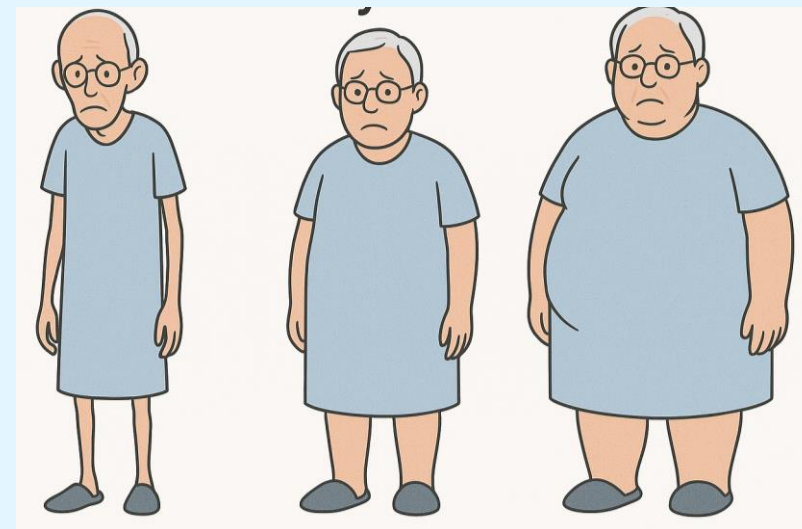
● **40 %** af kræftpatienter.

● **30-60 %** af kirurgiske patienter.

● **30 - 60 %** af indlagte KOL-patienter.

● **60 %** af ældre i hjemmeplejen og plejehjem.

● **10 %** af hjemmeboende ældre





At bestige bjerge er som at bekæmpe en sygdom

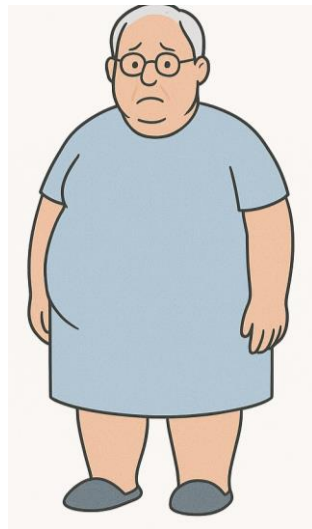
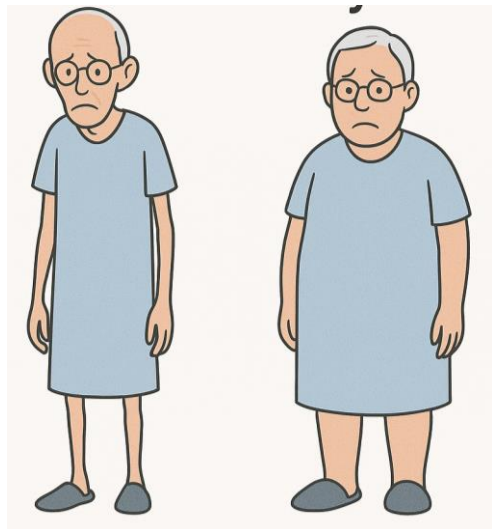
Kroppen er veltrimmet

- Måltrettet og personlig ernæring
- Fysisk træning

Cyklen er toptrimmet

RASKE

SYGE



**Arne
har
KOL**



Nedsat appetit

Spiser mindre

Øget forbrænding

Taber i vægt

Nedsat muskelmasse

Nedsat immunforsvar

Flere komplikationer

Mindre effekt af behandlingen

Længere tid på **sygehus**

Genindlæggelser

Længere rehabilitering

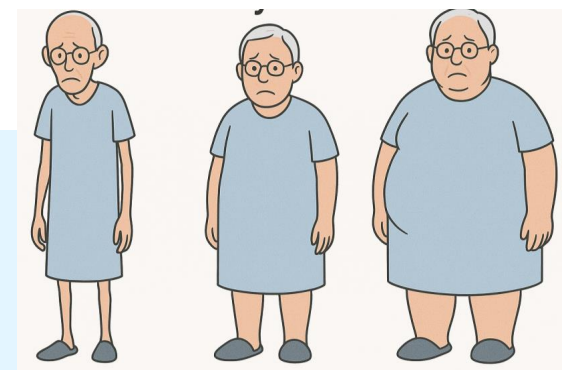
Nedsat livskvalitet

Risiko for død øges



Det er **dyrt** for sundhedssystemet
og
patienten bliver **taberen**

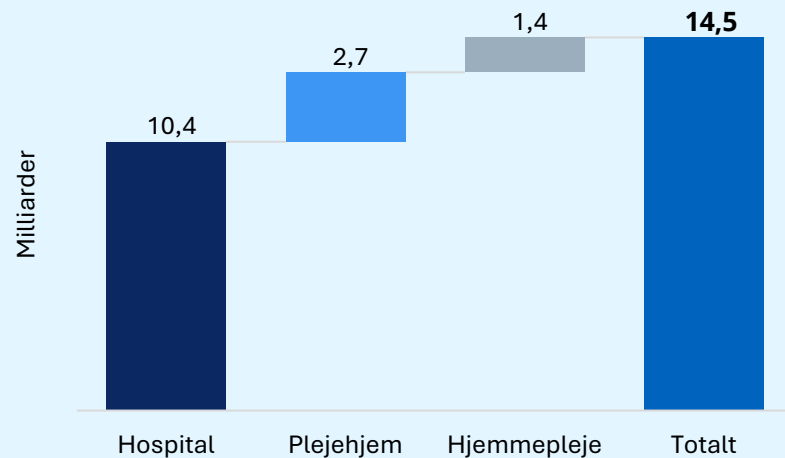
Mere end **200.000 danskere** er underernærede



- ... antallet vil vokse til **250.000** i 2035, hvis vi ikke gør noget.

Underernæring koster minimum 40 mia. kr. om året

14,5 mia. kr. i merudgifter i sundhedsvæsenet

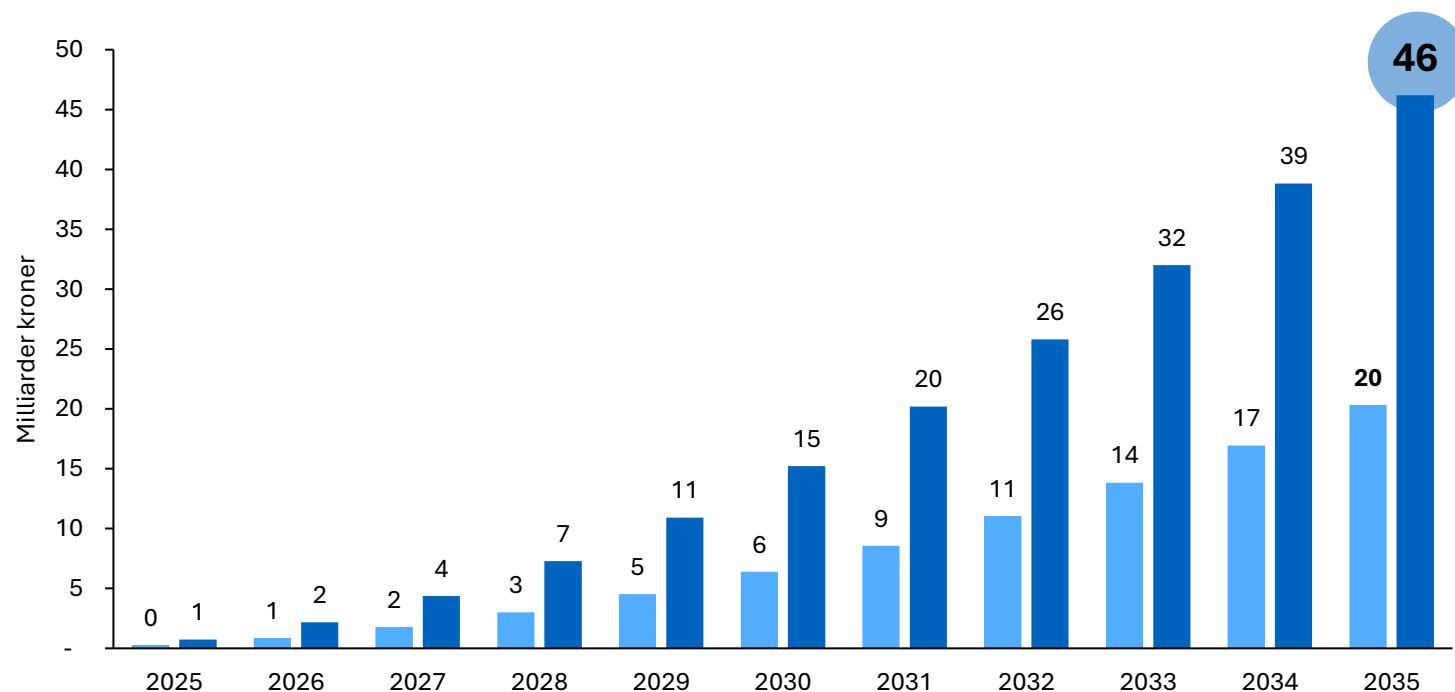
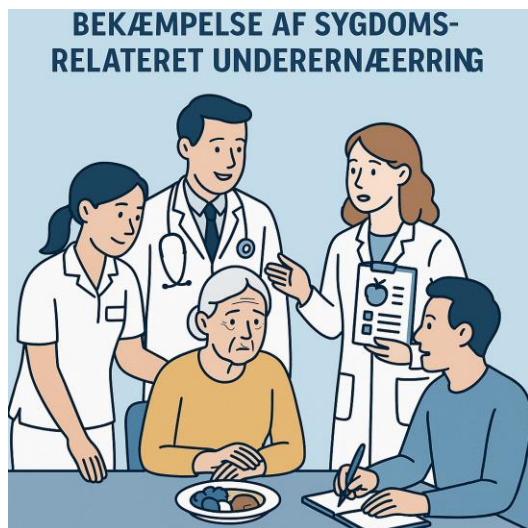


24,8 mia. kr. i tabte, gode leveår



Den gode nyhed 😊

Ernæringsbehandling kan spare **46 mia. kr.** over 10 år



Ernæring er ikke ”bare” mere
sovs og saftevand

- Ernæring er
behandling



Gør ernæringsbehandling til en skal-opgave og skriv det ind i

- **Sundhedsloven**
og kronikerpakkerne

TAK