

UngeAlliancen

Unge under 25 år med psykiske vanskeligheder
og samtidigt problematisk brug af rusmidler

Anmodning om foretræde for Sundhedsudvalget i Folketinget

- **vedrørende behovet for en samlet indsats for unge med dobbeltdiagnoser**

Vi ønsker at anmode om foretræde for Sundhedsudvalget for at præsentere vores forslag til, hvordan vi kan skabe en bedre og mere sammenhængende indsats for unge, der lever med dobbeltdiagnoser.

Baggrunden for denne anmodning er, at unge med dobbeltdiagnoser ofte oplever store udfordringer i mødet med det eksisterende system. Mange står i en meget kompleks situation, hvor de har brug for hjælp på tværs af flere sektorer – eksempelvis psykiatrien, rusmiddelbehandlingen, uddannelsessystemet og sociale indsatser. Desværre bliver hjælpen ofte fragmenteret, de unge falder igennem systemet og modtager ikke den nødvendige støtte til at komme videre i livet.

UngeAlliancen er sat i verden for at styrke og udbrede viden, erfaringer og perspektiver på indsatser til unge under 25 år med psykiske vanskeligheder og samtidigt problematisk brug af rusmidler – ofte benævnt 'unge med dobbeltdiagnose', selv om mange unge ikke er blevet diagnosticeret.

UngeAlliancen har indsamlet omfattende viden via forskning og praksis gennem samarbejde mellem unge, forældre, forskere og praktikere. Denne viden er aktuelt samlet i publikationen "[Hvad ved vi i dag om unge med dobbeltdiagnoser?](#)", som giver et overblik over de udfordringer og løsninger, der eksisterer for denne målgruppe. Publikationen kan danne et værdifuldt fundament for en fremtidig indsats, som sætter de unge i centrum og sikrer bedre samarbejde på tværs af fagområder.

Fokuspunkter for vores dialog med Sundhedsudvalget:

- **De unge voksne i målgruppen for det nye regionale dobbeltdiagnosetilbud**, bliver behandlingen til unge voksne (18-25 år) tilpasset deres særlige behov?
- **De unge, der ikke er i målgruppen for det regionale tilbud, og som skal have et koordineret tilbud**, er der døre at gå ind af og relevante behandlingstilbud i kommuner og regioner?
- **Børn og unge under 18 år**, hvornår bliver der taget politisk stilling – og hvad har de brug for?
- **Samarbejde og koordinering på tværs af sektorer**, hvem sikrer det?

Vi vil gerne præsentere vores forslag til konkrete løsninger, der kan sikre en værdig og effektiv indsats for de unge og deres familier.

Der er et akut behov for handling, og vi ser frem til muligheden for at drøfte dette vigtige emne med udvalgets medlemmer.

Med venlig hilsen

og på vegne af UngeAlliancen, 23. januar 2025

Trine Ry

Projektleder i UngeAlliancen

Susanne Pihl Hansen

Projektleder i UngeAlliancen