

Forebyggelsesråd

Folketingets Sundhedsudvalg 20. februar 2025

Formål med Forebyggelsesrådet:

- Vi ved, at en ud af ti unge har tinnitus (Den Nationale Sundhedsprofil). Vi ved også, at tinnitus ikke bare har store gener for den enkelte, men også kan efterfølges af et høretab senere i livet.
- Derfor har vi i Høreforeningen stor fokus på forebyggelse af høreskader blandt unge i vores arbejde, og dermed på at lære de unge at passe på deres hørelse og få nogle sunde lyttevaner.
- Som en del af det arbejde nedsatte vi i 2024 et forebyggelsesråd med centrale aktører på området og tæt på de unge. Målet med arbejdet var konkret at blive enige om en række konkrete anbefalinger til tiltag på området.
- Vi kan som organisationer ikke løfte den dagsorden alene, så derfor er der også behov for politisk opbakning og handling, hvis vi skal nå de unge.



Fremlæggelse af anbefalinger:

- Forebyggelse af høreskader skal prioriteres politisk
 - Politisk fokus øger de unges og aktørers opmærksomhed. Hørelsen ikke en del af tidl. forebyggelsesplan målrettet unge
- Undervisningsmateriale til udskoling og ungdomsuddannelser
 - Undervisningsmateriale skal øge de unges viden om hørelsen, lyttevaner mv. På linje med viden om KRAM, sikker sex mv.
- Informationskampagne målrettet de unge
 - Kampagne skal ikke skræmme men øge opmærksomhed - konkret give mere viden om dosering af lyd, lydstyrke, hvor høj lyd hvor længe mv.



Fremlæggelse af anbefalinger:

- Forebyggelse af høreskader skal være en del af sikkerhedsstyrelsen kampagne til nytår
 - Høreskader skal konkret med i oplysningskampagne
- Sundhedsmyndigheder skal sætte maksimale lydniveauer for alle
 - Behov for anbefalinger om maksimalt lyd, lyttepauser, brug af ørepropper mv. De større koncertsteder og festivaler i Danmark følger ofte lydpolitikker, med et lydniveau på max 103 dB i gennemsnit over 15 min., der tager afsæt i anbefalinger fra Holland. Anbefalingen på maksimale lydniveau fra WHO er på max 100 dB i 15 min.
- Mere viden og data om unges lyttevaner
 - Der er mangel på data om høreområdet generelt herunder også de unge. Fast del af Den Nationale Sundhedsprofil, del af Ungeprofil mv.



Fremlæggelse af anbefalinger:

Som organisationer arbejder vi selv konkret videre med:

- Vejledning til unge og ledelser på gymnasier og erhvervsskoler bl.a. om lydniveauer, gode råd til lyttevaner, ambassadører ud på uddannelserne
- Uddannelse af E sport trænere via trænerkompendium
- Fokus på forskningsmuligheder



Tiltag indtil videre:

Hvad har vi hidtil gjort i Høreforeningen:

- Kampagne målrettet unge på SoMe
- Undervisningsmateriale til indskoling og mellemtrin frit tilgængeligt for folkeskolelærere
- Dialog med de unge om lyttevaner på festivaler, Ungdommens Folkemøde mv. – hvor det er relevant



Hvad kan I gøre politisk :

- Politisk fokus på et overset område i en tid, hvor vi bliver fortsat mere digitale. Fx. del af næste forebyggelsesplan for unge
- Igangsættelse af anbefalinger om max lydniveauer fra Sundhedsstyrelsen. Forebyggelsesrådet bidrager gerne ind i arbejdet
- Midler til informationstiltag



Forebyggelsesrådet består af følgende organisationer:

Danske Gymnasier, Roskilde Festival, Dansk Musikerforbund, Danish Sound Cluster, Danske Erhvervsskoler og -Gymnasier, Esport Danmark., Dansk Live, Oticon Denmark, Dorte Hammershøi, Professor Aalborg Universitet og Høreforeningen.

Deltagere:

