



Indstilling til sundhedsudvalget: Alliancedannende rundbordsamtaler i feltet kultur og sundhed med henblik på forebyggelse af psykisk mistrivsel 2025-2026

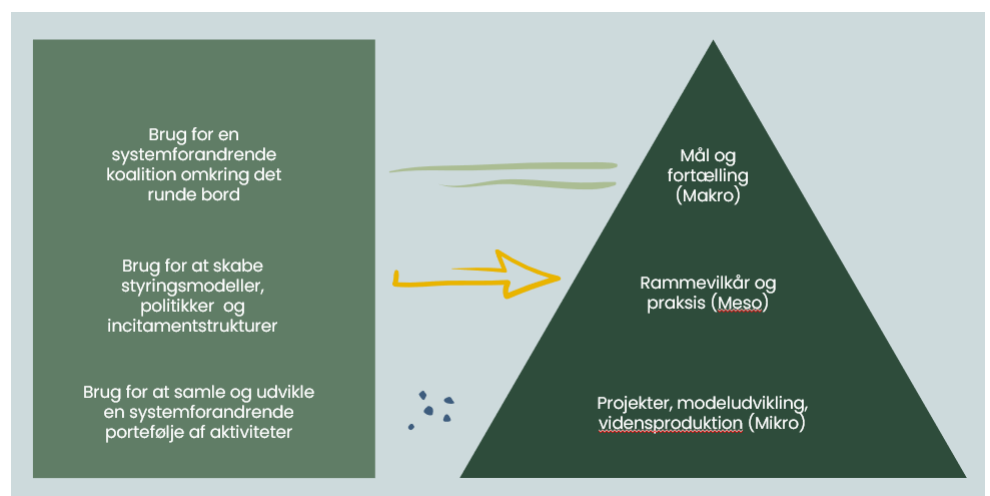
Baggrund

Der er en stigende opmærksomhed på både nationalt og globalt plan for at bruge kunstneriske aktiviteter til at fremme mental sundhed og trivsel i alle aldersgrupper. Den internationale forskning peger på, at kunst og kulturaktiviteter kan spille en positiv rolle i at fremme folkesundheden med sygdomsforebyggelse og -mestring, trivsel og fysisk og mental sundhed. Danmark kan med fordel lære af erfaringer gjort i f.eks. UK, Sverige og Norge, hvor kultur og trivsel længe har været et politisk satsningsområde. Feltet er nu i Danmark der, hvor det skal gribes fra politisk hold og blive en vægtig bidragsyder til, blandt andet, Psykiatriplanen. Udfordringen med psykisk mistrivsel er kompleks og kræver løsninger på tværs af sektorer og dvs. samarbejder og alliancedannelser på trods af divergerende incitamentsstrukturer og rammebetingelser. Det kalder på systemforandring. Der er brug for politisk dialog og opbakning omkring en videreudvikling af feltet, hvis der skal udvikles og konkretiseres en national indsats.

Nationalt Center for Kunst og Mental Sundhed (CKMS) anbefaler Sundhedsudvalget via underudvalget for Kultur og Sundhed som et første skridt at etablere et rundbord, der kan samle feltet om en fælles mission og igangsætte et mere omfattende arbejde med prøvehandlinger, hvor nogle af de konkrete anbefalinger og initiativer skaleres eller testes i praksis.

Anbefaling

Udvikling af en national indsats for feltet kultur og sundhed er en langsigtet målsætning. En national indsats kræver en systematisk afdækning af viden, aktørmapping, alliancedannelse mellem centrale aktører og enighed om et fælles mål med henblik på lovændringer, som det f.eks. er lykket med Hjem for Alle-alliancen. Læringen fra dette projekt viser, at et sådant arbejde kræver vedholdenhed og langsigtet planlægning rettet mod alle lag (Makro, Meso, Mikro) i systemforandring.



CKMS, Region Nord og Midt, KL, danske kulturregioner og flere fonde er allerede i dialog om det konkrete formål med rundbordssamtaler. Der lægges for nuværende op til følgende målsætning:

- En fælles referenceramme frem mod en missionsdrevet systemforandring frem mod 2024. . Fremtidsbilledet er en konkret beskrivelse af en ønsket fremtid, som alle aktører på tværs af økosystemet kan forpligte sig til og arbejde aktivt hen imod. Det formuleres som en fælles mission og præsenteres i en konkret og visuel form, for eksempel i en kort film, en visuel fremstilling, en auditiv fortælling eller lignende.
- Konkrete anbefalinger, herunder politiske handlinger, justeringer i rammevilkår, struktur- og kulturændringer, samt en kort liste af de mest modne initiativer, der er klar til at køre ud i større skala og understøtte missionen. Dette samles i en rapport inklusive beskrivelse af de incitament-strukturer og forudsætninger, der skal justeres, for at fremtidsbilledet for Kultur og Sundhed kan realiseres.
- Afholdelse af national konference hvor resultatet fra rundbordssamtalerne kan præsenteres, fx en film, og nøglepersoner fra det politiske liv kan inviteres

Struktur og tidsplan

Fremtidsbilledet og de tilhørende anbefalinger udvikles gennem 6 workshops hvor 8-10 ledende interessenter fra feltet samles omkring et rundt bord. Dette indebærer et omfattende forarbejde med at få udpeget deltagerne og rammesætningen, herunder forventningsafstemning, afdækning af incitementer og rammestrukturer.

De 6 workshops designes, så deltagerne kan bringe deres viden og gode erfaringer fra feltet i spil, samt blive inspireret til at udvikle en ambitiøs og samlende mission for Kultur og Sundhed. Forskellige parter vil få arbejdsopgaver mellem de enkelte workshops, så der er et fælles grundlag for at,

- Se på tværs af og lære af eksisterende viden og gode erfaringer
- Udfordre antagelser og være både ambitiøse og modige på vegne af fremtidens kultur og sundhedsbrugere
- Udforske alternative fremtidsscenerier
- Have fokus på hele økosystemet og sikre en bred deltagelse og forankring af arbejdet
- Være konkrete og visuelle i formidlingen af det endelige fremtidsbillede og politiske anbefalinger.

Bemanding og budget

Projektet bemannes af seniorressourcer med omfattende kendskab til feltet. Det er afgørende, at rundbordsmøderne faciliteres fra et neutralt sted, som skal fungere som selvstændigt sekretariat. Flere fonde har udtrykt interesse i at støtte en national indsats. Det samlede budget er følgende:

	2025: Mobilisering, 1. iteration workshops, visualisering af mission, midtvejsevaluering og indledende anbefalinger	2026: 2. iteration workshops, afsluttende rapport og konference	Total
Sekretariatsleder, seniorkonsulent	364.000	364.000	728.000
Eventkoordinator og co-facilitator	166.400	166.400	332.800
Konsulentydelse / Analyser	100.000	100.000	200.000
Transport	46.000	46.000	92.000
Workshop incl. Lokaler og forplejning	90.000	90.000	180.000
Visualisering af mission	100.000		100.000
Afsluttende konference		300.000	300.000
Overhead inkl sekretariatsdrift	86.640	106.640	193.280
Total	953.040	1.173.040	2.126.080

Sundhedsudvalget anmodes om at give tilsagn til at støtte forløbet med mindst 30% såfremt resten af støtten findes gennem fondsstøtte.