



NOTAT

Danske Regioners fjerde opfølgning på fødselsaftalen 'En god start på livet' – vinter 2024

Dette er Danske Regioners fjerde opfølgning på fødselsaftalen 'En god start på livet' til Indenrigs- og Sundhedsministeriet. I henhold til monitoreringsaftalen fremsender Danske Regioner halvårligt (sommer og vinter) en kvalitativ opfølgning på følgende initiativer:

- Ret til to dages barselsophold eller hjemmebesøg for førstegangsfødende
- Rekrutterings- og fastholdelsespakke til fødeafdelingerne.

Monitoreringsaftalen mellem Danske Regioner og Indenrigs- og Sundhedsministeriet er vedlagt som bilag.

Dette er den fjerde kvalitative opfølgning på implementering af aftalen i regionerne, som Danske Regioner har udarbejdet med bidrag fra regionerne. Der henvises til opfølgningerne fra forår 2023, vinter 2023 og forår 2024.

Danske Regioner bemærker overordnet, at regionerne har udmøntet midlerne fra aftalen efter hensigten, og at tilbuddene om barselsophold eller hjemmebesøg derfor på nuværende tidspunkt er implementeret i henhold til de muligheder, som de enkelte regioner og den enkelte fødeafdeling har til rådighed.

Opfølgning på initiativet om ret til to dages barselsophold eller hjemmebesøg for førstegangsfødende – kvalitativ redegørelse

Initiativet har til formål at give førstegangsfødende, som har et ukompliceret fødselsforløb, ret til to dages barselsophold efter fødslen. Desuden skal fødende, som udskrives inden for 24 timer - og hjemmefødende - tilbydes hjemmebesøg af kvalificeret sundhedspersonale dagen efter udskrivelse fra hospitalet.

I henhold til monitoreringsaftalen, afrapporterer Danske Regioner halvårligt på initiativet om ret til to dages barselsophold eller hjemmebesøg for førstegangsfødende som udskrives inden for 24 timer efter fødslen med kvalitative data. Danske Regioner har

19-11-2024

EMN-2022-00981

1738192

Sofie Mayling Vennike

via en rundspørge i regionerne udarbejdet en opdatering, som bygger ovenpå de forudgående opfølgninger på implementering af aftalen fra hhv. foråret 2023, vinter 2023 samt den seneste opfølgning fra foråret 2024.

Tredje opfølgning fra foråret 2024 beskrev, at alle regioner fuldt ud havde implementeret initiativet inden for de rammer, der er til rådighed for de enkelte regioner og de enkelte fødesteder. Dette kan være begrænset i forhold til fysisk kapacitet (sengepladser), rekrutteringsmuligheder og kapacitet ift. personale, geografi mv.

Opfølgningen fra foråret 2024 beskrev også, at særligt Region Sjælland har udfordringer med at implementere hjemmebesøg som alternativ til to døgnbarselsophold. Region Sjælland har til denne opfølgning orienteret om, at to ud af fire fødeafdelinger har implementeret virtuelle hjemmebesøg, og de to andre arbejder på at implementere tilbud om virtuelle hjemmebesøg i december 2024.

Alle fødesteder i Region Hovedstaden tilbyder barselsophold og de fleste også hjemmebesøg, hvor initiativet ellers er under implementering. Dog oplever hospitalerne, at langt de fleste vælger barselsophold.

Region Midtjylland har implementeret tilbuddet om hjemmebesøg og har dertil besluttet, at regionen vil styrke fokus på tilbuddet om hjemmebesøg efter ambulante fødsel eller kortere barselsophold. På Hospitalsenheden Midt (Viborg) har man implementeret et beslutningsstøtteværktøj, der anvendes til at klæde de gravide og parrene på til at træffe beslutning om deres valg af barselstilbud efter fødslen, som har medført en stigning i andelen af førstegangsfødende, som går hjem direkte fra fødegangen eller efter 24 timer.

Region Syddanmark og Region Nordjylland har ligeledes implementeret tilbuddet om hjemmebesøg.

Opfølgning på initiativet om en rekrutterings- og fastholdelsespakke til fødeafdelingerne

Aftalepartierne har afsat 51,1 mio. kr. i 2022, 12,2 mio. kr. i 2023 og 16,2 mio. kr. i 2024 til en rekrutterings- og fastholdelsespakke til fødeafdelingerne, som skal bruges til lokale initiativer, der kan understøtte tilstrækkeligt sundhedspersonale. I henhold til monitoringsaftalen, afrapporterer Danske Regioner halvårligt på initiativet om en fastholdelses- og rekrutteringspakke med kvalitative data. Danske Regioner har via en kvalitativ rundspørge i regionerne udarbejdet nedenstående opdatering af konkrete eksempler på, hvad midlerne indtil videre er brugt på i hver region. Nedenfor følger en opdatering af de initiativer, der er beskrevet i de tidligere opfølgninger. Medmindre andet fremgår nedenfor, er de forudgående initiativer forsat som en del af regionernes rekrutterings- og fastholdelsesinitiativer.

Region Syddanmark oplyser, at siden opfølgningen fra foråret 2024 er alle stillinger besat. Her har der også i 2024 været øget fokus på tværfaglige sutur-kurser til både nyuddannede og erfarne jordemødre og læger, og der afholdes teammøder for special- og basisfunktioner. På Sydvestjysk Sygehus er der oprettet ny kendt jordemoderordning, med delvis finansiering af fastansættelse af tre jordemødre, der med ordnin-

gen følger den gravide under fødslen og hvor én af jordemødrene vil være den jordemoder, der er med til fødslen. Derudover har regionen opstartet af uddannelse i Compassion for personalet på fødegangen. Der afholdes også temadage for alt personale på fødegangen med opmærksomhed på høje følelsesmæssige behov samt håndtering af vold og trusler, jordemødre kommer på uddannelse i varetagelse af fødselsforberedelse, to jordemødre er uddannet i håndtering af sårbare familier, opkvalificering af personale, der varetager barselsklinikken, opstart af ammeklinik samt varetagelse af jordemoderkonsultation i asylcenter. Der er derudover blevet foretaget en kvalitativ evaluering af patientoplevelser med barselstilbuddet på alle fødesteder, der blandt andet viser høj tilfredshed og oplevelse af tryghed ved tilbud om hjemmebesøg og barselsophold. Regionen arbejder desuden forsat med de initiativer, der er beskrevet i tidligere opfølgninger.

Region Sjælland oplyser, at der er sket en styrkelse af trivselsindsatser for alle medarbejdergrupper, samt at der er indført ansvarshavende jordemoder i aften- og nattevagter, mulighed for at arbejde hver tredje i stedet for hver anden weekend, fast afspadseringstillæg, kompetenceudvikling, supervision for jordemødre med anciennitet under to år, tre ugers sammenhængende sommerferie og mulighed for stresscoaching som yderligere tiltag. Regionen arbejder desuden forsat med de initiativer, der er beskrevet i tidligere opfølgninger.

Region Nordjylland, Region Hovedstaden og Region Midtjylland arbejder forsat med de mange initiativer, der er beskrevet i foregående opfølgninger.