

Sundhedsudvalget

Dato: 18-12-2024
Enhed: Etik i sundhedsvæsenet
Sagsbeh.: flje
Sagsnr.: 2024 - 7088
Dok. nr.: 253098

Kære Sundhedsudvalg

Til jeres orientering har Sundhedsstyrelsen den 18. december 2024 sendt et udkast til en faglig ramme for sundhedsfaglig hjælp ved kønsinkongruens i offentlig høring. Den faglige ramme vil erstatte vejledningen vedr. sundhedsfaglig hjælp ved kønsidentitetsforhold fra 2018.

Udkastet er udarbejdet med inddragelse af og rådgivning fra faglige organisationer på området, fagpersoner og brugerorganisationer.

Fra udkastet til den faglige ramme kan følgende ændringer fremhæves:

- Den primære indsats er psykosocial støtte, og først ved vedholdende og langvarig (minimum 2 år for børn, der ikke er gået i pubertet) uoverensstemmelse mellem det fødselstildelte køn og kønsidentitet bør det overvejes, om der er indikation for kønsmodificerende behandling.
- Børn og unge skal være fyldt 15 år, før igangsættelse af behandling med krydshormoner, medmindre det for den enkelte person vurderes sundhedsfagligt uforvarsligt at udsætte behandlingen. Der fastsættes fortsat ingen fast aldersgrænse for behandling med stophormoner, da opstart beror sig på det præcise tidspunkt, hvor Tanner stadie 2 i pubertetsudviklingen er nået.
- Hormonbehandling af børn og unge er fortsat en del af det standardbehandlingen, hvor man undersøges via et multidisciplinært team. Behandlingen skal dog følges af forskning, så der genereres viden om langtidseffekterne af behandlingen for denne målgruppe.

Udkast til den faglige ramme er vedlagt.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde