



Folketingets Beskæftigelsesudvalg
lov@ft.dk

Beskæftigelsesministeren

Holmens Kanal 20

1060 København K

T +45 72 20 50 00

E bm@bm.dk

www.bm.dk

CVR 10172748

J.nr. 2025-256

2. april 2025

Kære medlemmer af Beskæftigelsesudvalget

Til jeres orientering vedlægger jeg en ny videnskabelig artikel fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA). Artiklen undersøger sygefraværs mønstre blandt yngre arbejdstagere i fuldtidsarbejde og deres risiko for langvarigt sygefravær.

Undersøgelsens resultater indikerer, at øget sygefravær tidligt i arbejdslivet kan være en vigtig tidlig risikomarkør for fremtidigt langtidssygefravær.

Konkret viser resultaterne, at yngre arbejdstageres sygefraværs mønstre i deres første år i fuldtidsbeskæftigelse var karakteriseret ved:

- At ca. 59 pct. kvinder og 62 pct. mænd havde få kortvarige forløb eller intet sygefravær.
- At ca. 36 pct. kvinder og 34 pct. mænd havde flere kortvarige forløb.
- At ca. 6 pct. kvinder og 4 pct. mænd havde flere langvarige forløb.

Særligt viste resultaterne, at yngre arbejdstagere med flere kortvarige eller – flere langvarige sygefravær forløb har dobbelt så stor risiko for langvarigt sygefravær (inden for en toårig periode) sammenlignet med yngre arbejdstagere med få kortvarige sygdomsperioder eller intet sygefravær. De yngre arbejdstagere med øget risiko for langvarigt sygefravær er karakteriseret ved både at have kortere uddannelser end en bachelor eller tilsvarende, og en historik med psykiatriske diagnoser.

Undersøgelsens resultater er særligt interessante, da sygefraværs mønstre blandt yngre arbejdstagere i deres første fuldtidsbeskæftigelse ikke tidligere er undersøgt. Resultaterne bekræfter og styrker samtidig tidligere forskning om sygefravær hos arbejdstagere i alderen 18-59 år, der viser, at længere perioder med sygefravær er forbundet med en øget risiko for langvarigt sygefravær.

Undersøgelsen er baseret på data fra 91.000 yngre arbejdstagere (mellem 15-30 år), der var fuldtidsansat med en ugentlig arbejdstid på 32 timer eller derover. De yngre

arbejdstagere var alle ansat i enten offentlige virksomheder eller i store – og mellemstore private virksomheder. Resultaterne kan derfor ikke overføres til ansatte i små private virksomheder (mindre end 10 ansatte). Det har ikke været muligt at kontrollere resultaterne for livstilsfaktorer.

Venlig hilsen

Ane Halsboe-Jørgensen