



10. marts 2025

Hovedpointer fra forskningsprojekt om samfundsomkostninger ved fibromyalgi ledet af Jakob Kjellberg fra VIVE og gennemført i samarbejde med Frederiksberg Hospital¹

- Forskningsprojektet sammenligner samfundsomkostningerne for en person med fibromyalgi med omkostningerne for en person uden fibromyalgi. Den samme øvelse gøres for en pårørende (ægtefælle/samboende) til en fibromyalgiramt ift. en "ikke-pårørende".
- Der indgår knapt 10.000 mennesker med fibromyalgi i undersøgelsen sammenholdt med ca. 40.000 personer uden fibromyalgi. Der indgår endvidere ca. 6.000 pårørende (ægtefælle/samboende) til en fibromyalgiramt og ca. 24.000, der ikke er pårørende.
- Forskningsprojektet opgør de samlede gennemsnitlige, årlige samfundsomkostninger for personer med fibromyalgi i en længere periode 'før og efter', at de er blevet diagnosticeret med sygdommen. Før-og-efter perioden afhænger af, hvornår de er blevet diagnosticeret med fibromyalgi i den pågældende periode. De samfundsøkonomiske omkostninger omfatter udgifter til sociale ydelser, indirekte omkostninger som følge af tab af arbejdsindkomst og udgifter til sundhedsydelser.
- Forskningsprojektet viser, at en person med fibromyalgi, gennemsnitligt, årligt medfører forhøjede samfundsomkostninger på ca. 200.000 kr. efter de har fået diagnosen sammenlignet med en person, der ikke har fibromyalgi. For en pårørende til en fibromyalgiramt er de gennemsnitlige, årlige meromkostninger ca. 65.000 kr. ift. en, der ikke er pårørende til en fibromyalgiramt.
- Forskningsprojektet viser, at en stor andel af de forhøjede samfundsomkostninger skyldes hel eller delvis tab af kontakt til arbejdsmarkedet, hvilket medfører øgede udgifter til sociale ydelser og indirekte omkostninger pga. tab af arbejdsindkomst.

¹ Health inequities and societal costs for patients with fibromyalgia and their spouses: a Danish cohort study.



- Ca. 20 pct. af borgere med fibromyalgi er ikke længere på det ordinære arbejdsmarked, når de får konstateret sygdommen, og 50 pct. er på førtidspension 10 år efter, at de har fået deres diagnose.
- Tab af tilknytning til arbejdsmarkedet begynder ofte mange år før diagnosticering, herunder særligt fra ca. 7 år før diagnosticering.
- Mennesker med fibromyalgi har også en lavere arbejdsindkomst sammenlignet med mennesker uden fibromyalgi, og det gælder set over hele perioden, dvs. også før de får diagnosen.
- De statistiske data viser derudover, at pårørende også har øget risiko for at miste tilknytning til arbejdsmarkedet og også har en lavere arbejdsindkomst.
- Endelig kan fremhæves, at der er en stor geografisk ulighed, ift. om fibromyalgidiagnosen bliver stillet. Der er f.eks. en meget større andel, der får stillet diagnosen i Region Hovedstaden end i Region Nordjylland.
- Forskningsprojektet er et stort registerbaseret studie med data fra Danmarks Statistik, hvor CPR-registret sammenkobles med en række andre registre, herunder registre på sundhedsområdet, det sociale område, om lønindkomst mm. Danmark har unikke muligheder for at foretage sådanne registerstudier.