



# Care giving in The Netherlands

A changing world

Zeist, 13 September 2023  
Esther Hendriks  
José van Lent  
Bronne Pot



## 1. MantelzorgNL

*Four main goals:*

- Acknowledge en recognise care givers
- Facilitate care giving
- Acknowledged position in the social basis
- Care giver as equal partner

## 2. Changing world

- Facts and figures
- Social costs and benefits
- Demographic developments
- From welfare state to participation state
- Lessons from corona
- We need vision
- Austerity measures
- Towards the future





MantelzorgNL is an independent non-profit organisation that stands up for people who are committed to help a family member, friend or neighbour.

For that reason, MantelzorgNL connects persons and organisations, and offers information, advice and support to informal caregivers (*mantelzorgers*).

Of paramount interest for the *mantelzorgers* is that they can provide and arrange the care they give in a way that suits them and enables them to combine caring with other activities. Our organisation cooperates with almost 450 partner organisations and pressure groups.



## Acknowledge en recognise care givers

### Wie dan wel

Daarom starten wij deze campagne. We willen mensen bewust maken van wat hen te wachten staat. Het is speciaal gericht op de generatie 50 – 65 jaar waarvan de ouders binnenkort hulp nodig kunnen hebben.

Visuals als deze zetten je aan het denken. Want inderdaad, als ik niet voor mijn vader, moeder of ouders zorg, wie gaat het dan wel doen? Met een terugtrekkende overheid, minder zorgplekken en het



© Getty Images/Maskot

## Vrouw is niet oplossing voor alles: werk samen

**OPINIE** Minister Van Gennip startte onlangs een campagne om vrouwen meer te laten werken. Dat is niet te rijmen met de plannen van minister Helder om meer zorgtaken bij de burger te leggen, stelt Esther Hendriks.

Esther Hendriks 13-04-23, 10:06



Minister Van Gennip (Sociale Zaken en Werkgelegenheid) wil dat we meer gaan werken om 'Nederland open te houden' en minister Helder (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) wil dat we meer zelf gaan zorgen om de zorg 'toekomstbestendig' te houden.

Daar kan je het toch niet mee oneens zijn? Ik wel. Want méér werken en méér zorgen zijn twee boodschappen vanuit één kabinet aan het adres van de vrouw die haaks op elkaar staan. Kom op, we zijn nota bene alle drie zelf vrouw. Een paar weken geleden deed minister Van Gennip in deze krant een oproep aan vrouwen om meer

**In onze vrije tijd moeten we meer voor anderen zorgen, en wie doet dat? Juist, vrouwen**

## Faciliteer care giving

Mantelzorglijn: <https://www.youtube.com/watch?v=kpU3hVmGiQI>

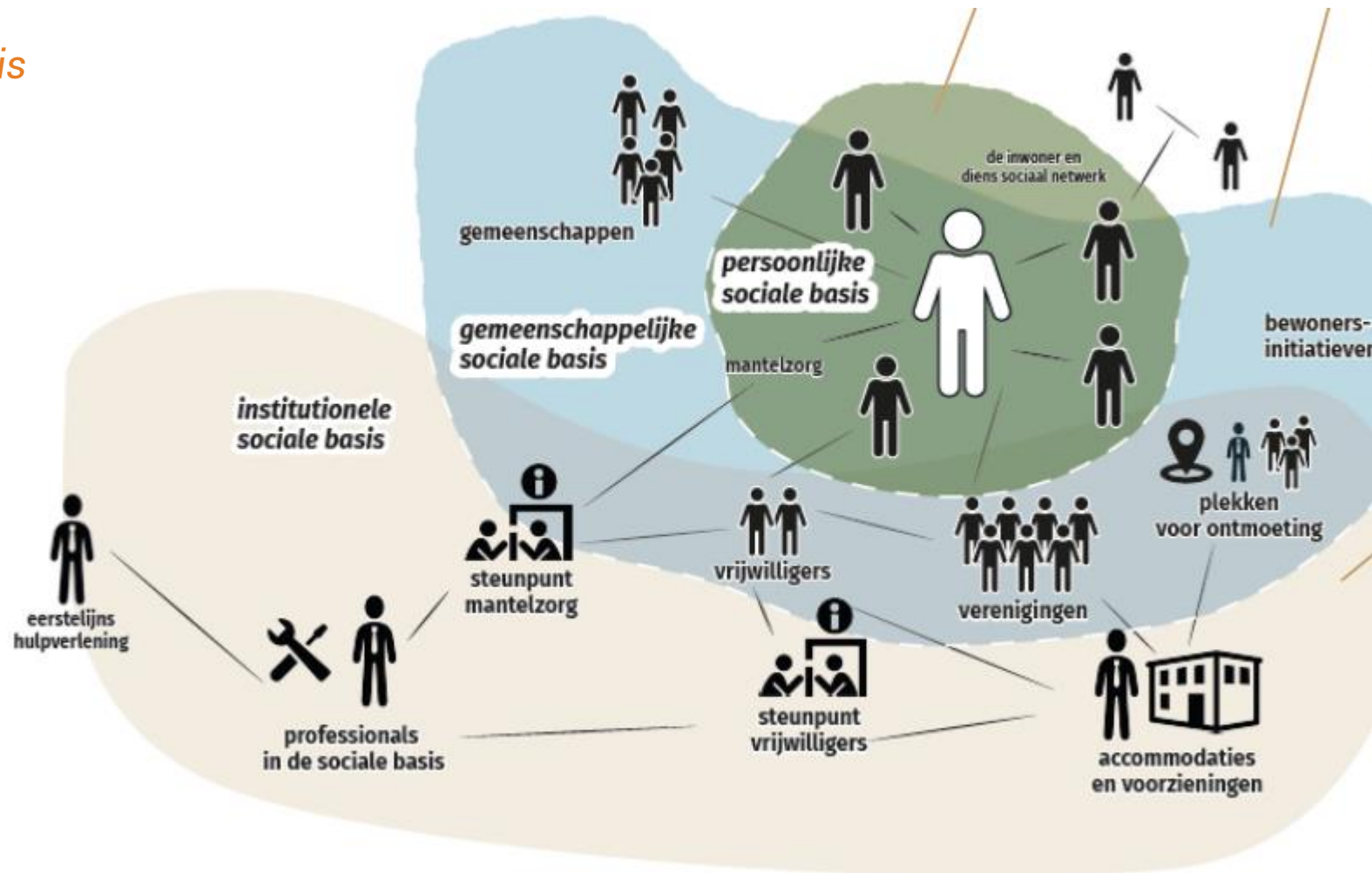
Young care givers: [Onderwijs en mantelzorg – MantelzorgNL](#)





Acknowledged position in the social basis

- Positioning the care giver
- Special care giver groups (migrants, youngsters)
- Work and care giving
- Join the debate



Care giver as equal partner

- Strengthening the informal / formal co-operation
- Trainings
- Innovations



**Herkennen en tegengaan van overbelasting bij de mantelzorgers – Verdieping**

1 dagdeel, Eigen locatie of online

Herkennen, voorkomen en



**Goed samenspel met de mantelzorgers voor verpleegkundigen en verzorgenden – Basis**

1 dagdeel, Eigen locatie of online

Wat zijn de wensen en behoefte...



**Werken met de COM-interventie (palliatieve fase)**

45 minuten, Online

Leer als verpleegkundige of verzorgende in 5 stappen...



**Werken met de COM-interventie**

45 minuten, Online

Leer als verpleegkundige of verzorgende in 5 stappen respectvol en opbouwend...



## Part II





## Care giver: a person who provides direct care (as for children, elderly people, or the chronically ill)

### General

- 1 out of 3 Dutch are care giver in 2019 (about 5 million people)
- 830.000 care givers provide care long term (more than 3 months) as well as intensive (more than 8 hours per week)
- About 5 out of 6 care givers enjoy these moments
- 9,1% of the care givers feel stressed (460.000 mantelzorgers)

### Support

- 25% caregivers acknowledge themselves as such
- 1 out of 3 does not know how to find informatie, advice or support
- 29% uses some sort of support

### Work and care giving

- 1 out of 4 employers combine work and care giving
- Those who combine work and long term + intensive care giving: 1 out of 3 have difficulty combining this

### Youngsters

- 1 out of 5 aged 12 to 16 grow up with chronically ill family member. They experience lower quality of life through worries and concerns



Care giving is an essential element in our national health care system to effectively prevent or delay publicly financed health care



## Het kostenperspectief

### Total social costs of care giving

- 5 mio care givers
- Total time commitment: 1,5 billion hours;
- Social costs € **22 billion** p/year



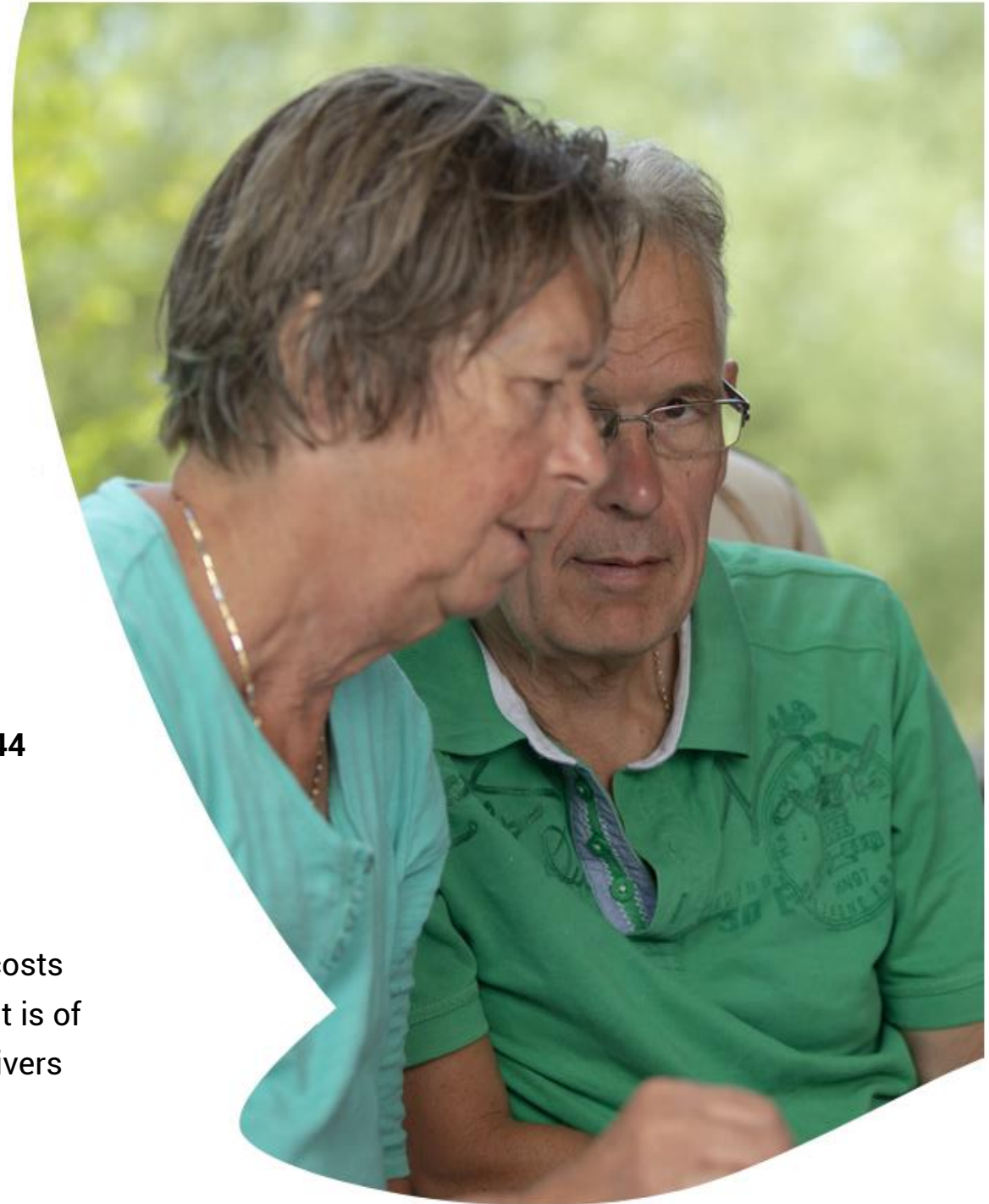
## Het waarde perspectief

### Total social benefits

- Replacement value by professionals: € **32 to € 44 billion euro** p/year

### Conclusions

- Drop out of a care giver, leads to higher social costs
- Care giving is of such great social importance, it is of vital importance to support and facilitate care givers well.





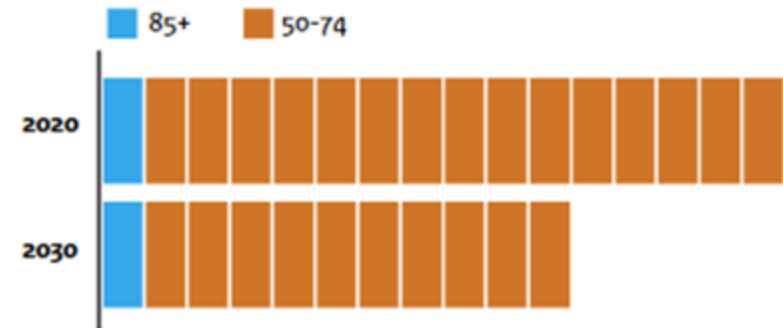
## What are the developments up to 2040?

- Double ageing: increase of elderly and 85+
- Demand for *care giving* doubles
- Increase of one person house holds (less care giving within one house hold)
- Shortage of staff
- The potency of care givers shrinks
  - Now: 15 potential care givers to 1 care recipient
  - 2040: 6 to 1

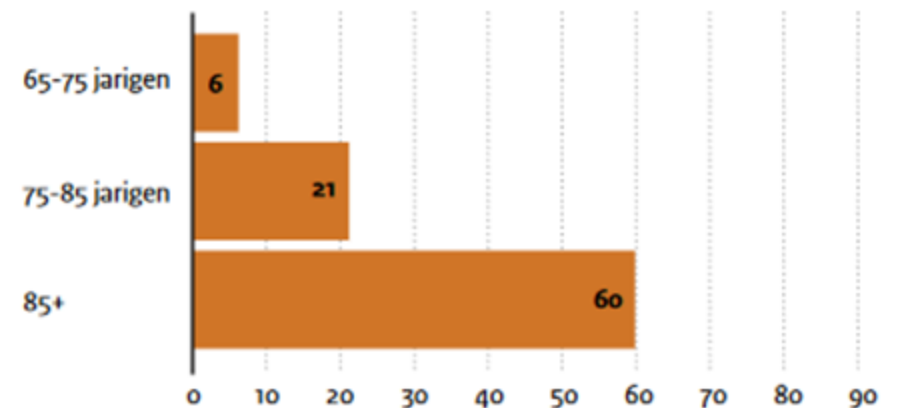
*In short: the pressure is on!*

## Cijfers mantelzorg

50-74 jarigen tov een 85-plusser  
als indicatie potentiële mantelzorger



Structureel afhankelijk van verzorging en verpleging  
(in procenten)



## Westerveld worstelt met mantelzorgwoningen: ombudsvrouw trekt aan de bel



Catharina en Roelof Kiers (Rechten: RTV Drenthe)










Care givers have no position

- Government approach of dealing with corona was institutional. Not about caring at home:
  - ❖ No attention
  - ❖ No appreciation
  - ❖ No recognition
  - ❖ No priority, in moments of scarcity (testing, personal protection or vaccination)
- Lot of frustration

December 2021, wie vangt geheel of gedeeltelijk de weggevallen zorg op?

14. Een deel van de zorg of ondersteuning die uw naaste in normale tijden ontvangt is weggevallen. Dit kan zijn weggevallen zorg en ondersteuning door zorgprofessionals, vrijwilligers of eigen netwerk. Wie vangt geheel of gedeeltelijk de zorg op die is weggevallen?Meerdere antwoorden mogelijk

*Aantal respondenten bij deze vraag: 153*

Ikzelf als mantelzorger		73.20	112
Eigen netwerk (mede-mantelzorgers)		11.11	17
Betaalde particuliere diensten		3.92	6
Zorgprofessionals dmv beeldbellen, telefoneren of whatsappen		3.92	6
Niemand		12.42	19
Anders, namelijk [ Open antwoorden ] (zie bijlage)		8.50	13
Nvt, geen zorg of ondersteuning is weggevallen		4.58	7

Because we talk about you!



Politiek

27 augustus 2023

Simone Meijnen treedt terug als fractievoorzitter D66 Alkmaar

Simone Meijnen heeft laten weten terug te treden als fractievoorzitter van D66 Alkmaar. Ze draagt op zeer korte termijn het stokje over aan Steven Smit die zich vanaf 1 september fractievoorzitter mag noemen. Meijnen laat weten dat het haar steeds zwaarder valt haar mantelzorgtaken te combineren met haar verantwoordelijkheden als fractievoorzitter. Afscheid nemen van de politiek of van D66 doet ze niet, ze blijft actief als 'actief en enthousiast raadslid'.



▲ Ina Prins © Gemeente Hoogeveen

## Ina Prins stopt als fractievoorzitter van Gemeentebelangen Hoogeveen

Ina Prins stopt per direct als fractievoorzitter van Gemeentebelangen in Hoogeveen. Het is nog niet duidelijk wie haar opvolgt.

Dagblad van het Noorden 10-07-20, 10:44



In een verklaring aan gemeenteraad en college stelt ze dat door toenemende mantelzorgtaken in de privé sfeer het fractievoorzitterschap niet meer te combineren is.

Burgemeester Van Kooten over zijn besluit: "Ik kies ervoor om de jaren die ik nog op aarde mag zijn, te besteden aan de zorg voor mijn dierbaren. Dat was een lastig besluit waar ik goed over heb nagedacht."

### Afwezig

In de brief aan de gemeenteraad geeft Van Kooten aan dat hij zijn tijd wil besteden aan het zorgen voor zijn zieke vrouw, die vanwege medische redenen een spannende tijd tegemoet gaat. Daarom zal Van Kooten de komende tijd 'zo nu en dan' tijdelijk afwezig zijn.

## Mantelzorgers prijzen "moedig" besluit van Wilmès: "Een statement naar de samenleving"





Budget cuts are needed

- Costs of elderly care will almost double from €18 bn. (2023) to € 37 bn. 2040
  - lower growth on care spending
  - no/ little growth in staff
  - more care at home, less institutionalised care
- new government 2024: faces budgets cuts up to € 18bn.



The future of care demands something from all of us

- Acknowledge en recognise care givers
- Facilitate care giving
- Acknowledged position in the social basis
- Care giver as equal partner





*Mantelzorgers:  
So they can provide and arrange the care  
they give in a way that suits them and  
enables them to combine caring with  
other activities.*

