



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: Vælg dato
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh: embj
Sagsnr.: 2024 - 10944
Dok. nr.: 219558

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 699 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 3. september 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Stinus Lindgreen (RV).

Spørgsmål nr. 699:

”Hvor mange danskere, vurderer ministeren, vil have gavn af et opsøgende psykoseteam som f.eks. ACT?”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg kan henholde mig til. Sundhedsstyrelsen oplyser følgende:

”I Danmark er den opsøgende og udgående ambulante behandling af debuterende psykoselidelser organiseret sådan, at personer i alderen 18-35 år får tilbudt behandling via et OPUS-team (opsøgende behandling af unge med psykosesymptomer), mens personer over 35 år, visiteres til et F-ACT-team (Flexible Assertive Community Treatment). Det opsøgende behandlingstilbud i både OPUS og F-ACT er baseret på en tilpasset version af ACT (Assertive Community Treatment). Nogle regioner har også et tilsvarende behandlingstilbud til børn og unge under 18 år med debuterende psykoselidelse. Jf. Sundhedsstyrelsens og Social- og Boligstyrelsens *Beskrivelse af forløb for børn og unge med psykoselidelser*, anbefales det, at alle børn og unge med debuterende psykoselidelse fremadrettet får tilbud om behandling via et opsøgende psykoseteam. Varigheden af behandlingstilbuddet i et opsøgende psykoseteam er i udgangspunktet to år, men kan afsluttes tidligere eller forlænges ved individuelt vurderet behov.

På baggrund af registreringer fra Landspatientregisteret af det gennemsnitlige antal nye tilfælde per år (incidensen) over en 5-årig periode (2017-2021) af personer med relevante diagnoser, dvs. skizofreni eller anden psykoselidelse (’F2-diagnoser’ i ICD-10-diagnoseklassifikationsystemet), kan det estimeres, at ca. 7.750 personer vil være i målgruppen for et 2-årigt behandlingsforløb via et opsøgende psykoseteam. Ca. 15% er under 18 år, ca. 50 % er i aldersgruppen 18-35 år, og ca. 35 % er over 35 år.

Estimatet skal tages med forbehold, da diagnosen ikke alene kan afgøre, hvilket behandlingstilbud den enkelte patient vil have gavn af. Der henvises til målgruppebeskrivelsen i Sundhedsstyrelsens og Social- og Boligstyrelsens *Beskrivelser af forløb for mennesker med psykoselidelser*¹.”

Med udmøntningsaftalen fra april 2024 mellem regeringen, Danske Regioner og KL, er det netop aftalt at prioritere en styrkelse af forløb for børn og unge med

¹ [Beskrivelse af forløb for voksne med psykoselidelser | Sundhedsstyrelsen](#), [Beskrivelse af forløb for børn og unge med psykoselidelser | Sundhedsstyrelsen](#)

psykoselidelser i regionerne med udbredelse af ambulat, tværfaglig behandling af målgruppen, eksempelvis i form af OPUS.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde