



Folketingets Sundhedsudvalg
Christiansborg
1240 København K

J.nr. 2024 - 4989
Den 18. september 2024

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 667 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeri den 21. august 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

Spørgsmål nr. 667 (Alm. del) fra Folketingets Sundhedsudvalg

”Vil ministeren oplyse, hvad myndighedernes anbefaling er om indtag af energidrikke i forhold til koffeinindholdet baseret på konkrete risikovurderinger for forskellige aldersgrupper?”

Svar

Til brug for besvarelsen af spørgsmålet har jeg indhentet en udtalelse fra Fødevarestyrelsen, der har oplyst følgende:

”Den Europæiske Fødevaresikkerhedsautoritet (EFSA) har vurderet, at et dagligt samlet indtag af 400 mg koffein fra alle kilder for voksne ikke giver anledning til sundhedsmæssig bekymring. Dette gælder også for en enkelt dosis koffein på op til 200 mg (dvs. ca. 3 mg/kg kropsvægt for en person på 70 kg).

For børn og unge er det videnskabelige grundlag ikke grundigt underbygget, men EFSA anbefaler, at man også anvender grænsen på 3 mg/kg kropsvægt til børn og unges daglige indtag.

Fødevarestyrelsen anbefaler, at unge i alderen 15-17 år højst drikker en lille dåse energidrik om dagen (25 cl), hvis de ikke får koffein fra andre kilder. Endvidere fraråder Fødevarestyrelsen, at børn under 15 år drikker energidrikke. Anbefalingerne skyldes, at indtaget skal være sikkert for alle børn og unge uanset kropsvægt.”

Jacob Jensen

/

Peter Hallenberg