



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2023-24
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 626
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 07-10-2024
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh: anba
Sagsnr.:2024 - 8273
Dok. nr.: 199000

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 626 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 20. juni 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Anne Valentina Berthelsen (SF).

Spørgsmål nr. 626:

”Vil ministeren redegøre for, hvilke erfaringer de fem regioner har med brugen af TMS (transkraniel magnetisk stimulation) til behandling af personer med behandlingsresistent depression?”

Svar:

Til brug for besvarelse af spørgsmålet er der indhentet bidrag fra Danske Regioner, som oplyser følgende:

”Regionernes erfaringer med brugen af TMS til behandling af personer med behandlingsresistent depression

Det er vigtigt at være opmærksom på, at der ikke er krav om (i retningslinjer eller lignende), at TMS skal anvendes i behandling af personer med behandlingsresistent depression¹. Derfor er regionernes erfaringer med behandlingen forskellige. Behandlingsrådet påbegyndte i starten af 2024 en evaluering af, om TMS bør anvendes som behandlingstilbud til patienter over 18 år med behandlingsresistent depression².

Behandlingstilbud i regionerne

Psykiatrien i Region Nordjylland og i Region Syddanmark har for nuværende ikke et behandlingstilbud med transkraniel magnetisk stimulation (TMS), og regionerne har derfor heller ikke erfaring med behandling samt indkøb af udstyr. I psykiatrien i Region Syddanmark er anvendelsen af TMS dog under afklaring, og man er i gang med at implementere T-Pemff hjelme, hvor man via elektromagnetisme behandler depressive patienter.

Psykiatrien i Region Midtjylland, Region Hovedstaden og Region Sjælland tilbyder behandling med TMS. I Region Sjælland er anvendelsen af behandlingen dog fortsat under implementering. Psykiatrien i Region Midtjylland har siden 2015 tilbudt TMS-behandling til patienter med vanskeligt behandlelig depression, hvor Region Hovedstadens Psykiatri indførte TMS-behandlingen i 2022.

¹ [nkr-vanskeligt-behandlelig-depression.pdf](#)

² [TMS til depression \(behandlingsraadet.dk\)](#)

Erfaring med brugen af TMS

De regioner, som har erfaringer med TMS til behandling af personer med behandlingsresistent depression, vurderer umiddelbart behandlingen positivt.

Region Sjælland oplyser, at patienterne oplever TMS som en skånsom og samtidig effektiv behandlingsform. Behandlingen ses derfor indtil videre som et godt værktøj i kombination med bl.a. ECT, terapi og medicin. Region Sjælland gør dog opmærksom på at antallet af behandlede patienter endnu ikke stort nok til, at der kan drages endelige konklusioner.

På Psykiatrisk Center København i Region Hovedstaden har en erfa-gruppe løbende fulgt etableringen og udviklingen af TMS-behandling og har planlagt forskning. Gruppen består af professorer, klinikere fra RF og ledelse fra de to centre. Psykiatrisk Center København havde 35 patienter det første år. Det vurderes at omkring halvdelen havde nogen eller god effekt af TMS, en tredjedel rigtig god effekt. Psykiatrisk Center Nordsjælland havde 15 patienter i TMS-behandling det første år. Vurderingen er, på linje med Psykiatrisk Center København, at ca. halvdelen nogen eller god effekt, en tredjedel rigtig god effekt.

Region Midtjyllands erfaring er, at patienterne generelt er meget tilfredse med denne behandlingsform, og at der kun opleves et beskedent frafald af patienter. Regionen ser desuden et stigende antal henvisninger til behandlingen.

Regionerne understreger dog, at TMS ikke altid kan erstatte ECT, da der er forskel på målgruppen og inklusions- og eksklusionskriterierne for de to behandlingsformer. For eksempel er der endnu ikke evidens for TMS til patienter med delirer eller psykotiske patienter med selvmordsplaner, hvor ECT stadig er den mest effektive behandling. Det er derfor vigtigt ved vurderingen af udbredelsen af TMS-behandling at være opmærksom på, at det ikke er et behandlingstilbud til alle patienter, men at der er en målgruppeafgrænsning på behandlingen.

Desuden understreger regionerne, at behandlingsprotokollen for TMS indebærer daglige behandlinger i alle hverdage i en periode på fire til seks uger i træk, hvilket stiller krav til tilgængeligheden af behandlingen. På baggrund af dette blev der i Region Midtjylland i perioden 2020-2023 etableret fire nye TMS-enheder på afdelinger i Randers, Horsens, Gødstrup og Midt (Viborg)."

Jeg kan henholde mig til Danske Regioners oplysninger.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde