



## INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 01-05-2023  
Enhed: FOST  
Sagsbeh.: DEPMNEN  
Sagsnr.: 2303539  
Dok. nr.: 2641731

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 209 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 8. marts 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

#### Spørgsmål nr. 209:

”Er det korrekt, at med et jævnt fordelt forbrug på 1 til 2 genstande pr. dag, og når vedkommendes alder tages i betragtning (+50 år), så kan et sådant forbrug være direkte livsforlængende? Der henvises til kronikken »Juraekspertes: Vi så gerne en mere nuanceret rådgivning om alkohol fra Sundhedsstyrelsen« på politiken.dk den 22. februar 2023. <https://politiken.dk/debat/kroniken/art9167692/Juraekspertes-Vi-s%C3%A5-gerne-en-mere-nuanceret-r%C3%A5dgivning-om-alkohol-fra-Sundhedsstyrelsen>”

#### Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

”Siden Sundhedsstyrelsens udmeldinger om høj- og lavrisikogrænser for alkoholindtag blev lanceret for 10 år siden, er mængden af evidens, der bekræfter risikoen for skadelige helbreds-konsekvenser forbundet med alkoholindtag, blevet større. Især er mængden af evidens for associationen mellem alkoholindtag og risikoen for udvikling af en række former for kræft blevet større. Således ses for en række kræftformer en stigende relativ risiko ved et stigende indtag af alkohol, herunder brystkræft, tyk- og endetarmskræft, leverkræft, kræft i mundhule og svælg, spiserørskræft og bugspytkirtelkræft.

Den helbredsgavnige effekt af et lille alkoholforbrug er et meget diskuteret videnskabeligt spørgsmål. Flere har argumenteret for, at der er en gavnlig effekt af et lille alkoholforbrug på hjertesygdom. Den lidt lavere risiko for udvikling af åreforkalkning i hjertet og blodprop i hjernen er også fundet i den litteraturgennemgang Statens Institut for Folkesundhed foretog<sup>1</sup>. Den gavnige effekt er opnået ved et forbrug på ½-1 genstand dagligt.

Estimeringen af det niveau af alkohol, der minimerer risikoen for skadelige helbreds-konsekvenser i Global Burden of Disease-studiet af Griswold et al., 2018 [2] viser ingen sundhedsgevinst ved noget niveau af indtag af alkohol, når de estimerede relative risici fra 23 forskellige sygdomme vægtes op imod hinanden. De beskyttende effekter af alkohol, som blev observeret i forhold til åreforkalkning i hjertet og diabetes

---

<sup>1</sup> Larsen, T.H., et al., *Alkoholrelaterede helbreds-konsekvenser - en systematisk litteraturgennemgang af nyeste evidens*. 2020, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet: København

hos kvinder, blev således udlignet af de risici, der blev observeret for blandt andet kræft og ulykker<sup>2</sup>.

Viden om alkohols helbredseffekter bygger blandt andet på alkoholforbrug, sygdomsforekomst og dødelighed. Risikoestimerne fra rapporten *Alkoholrelaterede helbredskonsekvenser - en systematisk litteraturgennemgang af nyeste evidens* beskriver den gennemsnitlige risiko i befolkningsgruppen og kan ikke direkte overføres til en præcis risiko for det enkelte individ.

I den samlede vurdering af betydningen af danskernes alkoholvaner indgår således alle aspekter både de skadelige og de gavnlige aspekter af alkohol. Der kan derfor ikke fastslås en sikker genstandsgrænse, hvor det er helt uden risiko for alle at drikke alkohol. Ved et lavt alkoholforbrug kan der for eksempel være en øget risiko for brystkræft, men samtidig en lavere risiko for åreforkalkning i hjertet.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde

---

<sup>2</sup> Griswold, M. *Data for Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*, Mendeley Data, v6. 2018 [cited 2020 17.05.]; Available from: <http://dx.doi.org/10.17632/5thy2mcwn7.6>.