



## INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 12-09-2023  
Enhed: FOST  
Sagsbeh.: DEPADMA  
Sagsnr.: 2308234  
Dok. nr.: 2814966

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 468 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 7. juni 2023. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

#### Spørgsmål nr. 468:

"I forlængelse af SUU alm. del - svar på spm. 209, hvor Sundhedsstyrelsen oplyser, at der i litteraturgennemgangen fra Statens Institut for Folkesundhed er fundet gavnlige effekter ved et lille alkoholforbrug på 0,5-1 genstand dagligt, bedes ministeren redegøre for, om Sundhedsstyrelsen er enig med Statens Institut for Folkesundhed i, at der er en dokumenteret sammenhæng mellem lavere dødelighed af alle årsager ved et lille til moderat alkoholindtag dagligt for både mænd og kvinder (J-kurven) "

#### Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

"Der henvises til følgende i besvarelse af SUU alm. del spm. 209:

*Den helbredsgavnlige effekt af et lille alkoholforbrug er et meget diskuteret videnskabeligt spørgsmål.*

*Flere har argumenteret for, at der er en gavnlig effekt af et lille alkoholforbrug på hjertesygdom. Den lidt lavere risiko for udvikling af åreforkalkning i hjertet og blodprop i hjernen er også fundet i den litteraturgennemgang Statens Institut for Folkesundhed foretog<sup>1</sup>. Den gavnlige effekt er opnået ved et forbrug på ½-1 genstand dagligt.*

*Estimeringen af det niveau af alkohol, der minimerer risikoen for skadelige helbredskonsekvenser i Global Burden of Disease-studiet af Griswold et al., 2018 viser ingen sundhedsgevinst ved noget niveau af indtag af alkohol, når de estimerede relative risici fra 23 forskellige sygdomme vægtes op imod hinanden. De beskyttende effekter af alkohol, som blev observeret i forhold til åreforkalkning i hjertet og diabetes hos kvinder, blev således udlignet af de risici, der blev observeret for blandt andet kræft og ulykker.*

Det fremgår af ovenstående svarbidrag, at der er en lavere risiko for udvikling af nogle sygdomme. Det fremhæves dog, at de beskyttende effekter af alkohol, som blev observeret i forhold til åreforkalkning i hjertet og diabetes hos kvinder, blev udlignet af de risici, der blev observeret for blandt andet kræft og ulykker.

---

<sup>1</sup> Larsen, T.H., et al., *Alkoholrelaterede helbredskonsekvenser - en systematisk litteraturgennemgang af nyeste evidens*. 2020, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet: København

Det er desuden vigtigt at bemærke, at der er befolkningsgrupper, hvor selv et lille alkoholindtag frarådes, fx gravide og unge.

Der er ikke en entydig sammenhæng mellem lavere dødelighed af alle årsager og et lille til moderat alkoholindtag.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde