



## INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K

T +45 7226 9000  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Dato: 20-06-2024  
Enhed: Psykiatri og Misbrug  
Sagsbeh: tch  
Sagsnr.:2024 - 7058  
Dok. nr.: 167179

### Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 562 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 23. maj 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Anne Valentina Berthelsen (SF).

Spørgsmål nr. 562:

”Hvad er ministerens kommentar til oplysningerne fra Dansk Psykolog Forening, offentliggjort d. 21. maj 2024 på deres hjemmeside, om at psykologer i psykiatrien ”... ofte eller altid ...” må afvise psykiatriske patienters ønske om at få psykologbehandling på grund af manglende ressourcer, og hvordan vil regeringen rette op på dette problem, så man kan sikre den optimale behandling til borgerne og undgå unødigt medicinering?”

Svar:

Psykiatrien er stærkt udfordret og har været det længe. Den er præget af væsentlige udfordringer med tilgængelighed, sammenhæng og kapacitet. Indsatsen i psykiatrien bæres af en række forskellige faggrupper, og det er vigtigt hele tiden at have fokus på, hvordan anvendelsen af forskellige faggrupper kan bidrage til både kapacitet og den bedst mulige indsats for hver enkelt patient.

Det kræver naturligvis også gode faglige og økonomiske rammer. Regeringen prioriterer psykiatrien tårnhøjt. Derfor har regeringen afsat 3,2 mia. kroner frem mod 2030 til løft af psykiatrien over den samlede 10-årige periode, så området samlet set bliver løftet med mere end 4 mia. kroner siden 2019.

Midlerne skal bl.a. bidrage til at udvide den samlede behandlingsskapacitet, så vi sikrer, at mennesker med psykiske lidelser hurtigere kan blive udredt og behandlet, hvad end det drejer sig om psykologbehandling eller anden sundhedsfaglig behandling.

På den faglige bane udarbejder Sundhedsstyrelsen faglige retningslinjer på områder, hvor den tværfaglige og tværsektorielle indsats giver udfordringer. Der er udarbejdet en række nationale kliniske anbefalinger og retningslinjer for psykisk sygdom og mental sundhed. Disse skal sikre patientinddragelse, og at behandlingen tilrettelægges ud fra behov og på rette niveau.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde