

Til medlemmerne af Udvalget for Landdistrikter og Øer

Realdania har netop udgivet bogen 'Livskvalitet på landet – mennesker, steder og fællesskaber', som vi her deler, da vi mener, den er meget relevant for lige præcis jer. Nedenfor er link til en digital version, mens fysiske eksemplarer er på vej til omdeling hos medlemmerne af udvalget.

I bogen har vi samlet viden fra et stort forskningsprojekt om, hvad der giver folk på landet livskvalitet. Måler man på objektive faktorer som indkomst, sundhed og uddannelsesniveau, er det danskerne bosat i byerne, der har den højeste levestandard. Men beder man danskerne selv om at vurdere deres livskvalitet, ja, så er det dem, der bor i landdistrikterne, der selv oplever at have den højeste livskvalitet.

Det fænomen er i forskerkredse kendt som 'landdistrikternes lykkeparadoks'. Men hvad er det, som gør danskerne på landet lidt mere lykkelige end gennemsnitsdanskeren? Det spørgsmål giver bogen nye svar på. Den formidler resultater og indsigter fra et Realdania-finansieret forskningsprojekt, hvor en række forskere med fire forskellige metoder har undersøgt livskvaliteten på landet.

[Læs pressemeddelelsen om bogen her.](#)

Læs 'Livskvalitet på landet' (digital udgave) på [realdania.dk](https://realdania.dk)



Kreditering: Emma Line Sejersen

---

#### **Kontaktinformation**

Simon Harbo  
Projektchef i Realdania  
Tlf. 22 38 29 57

Asger Støttrup Jensen  
Formidlingsrådgiver  
Tlf. 23 20 05 47

---

### **Om Realdania**

Realdania er en filantropisk forening med omkring 180.000 medlemmer. Foreningen arbejder for at skabe livskvalitet gennem det byggede miljø - forstået som de fysiske rammer for vores hverdag. Det er f.eks. byudvikling, byggeri og bevaring af vigtige kulturmiljøer. Bæredygtighed er en rød tråd i en stor del af Realdanias arbejde. Realdania har siden år 2000 støttet flere end 4.700 projekter med i alt 22,4 mia. kr. Alle, der ejer fast ejendom, kan gratis blive medlem.

