



København, torsdag den 19. september 2024

Notat: Obligatorisk modul om ernæring på lægeuddannelser

Sundhedsprofessionelle spiller en central rolle som formidlere, igangsættere og brobyggere for en grønnere kost og vil være hurtigere at omstille end befolkningen som helhed. Med nye kostråd og stigende udgifter til sundhedsvæsenet og medicin må det anses som centralt, at Danmarks sundhedsprofessionelle får et større – og opdateret – kendskab til ernæringens rolle for befolkningens sundhedstilstand. En beregning, udarbejdet af Københavns Universitet fra januar 2021 viser, at Danmark kan hente mellem [6-20 milliarder i sundhedsøkonomiske gevinster](#), hvis danskerne spiser efter kostrådene.

På denne baggrund peger vi, i Dansk Vegetarisk Forening (DVF) på:

- Investering i efteruddannelse af sundhedsprofessionelle (diætister, læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter m.fl.)
- Opdatering af uddannelser for sundhedsprofessionelle (diætister, læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter m.fl.)

I forbindelse med DVF's foretræde for Sundhedsudvalget den 25. juni 2024 var en række medlemmer nysgerrige på, om andre lande havde obligatoriske moduler om ernæring på deres lægeuddannelser.

Vi har derfor rakt ud til en række europæiske samarbejdspartnere, [Physicians Association for Nutrition](#), [Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit \(KLUG\)](#) og [ZonMw fra Holland](#) for at undersøge, om der forelå en systematisk kortlægning af dette.

Dette notat baserer sig på viden fra de lande, som de tre europæiske organisationer har kendskab til.

I Europa er det, ifølge PAN, England som er længst fremme, og the [Association of Nutrition \(AfN\)](#) og [Nutritank](#) har udviklet og implementeret ernæring som en del af bacheloruddannelsen for læger med betegnelsen '[The AfN Undergraduate Curriculum in Nutrition for Medical Doctors](#)'.

PAN organiserer [en række universitetsgrupper](#) som arbejder med at få ernæring, fødevarer og livsstil ind i pensummet for lægeuddannelsen og for alment praktiserende læger.

I Tyskland tilbyder adskillige universiteter valgfrie kurser i ernæring, som de studerende kan få ECTS-point for, ligesom organisationen [Student en Leefstijl i Holland](#) tilbyder et frivilligt kursus for interesserede medicinstuderende i ernæring.

I Tyskland kan praktiserede læger desuden gennemføre et kursus bestående af 100 timers teori og 120 timers praksis for at få en specialisering i ernæringsmedicin – dette udbydes bl.a. af [Deutsche Gesellschaft Für Ernährungsmedizin](#).

Hvis vi kigger ud i Europa, ser det således ud til at være England, som der kan hentes inspiration fra, samt fra eksisterende moduler som tilbydes som efteruddannelse i andre lande. Ernæring må herudover forventes at vinde endnu mere indpas i Europa efterhånden som endnu mere praksisorienteret viden bliver tilgængeligt.