



Bækkensmerter.dk



Til medlemmer af Folketingets Sundhedsudvalg ifm.  
foreningen Bækkensmerter.dk's foretræde den 19/9 2024

Spiren 49  
9260 Gistrup  
[info@baekkensmerter.dk](mailto:info@baekkensmerter.dk)  
[www.baekkensmerter.dk](http://www.baekkensmerter.dk)

### **Klinikker for funktionelle lidelser kan ikke afhjælpe kroniske bækkensmerter!**

*Dette skyldes, at bækkensmerter som hovedregel har fysiske årsager. Disse kan i langt de fleste tilfælde behandles, men p.t. foregår det udelukkende udenfor det offentlige regi og for dem, der har økonomiske midler/en sundhedsforsikring til at betale for behandlingen. Mange, der ikke får behandling, ender på overførselsindkomst. Samfundsmæssigt – og for de enkelte borgere – er der derfor et stort potentiale i at forbedre behandlingsmulighederne indenfor det offentlige. Nedenfor er årsagerne til og behandlingsmuligheder af kroniske bækkensmerter skitseret.*

#### **Årsager til bækkensmerter**

Mange kvinder og mænd lider i årevis af invaliderende smerter i bækken og lænd. Årsagerne deler sig i to hovedgrupper:

- Fejlstilling af et eller flere led i bækken eller hofte efter fx graviditet, fødsel, trafikulykke, fald eller styrt. Den udløsende årsag, fx et fald fra hest, kan være sket i barndom eller ungdom og først give bækkensmerter i voksenlivet.
- Længerevarende konsekvenser af arvæv efter operation i maveregionen. Arvæv efter fx kejsersnit eller fjernelse af blindtarm kan udvikle sig på en måde, der begynder at trække bækkenet skævt. Problemer med arvæv kommer næsten aldrig lige efter operationen, men typisk flere år efter.

#### **Udfordringer med at fastslå årsager til bækkensmerter**

De to hovedårsager kan normalt ikke ses på røntgen eller scanninger. Derfor får mange patienter med kroniske bækken- og lændesmerter følgende besked efter udredning i sundhedsvæsenet: 'Vi kan ikke finde nogen årsag til dine smerter og kan derfor ikke tilbyde behandling. Du kan prøve fysioterapi for at lindre dine symptomer.'

Både fysioterapeuter og klinikker for funktionelle lidelser anbefaler mange patienter med kroniske bækkensmerter at styrke kroppen med fysisk træning – sideløbende med undervisning i "at leve smerterne". Hvis man træner på et skævt bækken, gør det oftest ondt værre ...

Indenfor det offentlige sundhedsvæsen er der i dag således ikke den nødvendige viden til stede for at indkredse og behandle årsager til kroniske bækkensmerter. Mange ender derfor på overførselsindkomst.

Foreningen Bækkensmerter.dk har mange års erfaring med at rådgive medlemmerne om, hvor de kan få hjælp. Vores erfaring er, at det er *helt essentielt at finde de fysiske årsager til smerterne, for de kan behandles med manuel terapi*, fx af en osteopat med speciale i bækken- og arvævsproblematikker.

## Vores bud på det rette tilbud til patienter med bækkensmerter

Mennesker med langvarige bækkensmerter bør som det første udredes for eventuelle lidelser, der kan give symptomer i bækkenregionen. Hvis en grundig udredning (inkl. røntgen/scanning) ikke kan forklare smerterne, bør de ramte kunne henvises videre til muskuloskeletal behandling hos fagpersoner, der kan varetage dette. I bækkensmerter.dk har vi særlig god erfaring med behandling hos osteopater samt særlige kiropraktorer, der kan finde årsager til bækkensmerter via neuromuskulære funktionstests. Vi har desuden gode erfaringer med at bindevævet behandles samtidig med anden muskuloskeletal manuel behandling. I dag findes disse behandlere kun *udenfor* det offentlige sundhedsvæsen.

Ovennævnte fagpersoner bør være en del af et offentligt sundhedsstilbud, så patienterne ikke – som i dag – selv skal betale. Det skaber *social skævvridning og ulighed i sundhed*, at de svagest stillede forhindres i at få korrekt behandling.

Smerter på grund af arvæv efter kejsersnit eller blindtarmsoperation kan forebygges med informationsmateriale til patienterne. De bør informeres om, at arvævet med fordel kan behandles af en osteopat, så det beholder sin elasticitet, og have information om risikoen for senfølger i form af smerter i bækken og ryg, hvis arvævet udvikler sig uheldigt.

## Konklusion

- Forskningsbegrebet ”funktionelle lidelser” fjerner fokus fra det forhold, at kroniske bækkensmerter er en muskuloskeletal lidelse, der skal behandles som sådan. Ikke en funktionel lidelse.
- Begrebet medvirker til, at flere patienter med bækkensmerter ikke får den rigtige behandling og dermed aldrig får det bedre. Mange ender på overførselsindkomst.
- Årsagerne til bækkensmerter er ofte komplekse og kan ligge mange år tilbage – ikke to tilfælde er ens. Alligevel er det vores erfaring, at det med den rette manuelle behandling i langt de fleste tilfælde er muligt at fjerne eller mindske kroniske bækkensmerter. Til gavn for alle – også samfundet.
- Det er helt afgørende, at alle med kroniske bækkensmerter fremover får adgang til den rette behandling, uanset økonomisk formåen. Det bør foregå i offentligt regi.

Bækkensmerter.dk har kontakt til en række behandlere, der har hjulpet af vores medlemmer til en mere smertefri tilværelse. Det gælder også patienter, der har haft smerter i over 30 år! Med den rette behandling har de med deres egne ord ”fået deres liv tilbage”.

Med venlig hilsen

Foreningen Bækkensmerter.dk

Formand Nina Fischer-Nielsen og næstformand Lene Pilegaard

\*\*\*\*\*

## For yderligere information:

### Artikler:

”Hyppige årsager til langvarige bækkensmerter”, af fhv. formand Jane Vilhelmsen og næstformand Lene Pilegaard, Bækkensmerter.dk – Den kan læses her:

[https://www.baekkensmerter.dk/CustomerData/Files/Folders/7-artikler/1639\\_hyppige-%C3%A5rsager-til-langvarige-b%C3%A6kkensmerter.pdf](https://www.baekkensmerter.dk/CustomerData/Files/Folders/7-artikler/1639_hyppige-%C3%A5rsager-til-langvarige-b%C3%A6kkensmerter.pdf)

**Vores hjemmeside:** [www.baekkensmerter.dk](http://www.baekkensmerter.dk)

**Kontakt:** Næstformand Lene Pilegaard står til rådighed for yderligere uddybning. Tlf. 29715145. Mail:

[lenepilegaard43@gmail.com](mailto:lenepilegaard43@gmail.com)