

INGEN ER NORMALE ALLE ER ORIGINALER

ET GODT LIV TIL ALLE ORIGINALER

BEDRE HVERDAG FOR 1 MILLION

200.000 PERSONER I PSYKIATRIEN

775.000 PÅRØRENDE

25.000 PERSONALE

●
NEXT
STEP







Bilag

Eksempler på koncepter

**INGEN ER NORMALE
ALLE ER ORIGINALE**
ET GODT LIV TIL ALLE ORIGINALER



Eksempler på livsforbedringer

HVOR	HVAD OG HVORFOR	HVORDAN
<p>HJEM</p> 	<p>God start i egen bolig</p> <p>For mange med psykisk sygdom er det svært at bevare sin bolig på grund af isolation, rod, ødelagt inventar, naboklager og problemer med huslejen.</p>	<p>Velkomstpakke til alle kommunalt anviste:</p> <p>1 Blomst</p> <p>1 Besøg fra socialvicevært</p> <p>1 Afkrydsningsliste med tilbud: Viceværtbesøg hver måned, vicevært må kontakte pårørende ved problemer, huslejesikring ved automatisk betaling</p>
<p>MAD</p> 	<p>God mad i alle køleskabe</p> <p>Mad er afgørende for mental trivsel</p> <p>Det kan være meget svært at købe godt ind og lave god og sund mad, når man er psykisk syg.</p> <p>Indkøbssituationen er stressende og uoverskuelig.</p>	<p>Madkassen</p> <p>1 kasse lette livretter leveret</p> <p>3 dage om ugen i 3 uger efter udskrivning</p> <p>Madmakker</p> <p>1 frivillig madmakker</p> <p>1 fælles indkøbstur om ugen</p> <p>1 tilbud om at lave maden sammen</p> <p>Ro kl. to</p> <p>1 Lokalt supermarked</p> <p>1 time dagligt med ro, dæmpet lys, 0 musik mv.</p>
<p>FAMILIE</p> 	<p>Naturtur</p> <p>Samvær mellem indlagte og pårørende foregår ofte i kliniske, upersonlige rammer med meget få muligheder for aktiviteter</p>	<p>Månedlig fælles tur i naturen</p> <p>1 invitation fra den indlagte om tur i naturen</p> <p>1 gang om mdr. til 1 pårørende</p> <p>1 spejderguide</p> <p>1 personale</p>
<p>UDDANNELSE /JOB</p> 	<p>Ordentlig overgange</p> <p>Ved skift mellem skoler og til job bortfalder særlig pædagogisk støtte og skal søges påny. Det gør overgange endnu sværere.</p>	<p>SPS klippekort</p> <p>Personligmålrettet støtte der følger personen gennem skole, uddannelse og ud på job</p>

God start i eget hjem

MÅL: At sikre at mennesker med psykiske diagnoser ikke ender i isolation, gentagende tilfælde af hjemløshed og nabokonflikter.

Hvad sætter vi i værk?

Kommunalt anviste får mulighed for at oplyse særlige behov ved indgåelse af lejekontrakt. Det udløser en særlig velkomstpakke: der udover en indflytningsblomst og generel information om lejemålet indeholder et afkrydsningskema med tilbud:

- Indflytningsblomst og info om lejemål
- Tilbud 1: Sociale visevært kommer på besøg inden for de første 14 dage. Varm velkomst med informationer om tilbud i boligforeningen. Ny relation og der tilbydes flere opfølgende kaffebesøg.
- Tilbud 2: Sociale visevært kan kontakte pårørende, hvis der er tegn på, at det er ved at gå galt. Fx overfyldt postkasse eller rod på altanen/i opgangen.
- Tilbud 3: Bliv-i-din-bolig ordning. Samtykke til at udlejer må lave en opsøgende indsats for at finde en tidlig løsning, hvis huslejen udebliver. Kan også tilvælge, at huslejen bliver betalt automatisk i samarbejde med kommunen.

Hvordan ser organisationen ud?

KABs lokalafdelinger + de sociale viceværter i samarbejde med kommunale kontaktpersoner. Ressourcepersoner: Fx Housing First, Hjem til alle, WeShelter.

Hvordan kommunikeres det ud?

Budskab: Tilbud om støtte til at trives og beholde sit hjem

Kanal: Gennem kommunal kontaktperson og social visevært

Udfordringen

Mange med en psykisk lidelse har svært ved at få hverdagen i egen bolig til at fungere. Konsekvenserne er ofte, at personen isoleres sig, kommer på kant med naboer pga. fx larm og rod. I sidste ende kan de miste deres lejlighed, fordi der ikke betales husleje.

Lejligheder der forlades på denne måde er ofte i meget dårlig stand.



Udfordringen

Vi ved, at sund mad er meget vigtigt for psykisk helbred. Erfaring viser samtidig, at den første tid efter udskrivning kan være meget udfordrende. Der er ikke meget overskud og man skal selvstændigt klare dagligdagen - ikke mindst indkøb og madlavning



God mad i alle køleskabe: Madkassen (i test)

MÅLET er at mennesker, der er udskrives efter en længere indlæggelse på psykiatrisk afdeling, i en periode på fx 3 uger 2-3 gange om ugen, får tilsendt en kasse med lette livretter. Dvs. god mad, der er super let at tilberede.

Hvad sætter vi i værk?

- Konceptet defineres fx 1 kasse, hver 3. dag i 3 uger. Med 3 måltider pr. dag der tager under 10 minutter at gøre klar. De to første kasser indeholder måltider der ikke kræver tilberedning.
- Udvikling af madkassen sammen med ernæringseksperter
- Aftale indgås med udskrivende afdeling

Hvordan ser organisationen ud?

Mulige partnere: Årstiderne, ernæringseksperter samt et psykiatrisk afsnit + evt. Too Good to go el. Fødevarebanken.

Der er også mulighed for at tilknytte et forskningsspor på dette koncept, for at dokumentere kostens betydning for fx genindlæggelser.

Der skal etableres finansiering.

Hvordan kommunikeres det ud?

Budskab: Ny hverdag med lette livretter i madkassen

Kanaler: På den psykiatriske skadestue vil målgruppen få tilbuddet og et link til tilmelding.



Koncepter under udvikling på arbejde

Portalen der gør det let at sige ja tak

- Portalen: JA TAK. En portal med viden og redskaber til arbejdsgivere, som gør det nemt at sige ja tak til at ansætte mennesker med diagnoser: Indhold:
 - 1) Jobrettede fakta: Generelle særlige styrker og behov for støtte ved forskellige diagnoser
 - 2) Overblik over muligheder og ordninger
 - 3) Adgang til hotline hvor man kan få rådgivning
 - 4) Adgang til mentornetværk for arbejdsgivere

Flexjobbank

- Kommuner forpligtes til at slå flexjob op på Jobnet, så det er nemmere for flexjobbere at finde og søge.

Flexjobbevis

Mennesker med flexjobstatus får et flexjobbevis med timeantal og dæknings% af løn. Det suppleres med en flexguide til virksomheden. Sådan bliver det lettere at søge flexjob uden kommunen som nødvendig3. part