

København d. 8. august 2024

## Ønske om foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg

Vi anmoder om foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg for at uddybe forskningsresultaterne for en nyudviklet peer-indsats for personer med psykiske lidelser. Til foretrædet ønskes også drøftet behovet for om at udbrede indsatsen nationalt.

Peer-indsatsen 'Vejen til hverdagslivet' repræsenterer et gennembrud i dansk forskning i mental sundhed og psykiske lidelser. Et nationalt lodtrækningsforsøg fra 2019 til 2023, har for første gang påvist en dansk interventions effekt på personlig recovery. Dette gør 'Vejen til hverdagslivet' til et hidtil manglende og centralt element i at imødegå psykiske mistrivsel i befolkningen.

På baggrund af lodtrækningsforsøget har VELUX FONDEN støttet den indledende spredning af 'Vejen til hverdagslivet' til fire kommuner med seks mio. kroner frem til 2026. Samtidig har Den Sociale Investeringsfond udviklet en social investeringsmodel til spredning og forankring af peer-indsatsen baseret på SØM-modellen og er interesseret i at være investor.

For at sikre at borgere fra 2026 har mulighed for at deltage i 'Vejen til hverdagslivet' og opnå de sundhedsmæssige gevinster herved, er der behov for en national pulje til spredning af dokumenterede civilsamfundsbaseerede sociale indsatser som del af at nå målsætningerne i 10-års planen for psykiatrien. Puljen er nødvendig, da frivillighedsbaseerede indsatser kræver tid for at nå den kapacitet, hvor indsatsen er rentabel som social investering.

### Om 'Vejen til hverdagslivet' og forskningsresultaterne

Peer-Partnerskabet, som er stiftet af Det Sociale Netværk og SIND, har sammen med Hovedstadens Forskningsenhed for Recovery samt kommunerne København, Fredericia og Helsingør udviklet og effektmålt en ny tidlig peer-indsats, for at styrke befolkningens mentale sundhed. VELUX FONDEN støttede forskningsindsatsen med 11. mio. kroner.

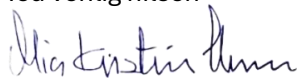
Indsatsen, som er navngivet 'Vejen til hverdagslivet', gennemføres af frivillige peers, og består af et manualiseret gruppeforløb samt følgeskab. Målgruppen er voksne over 18 år, der oplever nedsat psykisk funktionsevne, svarende til målgruppen for Servicelovens §82d.

Lodtrækningsforsøget viste, at 'Vejen til hverdagslivet' har signifikant bedre effekt end behandlings- og socialpsykiatri alene. Effekterne er øget oplevelse af håb, øget forbundethed med andre, et mere positivt syn på sig selv, øget oplevelse af meningsfuldhed samt større handlekraft. Dertil styrker 'Vejen til hverdagslivet' funktionsniveau og øger livskvalitet. Disse effekter er vigtige for at mennesker oplever mental sundhed og kommer sig af psykisk lidelse, kaldet personlige recovery.

Samtidig viser forskningsresultaterne, at 'Vejen til hverdagslivet' er relevant for mennesker med både lettere og mere alvorlige psykiske vanskeligheder. Der kendes andre evidensbaseerede tilbud med effekt på recovery til disse grupper af borgere.

Vi håber der er interesse for at høre mere.

Med venlig hilsen



Mia Kristina Hansen  
Formand for Landsforeningen SIND  
Formand for Peer-Partnerskabet



Poul Nyrup Rasmussen  
Protector, Det Sociale Netværk  
Næstformand for Peer-Partnerskabet