

## **FIT for LIVET vil kæmpe for, at unge svært overvægtige stadig kan få Wegovy**

FIT for LIVET skal hermed henlede Sundhedsudvalgets opmærksomhed på en sag med væsentlige sundhedsmæssige konsekvenser for overvægtige unge og deres familier.

Sundhedsstyrelsen ønsker nu at begrænse muligheden for, at unge fra 15-18 år kan få Wegovy.

Vi vurderer dog, at beslutningen ikke er sundhedsfagligt begrundet, men udelukkende sundhedspolitisk.

Sundhedsstyrelsen skriver i en ny vejledning, at Wegovy kun må udskrives af børnelæger med speciale i fedme, og det vil formentlig i praksis betyde, at Wegovy kun må gives til personer over 18 år.

Det mener vi i FIT for LIVET er en forkert beslutning, som kan få dramatiske følger for de unge, der efter år med mobning, isolation og dårligt selvværd endelig var i gang med at få et ungdomsliv.

Vi stiller os helt uforstående overfor Sundhedsstyrelsens vejledning. Som en mor til en svært overvægtig pige meget præcist siger, så er det dobbeltmoralsk, at Sundhedsstyrelsen gerne vil overlade det til hendes datter selv at bestemme, om hun vil have en abort, men ikke om hun vil tage Wegovy.

Moderens 16-årige datter har i tre måneder været behandlet med Wegovy og for første gang oplevet, at hun taber sig.

I FIT for LIVET har vi oparbejdet en omfattende erfaring med Wegovy efter opstart af mere end 9000 behandlingsforløb de seneste 17 måneder. Blandt dem er 34 svært overvægtige unge mellem 15-18 år.

Behandlingen af de 15-18-årige har været en stor succes. Allerede efter et par måneder oplever de unge en forandring, hvilket for mange er første gang nogensinde, selvom de har prøvet utallige vægtkure, træningsprogrammer og meget andet.

Wegovy er ikke en kur, men en kurs, hvilket vi siger til alle. Derfor suppleres behandlingen med intensiv vejledning og personlig coaching, hvilket er årsagen til de fantastiske og hurtige fremskridt.

Vi har interviewet forældrene til 22 af de unge, som har været i behandling med Wegovy i mindst to måneder eller længere. Resultaterne er overbevisende:

- **Motion:** 80% af forældrene oplevede øget aktivitetsniveau hos den unge.
- **Kost og spisning:** 83% af forældrene rapporterede forbedrede madvaner og mindre trøstespisning.
- **Humør:** 77% af forældrene oplevede, at den unge fik bedre humør og mindre angst.

- **Selvtillid:** 79% af forældrene rapporterede øget selvtillid hos den unge.
- **Socialt liv:** 75% af forældrene mente, at den unge var blevet mere social og udadvendt.
- **Søvn:** 78% oplevede, at deres unge havde forbedret søvnkvalitet.
- **Skolegang:** 73% af forældrene mente, at deres unge forbedrede deres skolepræstationer.

Flere forældre til de unge udtrykker bestyrtelse over, at Sundhedsstyrelsen med sin nye vejledning gør det praktisk talt umuligt for unge under 18 år at få Wegovy.

”Det vil få ødelæggende konsekvenser for vores datters psyke og uddannelse og formentlig betyde, at hun ikke vil starte i gymnasiet. Hvis vi ikke kan få Wegovy på recept, må vi købe det ’sort’, siger en mor til en 16-årig svært overvægtig pige.

Hos FIT for LIVET opnår man vægttab nemt, sikkert og uden løftede pegefingre. Derfor har FIT for LIVET besluttet at kæmpe de unges sag:

Nu havde disse stærkt traumatiserede og isolerede unge endelig fået håb. Derfor bør Sundhedsstyrelsen ændre praksis, så unge mellem 15 og 18 år igen kan få Wegovy under sikre og kontrollerede forhold, som vi tilbyder hos FIT for LIVET.

Hjælp os med at få omgjort Sundhedsstyrelsens vejledning, så vi igen kan få lov til at hjælpe de unge.

Hvis du vil vide mere, så gå ind på vores hjemmeside: <https://fitforlivet.dk/unge/>. Her fortæller vi 11 unges historier, og du kan også læse vores brev til Styrelsen for Patientsikkerhed.

Venlig hilsen

Jesper Nygart, Speciallæge og stifter af FIT for LIVET

---