

Kære Hanne og Folketingets Sundhedsudvalg,

Endnu engang tak for at vi måtte få foretræde vedr. kølehætter den 16. november 2023. Vi er meget glade og taknemmelige for at erfare, at I er gået videre med vores appel og har stillet Sundhedsministeren spørgsmål omkring evidens og brug af kølehætter jf. spørgsmål nr. 114.

Men det er virkelig bekymrende og tankevækkende det svar I, Sundhedsudvalget, modtager fra sundhedsministeren hvor Sundhedsstyrelsen står som afsender. Svaret på spørgsmål 114 i sagsnr. 2023-6622, dok.nr. 83514 er nemlig fyldt med ubegrundede påstande og det vidner om, at dette område er præget af mangelfuld viden. Nedenfor svarer jeg derfor på, præcis i hvilke lande kølehætter anvendes og idet, er en godkendt metode, og redegør for de øvrige mangler:

Kølehætter bruges verden over

- I svaret lægger Sundhedsstyrelsen ud med at de ikke har et systematisk internationalt overblik over kølehættebrug og derfor har konfereret med to unavngivne professorer om brugen i hhv. Sverige og Norge. Hvem er disse professorer og hvilke studier baserer de deres udtalelser på? Metoden er godkendt. Jeg hæfter mig ved at kølehætter tilbydes på 16 onkologiske klinikker i Sverige, hvilket bevidner at det både er godkendt og efterspurgt.
- Et overblik over hvilke lande der tilbyder kølehætter på offentlige og private hospitaler, har jeg vedlagt denne mail. Som I kan se, er kølehættemetoden en meget udbredt og anvendt metode i en lang række lande og tilbydes på både private og offentlige hospitaler. Nogle steder betaler man selv 100%, nogle steder en procentdel afhængig af hvilken type af sundhedsforsikring man har og i andre lande er det et offentligt tilbud og gratis for brugeren. I eks. England, Norge og Italien tilbydes kølehættebehandling på offentlige hospitaler og er omkostningsfrit for patienten.

Der er tre store aktører på verdensplan:

Paxman tilbyder kølehættebehandling på 1.716 lokationer (!) rundt om på kloden. Lokationer dækker over kemoklinikker, private eller offentlige hospitaler.

Se link til lokationer [her](#).

DigniCap som i øvrigt er startet af en svensk onkologisk sygeplejerske, er repræsenteret på 58 markeder (lande).

Penguin Cold Caps, som er et mobilt system der lejes på samme måde som Rapunzel i Danmark, har haft mere end 25.000 kunder fordelt på 1.400 behandlersteder i 56 lande.

Generelt i Europa kan man få kølet sin hovedbund ned og give håret en chance i Østrig, Belgien, Tjekkiet, Frankrig, Italien, Holland, Polen, San Marino, Spanien, Sverige, Schweiz, Tyrkiet og Storbritannien. Udenfor Europa: Australien, New Zealand, USA, Mexico, Forenede Arabiske Emirater, Jordan og Kina for at nævne nogle.

Kølehætter tilbydes i Norge

- Der skrives i svaret, at Norge ikke anbefaler brug af kølehætter. Det er ikke rigtig. Det afhænger af kræftform. Faktum er i flg. kreftlex.no, oncolex.no og NRK følgende *"i dag finnes det cirka 450 ishettemaskiner i bruk, de fleste i Europa. Av disse finnes cirka 60 stykker i Norden, derav 30-35 i Norge. Ved Oslo universitetssykehus får dagligt 2-3 pasienter denne behandling. Har vist seg å ha god effekt ved behandling med taxaner."* Behandlingen er i øvrigt gratis for patienten. <https://www.nrk.no/nordland/helgelandssykehuset-sier-ja-til-kjolehette-fra-kreftpasient-karen-hagland-1.14919310>
- Udtalelser som at "der er en tendens til at kølehætter frarådes" må siges at være ret så subjektiv. Hvor er denne tendens registreret/dokumenteret?

Kølehætter effekt, evidens og sikkerhed ER dokumenteret og metoden godkendt af FDA og af Sundhedsstyrelsen i Danmark

Det er ærgerligt at bevidne hvordan der holdes fast i gammel viden og myter, når nu der både findes meget dokumentation for både effekt og sikkerhed ved brugen af kølehætter. I 2019 gennemgik Sundhedsstyrelsen i forbindelse med et §20 spørgsmål til Sundhedsministeren den foreliggende evidens på området, beskrevet i et systemisk review udarbejdet af Voigt og Rugo i 2017. Reviewet er baseret på 10 randomiserede, kontrollerede studier med i alt 654 kræftpatienter, heraf 432 med brystkræft, og som konkluderer, at anvendelsen af kølehætter nedsætter risikoen for hårtab (alopeci) signifikant. Sundhedsstyrelsens vurdering var, at der foreligger dokumenteret effekt for, at brugen af kølehætte nedsætter risikoen for hårtab ved kemoterapi, samt at brugen ikke er forbundet med øget risiko for metastaser i hovedbunden - Se Sundhedsstyrelsens vurdering [her](#) (nederst).

- FDA godkendte metoden i 2015 til brystkræft patienter og i 2017 blev godkendelsen udvidet til også at dække brugen af kølehætter i forbindelse med kemoterapi til andre kræftformer. Derfor kan det kun undre, hvorfor man i svaret til jer, referer til denne forældede bekymring på ny.
- Det er også bekymrende, at man i svaret refererer til medicinske teknologiwebsiders (i øvrigt med links der ikke virker!) beskrivelser af kølehætter, fremfor at benytte sig af de medicinske publikationer af randomiserede studier, som alt andet lige er valide uvildige kilder.
- Udtalelser om brugen af kølehætter skulle være ubehagelig, som augmentation for at det ikke tilbydes – hvilken undersøgelse læner det sig op ad? Kølehætter er kolde ja, for ellers virker det ikke, men vores erfaring fra eget brug og fra brugere verden over, er det både er tåleligt og at foretrække fremfor hårtabet. 96% af brugerne i Danmark anbefaler kølehætter!

Jeg konstaterer nøgternt at den information som Sundhedsstyrelsen videregiver til ministeren, er mangelfuld, ukorrekt og vildledende. Det er dybt bekymrende.

Jeg ser frem til at modtage jeres svar på ovenstående afklaring. Det må være på sin plads at kræve en redegørelse for den ubegrundede modstand, der fortsat er, på at give patienter et frit valg ifht at forebygge hårtab med kølehætter i Danmark, fremfor at acceptere skaldethed under kemoterapi.

Nedenfor links til internationale studier der påviser kølehætters effekt og sikkerhed, hvad Sundhedsstyrelsen allerede i 2019 har forholdt sig til og at det alene var et spørgsmål om ressourcer, at kølehætter blev fjernet som et hospitalstilbud.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7563013/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31865282/>

Med venlig hilsen | Best regards

Camilla Fielsøe van Dijk

Partner

+45 30 58 62 51



R A P U N Z E L

VI GIVER HÅRET EN CHANCE

Traverbanevej 10, 2920 Charlottenlund
rapunzel.care