



FOLKETINGET

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed

Sundhedsudvalget

2. maj 15-16.30 i lokale 2-011



FOLKETINGET

Lars Arne Christensen (M)

Formand, Sundhedsudvalget

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget



FOLKETINGET

Morten Mølholm

Direktør, Danmarks Idrætsforbund (DIF)

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget

Hvordan DIF bidrager til **BØRN OG UNGES TRIVSEL OG SUNDHED**

2. maj 2024



BEVÆGER
DANMARK

“ Vi tror på, at foreningsidrætten er en vigtig del af løsningen ”

“ I DIF vil vi **styrke** idrættens og foreningslivets **rolle** i børn og unges liv og styrke det **frirum**, som foreningsidrætten er for dem.”

DIF'S

NATIONALE BØRNE- OG UNGESYN

02.05.2024

Etisk **rettesnor** for DIF idrætten
Rammesætning om DIF's indsatser
Fundament for politiske drøftelser



HVAD SIGER

DIF'S NATIONALE BØRNE- OG UNGESYN?



Alle børn og unge har **ret til et aktivt liv**



Alle børn og unge skal have adgang til **idrættens fællesskaber**

Alle børn og unge skal mødes af **kompetente voksne** i idrættens fællesskaber

Alle børn og unge skal **inddrages** og have **medbestemmelse** i idrættens fællesskaber

Idrættens fællesskaber skal fremme **trivsel og udvikling** hos alle børn og unge

HANDLING OG INDSATSER I DIF OG FORBUNDENE...



DIF's POLITISKE PROGRAM



Ny trivselsmodel

Trænerløftet

Unge Advisory Board

Digital trivsel i esport

Ny konkurrencestruktur

Anbefalinger: live streaming

Bevægelse i skoledagen

FIT FIRST



Træner- og forældre-kampagner

DIF SKOLE OL

...VI SÅR ET FRØ TIL LIVSLANG GLÆDE VED FYSISK BEVÆGELSE



96 % af lærerne angiver, at deltagelse i Skole OL har en positiv indflydelse på trivslen i klassen.

DIF GET2SPORT

... POSITIVE FORENINGS-FÆLLESSKABER FOR BØRN OG UNGE I UDSATTE BOLIGOMRÅDER



DIF get2sport foreningerne har de seneste 2 år øget antallet af pige-medlemmer fra udsatte boligområder med 33%



FOLKETINGET

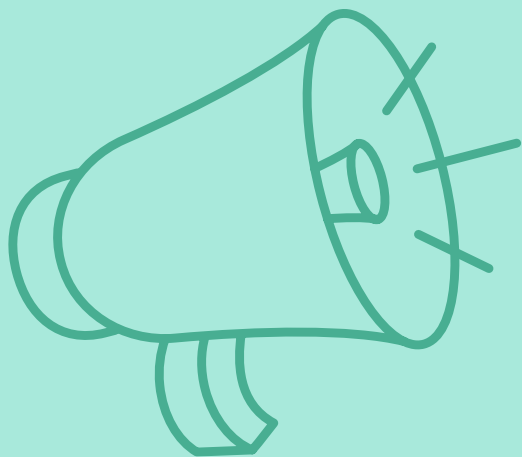
Freja Fokdal

Chefkonsulent, Dansk Ungdoms Fællesråd
(DUF)

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget

Foreningslivets indflydelse på børn og unges trivsel

Kort om DUF – Dansk Ungdoms Fællesråd



Paraply- og interesseorganisation for 78 landsdækkende medlemsorganisationer og 600.000 børn og unge

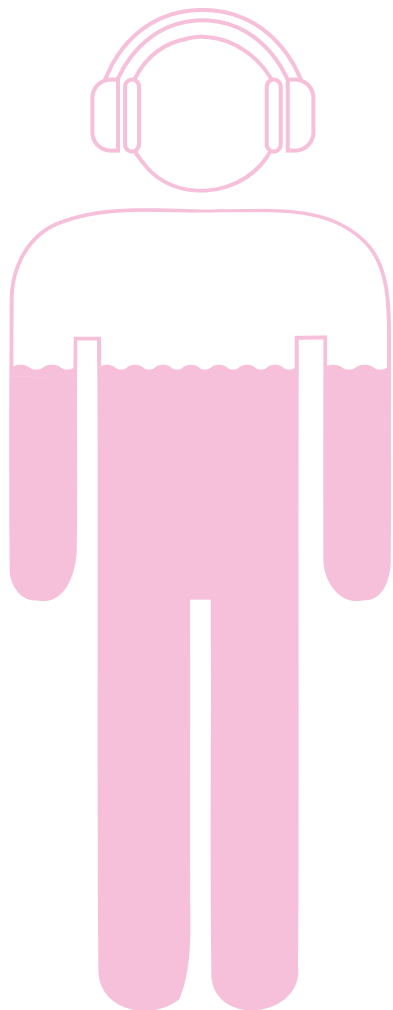
Blandt medlemmerne er spejderne, elev- og studenterbevægelsen, de kirkelige børne- og ungdomsorganisationer mfl.

Formål: At styrke børn og unges deltagelse i foreningslivet og demokratiet

Flertallet af unge synes, at de har et godt liv

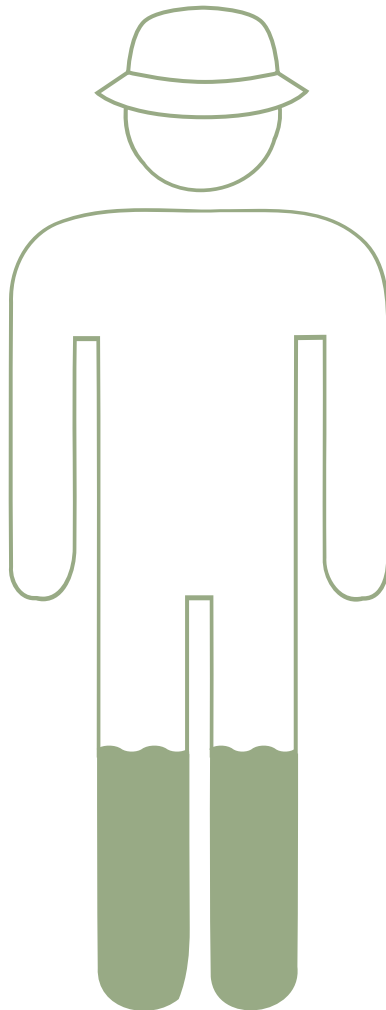
65%

føler i høj eller meget høj grad,
at de har et godt liv.



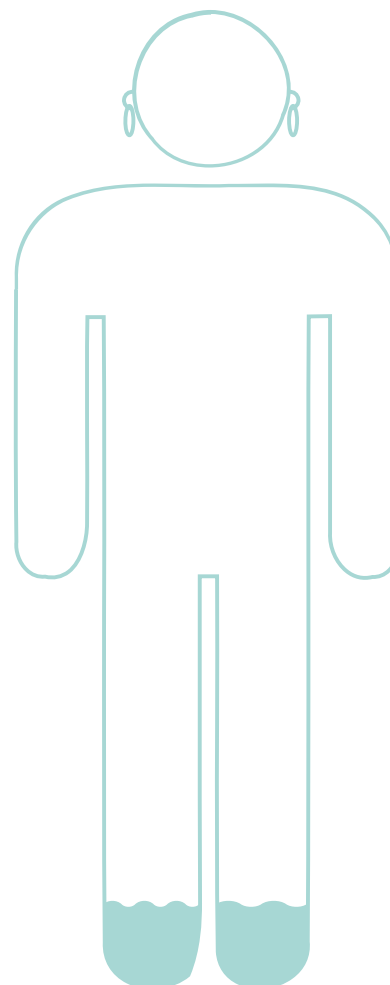
26%

føler i nogen grad,
at de har et godt liv.



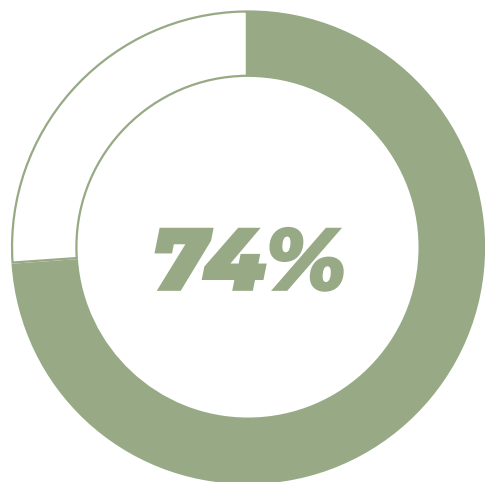
8%

føler i mindre grad eller slet
ikke, at de har et godt liv.



Unge i foreningslivet trives bedre end unge, der aldrig har været foreningsaktive

Føler de har et godt liv



Medlem af forening

Føler sig ofte glade



Ikke medlem af forening

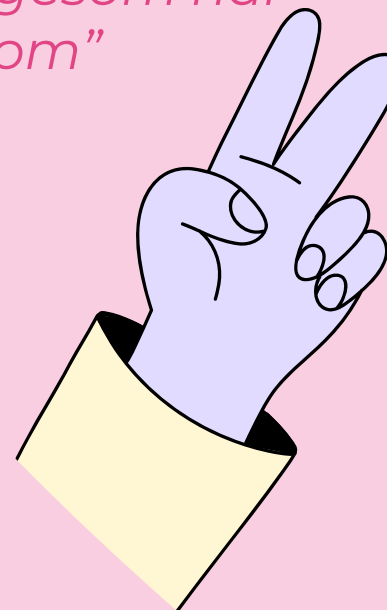
59 %
af foreningsaktive unge synes, at følelsen af at være 'god nok' bliver påvirket i positiv grad af deres fritidsaktivitet

Foreningslivet fremmer unges trivsel ved at give...

...et fælles tredje at samles om

"Tit og ofte er livet godt, når jeg er i en gruppe, hvor man ligesom har nogle gode ting – en fælles glæde – man kan deles om"

- 29-årig mand, i arbejde



Foreningslivet fremmer unges trivsel ved at give...

...mulighed for at gøre en forskel

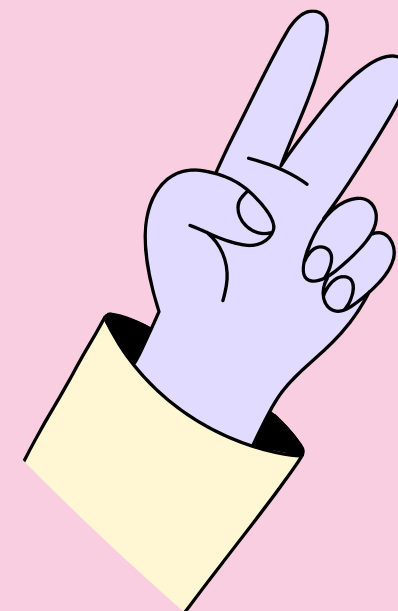
"De unge, der kommer i vores forening, har ofte haft det svært. Så det løfter og rører mig helt enormt meget at have ansvar for at give dem et sted, hvor de kan komme og være sig selv. Og at få lov til at se dem udvikle sig."

-21-årig mand, i arbejde



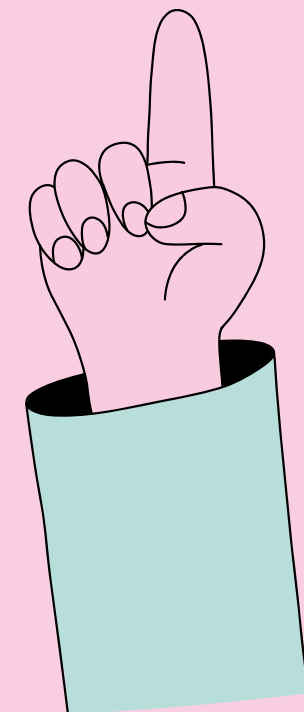
Foreningslivet fremmer unges trivsel ved at give...

- mulighed for at danne venskaber
- oplevelsen af, at ens tilstedeværelse er vigtig, og at der er brug for en
- selvtillid
- et fællesskab med andre sociale koder
- et frirum med andre forventninger



Hvad kan være svært i foreningslivet?

- Når man ikke lykkes med sine projekter
- At opleve manglende indflydelse ift. "de gamle"
- At stå alene med for meget ansvar
- Når der mangler frivillige

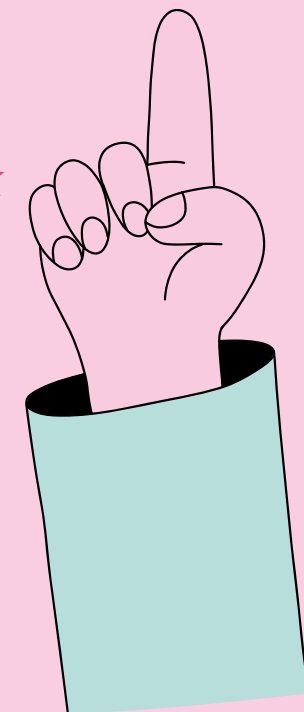


Hvad kan være svært i foreningslivet?

... Når det bliver en stressfaktor

”Størstedelen af tiden er det megapositivt for ens trivsel. Men man kan også godt glemme, at der er en verden uden for foreningslivet. Når der ligesom er mange ting i ens liv, som jo skal gå op, så kan det også godt blive en stressfaktor, især hvis man har ansvarsroller eller hvis man er sådan en, som folk ser som typen, der har styr på ting. Så kan man godt komme til at lægge rigtig meget energi og måske også mere, end man har at give af.”

- Ung foreningsaktiv kvinde



**Hvordan kan man politisk
understøtte foreningslivet for at
styrke trivslen?**

1. Afbureaukratisering af foreningslivet

”46 procent af de frivillige har det seneste år gjort sig overvejelser om at stoppe som aktiv i foreningen. Heraf angiver hele 51 procent den store mængde administrativt arbejde som en af de væsentligste årsager”

- Kulturministeriets undersøgelse af bureaukrati i foreningslivet (2022)

2. Bedre adgang til ungdomsuddannelsesinstitutioner

”Uddannelserne er totalt shut off i forhold til at lukke os frivillige og foreningslivet ind. Der er en udfordring, fordi vi ikke kan komme ind og fortælle om det, vi laver, og de har ikke selv sig at gøre det”

- 18 årig mand, under uddannelse

3. Økonomisk understøttelse af lokale fællesskaber

"I den lokalforening, hvor jeg er aktiv, var vi 40 mennesker til møderne inden corona, og nu er vi 12-15 stykker.

- 24-årig kvinde, under uddannelse

4. Udbrede fritidspas til alle kommuner

”Det er bare enormt vigtigt med foreninger. Det er her, vi får fællesskaber, succesoplevelser og noget selvtillid”

- 27-årig kvinde, i arbejde



FOLKETINGET

Ida Hagemann

Projektchef, TrygFonden

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget

Hvordan kan civilsamfundet bidrage til, at vi mister europarekorden i druk?

Ida Hagemann, projektchef TrygFonden
Ekspertmøde i Folketingets sundhedsudvalg
Den 2. maj 2024



Mission:

TrygFondens mission er at bidrage til, at danskerne kan tage ansvar for egen og andres tryghed

Strategiske målsætninger:

- Flere børn og unge trives mentalt og socialt, bevæger sig og sover tilstrækkeligt, indtager mindre alkohol og ingen tobak og øvrige rusmidler.
- Flere børn og unge er en del af fællesskaber.

Hvad støtter TrygFonden?



Røgfri Fremtid:

Vi arbejder for, at ingen børn og unge ryger i 2030, og at kun 5 pct. af de voksne gør det.



Fælles om ungelivet:

Vi arbejder for, at danske unge skal have et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle.



TrygFondens Forebyggelsesmåling 2024



Forebyggelse ifølge danskerne 2024

TrygFonden



3 nedslag til videre drøftelse

- Civilsamfundets samarbejde på tværs af risikofaktorer har et stort potentiale.
- Lokale, nære løsninger er understøttet og inspireret af overordnede rammer og strukturer.
- Den hastige udvikling med nye produkter og nye anbefalinger kan være vanskelig at følge med i – også for civilsamfundet.





FOLKETINGET

Helle Hygum Espersen

Chefanalytiker, VIVE

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget

Børn og unge og trivsel i civilsamfundet

2 maj 2024

Helle Hygum Espersen

Chefanalytiker, VIVE



Agenda

- > Civilsamfundets virkningsmekanismer
- > Inklusion og eksklusion i fællesskaberne
- > Eksempler og læringspunkter

Civilsamfundets virkningsmekanismer

- > Hønen eller ægget – mennesker trives bedre pga. fællesskaber og aktivitet – eller de mest aktive er dem, der trives bedst og har mest overskud? Det ved vi ikke.

Opmærksomhed på dem, der ikke deltager af sig selv

- > At være sammen på tværs om aktiviteter og interesser – på tværs af social grupper.

Andre roller, andre mål, andre spilleregler, andre relationer -dannelse

At indtage flere roller

At lære tolerance overfor forskelle "schools of democracy"

- > Deltagelsesdemokrati

At lære at forhandle og at have indflydelse

At bidrage og give noget til andre er sundhedsfremmende (ikke at modtage) – gensidighed og ligeværdighed er en væsentlig virkningsmekanisme.

Arbejde med hvordan man giver til andre og foreningen frem for hvordan man modtager en indsats

Inklusion og eksklusion

- Når fællesskaber bliver stærke lukker de sig også om sig selv – det er det, der udgør fællesskabet
- Børn og unges deltagelse aftager med alderen og er socioøkonomisk skævt + funktionsnedsættelser også en hindring
- Opmærksomhed på hvordan man inviterer ikke-foreningsvante ind i fællesskaberne
- Mulig konflikt mellem inklusion og foreningens værdier og interesser skal balanceres
- Udgangspunkt i børn og unges egne interesser – lyder banalt men er vanskeligt i praksis
- Følgeskab, værtsskab og brobygning
- Den gode velkomst (værter)
- Tværsektorielt samarbejde – overgange og sammenhænge mellem børns arenaer

Eksempler og læringspunkter

- > Transport, økonomi, kulturel og social kapital samt for meget fokus på konkurrence kan skabe barrierer for deltagelse
- > Kan være en fordel at samarbejde med kommunerne og brobygning

- > INSP og den kommunale socialpsykiatri samarbejder om deltagelse af psykisk sårbare unge
- > Fodbold og bordtennis for fremtiden en del af jobcentertræning
- > Get2sport i udsatte boligområder – støtter med transport og udstyr + kommunal brobygning, netværk i boligområderne og træning til trænerne – men stadig svært at få fat i de mest udsatte unge
- > Læringscafeer Red Barnet kobler socialt samvær med læring – over et halvt år positive resultater for trivsel – tid er en faktor
- > Fællesskaber med ligesindede kan være væsentlige når børn og unge rammes af sygdom og død (egen sygdom eller nær familie)



FOLKETINGET

Anna Bjerre

Formand, Frivilligrådet

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget



FOLKETINGET

Spørgsmål

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget



FOLKETINGET

Afrunding

Civilsamfundets bidrag til børn og unges trivsel og sundhed
Sundhedsudvalget