

Kære Sundhedsudvalg

Jeg minder blot om redskabet 'Fri ved at prikke'.

Redskabet blev i 2020 gratis for alle (er oversat til engelsk).

'Fri ved at prikke' løser både fysiske problemer fx sygdom (også kronisk) og mentale/psykiske.

Redskabet 'Fri ved at prikke', kan anvendes *fuldstændigt på egen hånd* – og er så enkelt at anvende, at man kan begynde, når man er 10 år.

Det betyder, at børnene kunne lære at anvende det i fx 5. klasse.

Samtidig med, 'Fri ved at prikke' er så enkelt at anvende, formår det at håndtere den store kompleksitet, vi rummer, i kraft af vores helt individuelle historier.

'Fri ved at prikke' virker nu på 18. år.

'Fri ved at prikke' har givet os mulighed for helt at tage ansvar for egen sundhed.

'Fri ved at prikke' (*lidt mere om 'Fri ved at prikke' er nedenfor*) giver mulighed for at finde *helt individuelle svar* – og løsninger.

For at gøre det enkelt for dig/jer, har jeg vedhæftet en 'guide til installation'. Du/I kan også vælge i dit/jeres internet at skrive: hovedudgaven.freebytapping.dk. Herefter – Bruger: sundhed, Password: gratis.

Hovedudgaven – PDF, som rummer den detaljerede instruktion, er under 'Hvordan' i app-en.

Alle spørgsmål er velkomne.

Jeg uddyber selvfølgelig meget gerne.

Venlig hilsen



Niels Gyldenkærne

Formand for 'Foreningen fri ved at prikke'

Psykoterapeut, klinik mere end 20 år, udvikler af redskabet 'Fri ved at prikke'

Jernbanegade 12 st.

9760 Vrå

28126328

mail@jegogdu.dk

www.freebytapping.com

Om redskabet 'Fri ved at prikke':

Klienter har udtalt:

"Det er utroligt, det kan være så enkelt!"

"Som jeg ser det, kan det betyde en revolution på sundhedsområdet!"

Andre har udtalt:

Kia Throen, center for entreprenørskab og innovation, Aarhus Universitet, DK:

"Fri ved at prikke er et utrolig fint og gennemarbejdet materiale!"

'Fri ved at prikke' er en unik kombination af 3 redskaber vi har kendt i mere end 70, 50 og 40 år.

I 2005 så jeg muligheden for at udvikle et redskab, vi kan anvende til både at løse mentale/psykiske og fysiske problemer fx sygdom (også kronisk) – *fuldstændigt på egen hånd*. De første klienter kunne begynde at anvende 'Fri ved at prikke' tidligt forår 2006.

Det bygger på en opdagelse, der blev gjort i 1964 – at det er muligt at få fuldstændigt korrekte svar direkte fra kroppen. Jeg lærte dette i 1985.

Måden, man får svar på, kan man tilegne sig på ca. 5 minutter (Øvelse 1).

'Fri ved at prikke' har gjort det enkelt og hurtigt både præcist at afdække årsager – og enkelt og hurtigt at skabe *varig* positiv forandring. Hurtigt betyder her typisk 5 minutter pr. aspekt. Dermed sætter 'Fri ved at prikke' også en ny standard for, hvor hurtigt det er muligt at skabe varig positiv forandring.

'Fri ved at prikke' er så enkelt at anvende, at man kan begynde, når man er 10 år.

Redskabet har nu været anvendt og videreudviklet igennem mere end 17 år. Noget særligt ved redskabet ser ud til at være, at det virker hver gang.

Jeg er endnu ikke stødt på et menneske, som ikke har kunnet anvende 'Fri ved at prikke'.

Redskabet er heller ikke endnu stødt på noget, det ikke har kunnet medvirke til at løse.

Der kan i nogle tilfælde være behov for at ændre en række aspekter. Men – efter kort tid tager det blot typisk 5 minutter både at afdække en årsag – og at skabe en *varig* positiv ændring. Det oplever de fleste er overkommeligt/overskueligt.

I 2020 kunne jeg gøre redskabet gratis for alle (er oversat til engelsk).

I 2020 blev også 'Foreningen Fri ved at prikke' dannet. Dens opgave er at bidrage til forskning i- og udvikling af 'Fri ved at prikke'.

Hvis du besøger: www.freebytapping.com og vælger 'Download' og 'Danish', kan du se en lang række områder, 'Fri ved at prikke' finder anvendelse på – fx: fysisk sygdom, sport, coaching, stress, mad/drikke, udseende, vægt, motion, identitet, arbejde/karriere, ledelse, samarbejde, iværksætter, familie, parforhold, single liv, seksualitet, forældre, barn, ensomhed, kræft, depression, PTSD, angst, OCD, smerte/spændinger, afhængighed og aldring. 'Områderne' blev lavet for at gøre det muligt at afprøve 'Fri ved at prikke' før man købte (før det blev gratis). De rummer bl.a. hver de 30 mest gennemgående 'livsbegrænsende overbevisninger' på det pågældende område.

Man kan have 'Fri ved at prikke' på papir – på pc, tablet eller sin telefon.

Noget af forståelsen af, hvorfor 'Fri ved at prikke' virker, fik jeg ved at læse: "Intelligente celler" af Bruce Lipton. Han har været celleforsker siden slutningen af 1960-erne. (Bogen er på SAXO). Han beskæftiger sig blandt andet med 'epi-genetik'. 'Fri ved at prikke' har gjort det både enkelt og hurtigt at håndtere epi-genetiske aspekter.

/ng