

## ALLIANCEN MOD UNDERERNÆRING

### Til Folketingets Sundhedsudvalg

12. december 2023

### Stop underernæring - seks anbefalinger fra Alliancen mod Underernæring

Kære medlemmer af Sundhedsudvalget

Det er med stor glæde, at vi kan præsentere Alliancen mod Underernærings nye anbefalinger. Vi opfordrer til at sætte ernæringen til ældre borgere og patienter højt på den politiske dagsorden og aktivt inddrage ernæringsaspektet i ny lovgivning. Forebyggelse og behandling af underernæring er en investering, der lønner sig i forhold til både samfundsøkonomi, livskvalitet og menneskeliv.

Alliancen mod Underernæring er en bred sammenslutning af organisationer, selskaber og virksomheder, der forener styrke og toneangivende kræfter for en varig indsats mod underernæring – et problem, der ikke burde findes i et velfærdssamfund som det danske.

Underernæring er et alvorligt problem særligt blandt sårbare ældre og patienter på sygehusene, dette til trods for, at underernæring kan undgås med få og effektive virkemidler. Det skønnes, at over halvdelen af alle ældre på plejehjem og på sygehusene er i risiko for at blive underernærede. Underernærede ældre er typisk indlagt i længere tid, de bliver oftere genindlagt og har større behov for hjælp, efter de er udskrevet. En analyse fra Norge konkluderer, at underernæring koster det norske samfund, hvad der svarer til 22 mia. DKK om året. Der er ingen grund til at tro, at det står bedre til i Danmark.

Der er mange faktorer i spil, der kan føre til underernæring, og det er afgørende at erkende politikernes rolle i denne komplekse udfordring. Det er kun ved en systematisk, tværgående og evidensbaseret indsats, at vi kan forebygge og behandle underernæring. Her spiller Sundhedsstyrelsens vejledning om "Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko" en stor rolle. Sundhedsstyrelsen deltager også i Alliancen mod Underernæring som observatør, og vi vil gerne benytte lejligheden til at kvittere for meget værdifulde input fra Styrelsen.

Konkret anbefaler Alliancen mod Underernæring, at:

1. Lovgivning og reformer skal understøtte ernæring som et centralt indsatsområde.
2. Der skal iværksættes en indsats overfor den enkelte i ernæringsrisiko.

3. Der skal være fokus på maden og måltidets betydning i forebyggelse og behandling af underernæring.
4. Uddannede medarbejdere skal varetage ernæringsopgaven.
5. Viden om underernæring og ernæringens betydning skal styrkes.
6. Tværgående samarbejde skal styrke ernæringsindsatsen.

Vi håber, at I vil indtænke anbefalingerne både i eksisterende og kommende forebyggelses- og behandlingsindsatser – og ikke mindst i den politiske behandling af Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger næste år. Det vil være afgørende for, at vi langt om længe kan forebygge underernæring – til gavn for både den enkelte og for sundhedsvæsenet.

**På vegne af Alliancen mod Underernæring**



Christian Lodberg Hvas  
Dansk Selskab for Klinisk Ernæring



Ghita Parry  
Kost og Ernæringsforbundet



Merete Juhl  
Landbrug & Fødevarer

Alliancen mod Underernæring består af følgende aktører:

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring  
Kost og Ernæringsforbundet  
Landbrug & Fødevarer  
Ældre Sagen  
Kræftens Bekæmpelse  
FOA  
Dansk Sygeplejeråd  
Brancheforeningen Fødevarer til medicinske formål (FMF)  
Landsforeningen af Kliniske Tandteknikere  
Dansk Selskab for Patientsikkerhed  
Danske Tandplejere  
Københavns Professionshøjskole  
Danske Ældreråd  
Ergoterapeutforeningen  
Fagligt selskab af Kliniske Diætister, FaKD  
Arla Foods