

## INGEN ER NORMALE ALLE ER ORIGINALE

ET GODT LIV TIL ALLE ORIGINALER

### Information om INGEN ER NORMALE. ALLE ER ORIGINALE

Alt for mange borgere med psykiske udfordringer får ikke den hjælp, de har brug for. Det gælder også de pårørende. Og alt for mange er utrygge, når de går på arbejde i psykiatrien.

Det koster liv, sundhed og livskvalitet, og det koster formuer for kommunerne - og resten af samfundet.

Psykiatrien kan ikke løse problemerne alene, og der er brug for en ny tilgang og nye veje til et godt liv for alle i og omkring psykiatrien.

INGEN ER NORMALE. ALLE ER ORIGINALE er en alliance, der på tværs af kommuner, NGO'er, fagforeninger og virksomheder vil skabe helt konkrete livsforbedringer og sikre mennesker i psykiatrien lige adgang til et godt liv, så at alle kan fungere i hverdagen. Inspirationen kommer bl.a. fra Demens Alliancen, som sammen med 78 danske kommuner i løbet af 10 år har skabt +80 konkrete hverdagsforbedringer for mennesker med demens, deres pårørende og personalet.

### Drømmen vi vil nå

"Ingen er Normale. Alle er originale" vil skabe en vigtig og nødvendig samfundsforandring med en ny tilgang.

80% fokus rettes mod det enkelte menneske og det liv, der skal leves - fremfor mod diagnosen, behandlingen og medicinen, og vi arbejder på at udvikle og afprøve enkle og konkrete forbedringer i hverdagen.

Derfor baserer alliancen på viden og erfaringer fra dem, det handler om. Personer med diagnoser, pårørende og personale har deltaget i det forberedende arbejde, og de vil i hele forløbet være med til at stille de spørgsmål, vi skal finde svar på, hvis det skal være nemmere at leve et liv i balance i psykiatrien.

Den samfundsforandring, vi ønsker, kan kun ske, hvis vi arbejder sammen på tværs af sektorer og niveauer - og tør tænke nyt og konkret om, hvordan vi konkret skaber forbedringer i de livsarenaer, der er vigtige for ethvert menneske: I hjemmet og med maden, på job og uddannelse, i familien og i fritiden.

### Hvad er forløbet fra 2023- 2025:



STEP 1: Siden 1. halvår af 2023 har vi afholdt en række såkaldte fredagsfrokoster med en bred vifte af aktører fra kommuner, civilsamfund, private virksomheder og eksperter. Her har vi først og fremmest lyttet til og talt

**INGEN ER NORMALE  
ALLE ER ORIGINALE**  
ET GODT LIV TIL ALLE ORIGINALER

med personer med diagnoser, pårørende og personale. På den baggrund har vi fundet de centrale udfordringer – og de spørgsmål, vi skal finde svar på.

STEP 2: På innovatonscamps samler vi flere om at finde konkrete nye svar. Vi udvikler sammen konkrete løsninger på de centrale udfordringer. Målet er at gøre livet nemmere og bedre for personer med en diagnose, deres pårørende eller personalet rundt om dem skridt for skridt. Alliancen har indtil nu afholdt 2, hvor en bred kreds byder ind med viden, idéer og ressourcer.. Resultatet af de to camps er 13 koncepter.

STEP 3: Herefter færdigudvikler vi koncepter for livsforbedringer, og afprøver dem lokalt i kommuner og organisationer. Alliancens sekretariatet leder og støtter udviklingen og implementeringen. Vi er i gang med test af tre koncepter.

STEP 4: Vi måler på impact, evaluerer og til slut deler vi de nye veje til velfærd med resten af Danmark.

Step 1-4 gentages årligt med det formål konstant at skabe livsforbedringer.