

# Nationale Retningslinjer

---

- for indsats til børn udsat for seksuelle overgreb



Fefeo's ærinde

## Nationale Retningslinjer

- for indsats til børn udsat for seksuelle overgreb

# Præsentation

## Foreningen Fefeo

- Primært fokus; indsats mod følger efter seksuelle overgreb mod børn
- Landsdækkende forening med placering i Vejle

Kresten Kragh-Schmidt, forperson, tidligere vicedirektør i Blå Kors, nu organisations- og ledelseskonsulent, uddannet cand.merc., MBA og psykoterapeut

Kirsten Trans, leder, uddannet cand.scient.soc., socialrådgiver og psykoterapeut, specialiseret behandler af følger efter seksuelle overgreb, forfatter og projektudvikler

Steffie Syrild, projektansat, uddannet cand.pæd.psyk., pædagog, specialiseret i børn og seksuelle overgreb, podcaster og erfaringsekspert



# Forskningsresultater

- Børn i Danmark, som udsættes for seksuelle overgreb:
  - Cirka 8 % af børn i Danmark udsættes for seksuelle overgreb
  - Seksuelle overgreb i barndommen har alvorlige, skadelige konsekvenser
    - Mistrivsel, negativt selvbillede, manglende indlæring og hæmning i udvikling af sociale færdigheder, etc.
- 60-80 % udvikler senfølger i ungdom eller voksenlivet
  - Mennesker med senfølger er ofte på overførselsindkomst, uden for arbejdsmarkedet, har kontinuerlig behov for behandling i sundhedssektoren, etc.

# Typiske konsekvenser ved seksuelle overgreb mod et barn

## Udviklingsforstyrrelser

- Kognitive skader
- Udviklingsmæssig forsinkelse
- Indlæringsmæssig forsinkelse og reducere
- Utryk tilknytning og utryk i nære relationer
- Svært ved inklusion i
  - skolesammenhæng
  - foreningsverden
  - sociale fællesskaber
- Barnet forstyrres i sin selvopfattelse og identitetsudvikling
- Barnet forstyrres i sin opfattelse af andre og fejludvikler kontaktilgang
- Etc.



# Senfølger i ungdom og voksenliv

- Psykiatriske sygdomme og psykiske lidelser
- Manglende tilknytning til uddannelse eller arbejdsmarkedet
- Manglende selvforsørgelse
- Prostitution
- Splittede eller konfliktfyldte relationer
- Anbringelse af børn
- Somatiske sygdomme
- Ophold på boform eller bruger af socialpsykiatrien
- Økonomiske problemer
- Rusmiddelafhængighed
- Kriminalitet
- Etc.



# Opsporing af seksuelle overgreb – til hvad?

Hvis samfundet vil arbejde for bedre opsporing, skal vi vide, hvad vi opsporer til

- Hvis opsporing skal forebygge senfølger, er det nødvendigt med målrettet, struktureret forebyggelse
- Hvis man ikke ved, hvad der opspores til, er opsporing i bedste fald nytteløs

Perspektivering: F.eks. giver det ikke mening at opspore kræftsygdomme ved rutinemæssige test af befolkningen, hvis ikke der forud var kræftpakke med kvalificeret behandling.

# Indhold i Nationale Retningslinjers indsatspakke

- Gennemgående omsorgsperson med fokus på barnets trivsel og behov
- Sikre stabilt, trygt, vedvarende opholdssted/hjem og nærmiljø
- Systematisk indsats for genopretning af barnets tillid til voksne og verden
- Struktureret stimulering af barnets sociale kompetencer
- Struktureret stimulering af barnets indlæring og skolegang
- Traumeforløsende behandling

Mhp. sund identitetsudvikling, livsglæde og selvaferensning, etc.



# Implementering af Nationale Retningslinjer

Nationale Retningslinjer vedtages. Dernæst

- Udvikling af
  - rapport
    - nationale retningslinjer, herunder indsatsområder
    - tilgange og metoder
  - undervisningsmateriale
- Afholdelse af
  - uddannelsesforløb og kurser
  - workshops
  - supervision
  - etc.

Nationale retningslinjer lægges ind i tilsynenes kvalitetsmodeller.

# Forslag til projekt; Nationale Retningslinjer

## Vidensamling

Fefeo som projektansvarlig indhenter viden. Ud fra videnindsamling giver Fefeo oversigt med scenarier over kvalitetsmodeller

## Formidling

Scenarierne formidles til Social- og Boligstyrelsen

## Arbejdsgruppe

I samarbejde med Social- og Boligstyrelsen nedsætter Fefeo en arbejdsgruppe med landets specialister, hertil inddrages erfaringseksperter

## Udkast/anbefaling

Udkast til Nationale Retningslinjer forelægges Folketingets Socialudvalg, som afgør retningslinjernes indhold og udformning

# Fefeo's motiv for politisk opmærksomhed

- Politisk støtte til udvikling af Nationale Retningslinjer om indsats til børn udsat for seksuelle overgreb
- Finansiering af *projekt - Nationale Retningslinjer*
  - 4.000.000 kr.

# Fefeo's forudsætninger

- Har specialiseret viden om børn udsat for seksuelle overgreb
- Har specialiseret erfaring med behandling af senfølger efter seksuelle overgreb
- Har dybt og bredt kendskab til tilgange, metoder og teoretikere
- Kan akademisk researche forskningsartikler m.m.
- Kan indhente viden fra international praksis
- Har udgivet bøger, artikler, kronikker og podcast om emnet
- Er i dialog med landets specialister indenfor områder
- Intensiv erfaring med projektledelse, -udvikling og -formidling
- Har erfaring med at deltage i interviews og debatter
- Kan struktureret og hurtigt igangsætte *Projekt - Nationale Retningslinjer*



# Aktuelle projekter

Med midler fra Rådet for Offerfonden

- 2024-26: *Uddannelse med viden om seksuelle overgreb mod børn*
  - Undervisning af studerende på uddannelserne: pædagog, socialrådgiver, lærer og sygeplejerske (jf. Letter of Support, bilag 1, slide 17)
- 2023-2025: *Fagprofessionelles Interaktioner efter Overgreb*
  - Undervisning af pædagogisk personale på boformer og i socialpsykiatrien

Uden fondsmidler

- 2024-: *Lokal overgrebspolitik i grundskolen*
  - Sparring til skoler om udvikling af procedure og dernæst implementeringsprocessen

# Kilder

1. Socialstyrelsen, 2022: *Senfølger efter seksuelle overgreb*. Rapport
2. Syrild, Steffie, 2022-24: *Fra mistanke til handling*. Podcast
3. Trans, Kirsten, 2023: *Børn udsat for seksuelle overgreb. Hvordan senfølger forebygges*. Rapport
4. Trans, Kirsten, 2018: *Senfølger efter seksuelle overgreb. En introduktion til socialarbejdere og sundhedspersonaler – og en hjælp til ofrene*. Bog udgivet af Frydenlund
5. VIVE, 2024: *Børn og unges erfaring med at fortælle om seksuelle overgreb. En kvalitativ undersøgelse*. Rapport
6. VIVE, 2021: *Fysisk vold og seksuelle overgreb mod børn En vidensopsamling*. Rapport

I anledning af at Frivillig foreningen Fefeo har modtaget midler fra Offerfonden til gennemførelse af undervisning på professionsbacheloruddannelserne, skal jeg hermed give projektet min opbakning.

I min egenskab af professionel, som har arbejdet med seksuelle overgreb og forebyggelse af disse igennem en lang erhvervskarriere og mit tilsagn om at være faglig vejleder på nærværende projekt, kan jeg kun støtte at der etableres systematisk undervisning til studerende om seksuelle overgreb mod børn, for at sikre kvalificeret, ensartet viden. Forhåbentlig kan det på sigt blive en fast del af pensum på professionsuddannelserne. Det har i mange år været et ønske i fagkredse.

Det er af stor betydning for at de studerende efter endt uddannelse kan deltage i opspring og kvalificeret håndtering ved mistanke om overgreb på børn og/eller mellem børn.

Det vil endvidere betyde at de studerende postgraduat kan have en særlig opmærksomhed på om deres kommende arbejdspladser har en overgrebspolitik, har den nødvendige viden for at kunne intervenere på et vidensbaseret grundlag.

**Vi ved at tidlig opsporing og indsats er bedste forebyggelsesstrategi.**

Jeg kender såvel projektleder Kirsten Trans som projektansat Steffie Syrild som kompetente, fagligt velkvalificerede professionelle, med særlig viden om og interesse i fagfeltet: Seksuelle overgreb mod børn og forebyggelse heraf.

Venlig hilsen

Mimi Strange, Klinisk børnepsykolog, specialist i psykoterapi og supervision, Direktør for Januscentret 2003-2022 (klinikker og videnscenter), Forfatter, supervisor, underviser og foredragsholder

