

København d. 6. august 2024

Ønske om foretræde for Folketingets Social- og Ældreudvalg

Den 16. januar 2023 præsenterede Peer-Partnerskabet udvalget for sit forskningsprojekt i peer-indsatsen 'Vejen til hverdagslivet,' der skal imødegå den stigende psykiske mistrivsel i befolkningen. Til foretrædet udtrykte udvalget ønske om at blive orienteret når forskningsresultaterne forelå.

Resultaterne fra lodtrækningsforsøget foreligger nu, og den nye peer-indsats har vist signifikant bedre effekt end behandlings- og socialpsykiatri alene. Effekterne er øget oplevelse af håb, øget forbundethed med andre, et mere positivt syn på sig selv, øget oplevelse af meningsfuldhed samt større handlekraft. Dertil styrker 'Vejen til hverdagslivet' borgernes funktionsniveau i dagligdagen og øger livskvaliteten, f.eks. ved at man er mere tilfreds med sin hverdag. Disse effekter er vigtige for at mennesker oplever mental sundhed og kommer sig af psykisk lidelse.

Samtidig viser forskningsresultaterne, at peer-indsatsen 'Vejen til hverdagslivet' er relevant for mennesker med både lettere og mere alvorlige psykiske vanskeligheder. Der kendes på nuværende tidspunkt ikke andre evidensbaserede tilbud til på socialområdet til disse grupper af borgere.

Kommunerne beskriver forskningsresultaterne som et fundament hvorfra man kan intensivere samarbejdet med civilsamfundet og lokale frivillige om sociale opgaver ift. psykisk mistrivsel.

Forskningsresultaterne er skabt i 2019-2023 i samarbejde med fem kommuner samt Hovedstadens Forskningsenhed for Recovery, som var finansieret af VELUX FONDEN med 12.5 mio. kroner. Peer-Partnerskabet er etableret af Det Sociale Netværk og SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed.

Efterfølgende har VELUX FONDEN valgt at støtte den indledende spredning af peer-indsatsen 'Vejen til hverdagslivet' til ti kommuner med seks mio. kroner frem til 2026. Samtidig har Den Sociale Investeringsfond udviklet en social investeringsmodel til spredning og forankring af 'Vejen til hverdagslivet,' baseret på SØM-modellen og er interesserede i at være investor, såfremt landets kommuner ønsker at deltage i investeringen og vi i Peer-Partnerskabet har ressourcerne til at sprede og etablere os i nye kommuner.

Vi anmoder om foretræde for Folketingets Social- og Ældreudvalg for at uddybe forskningsresultaterne samt for at drøfte behovet for en national pulje til spredning af evidensbaserede sociale indsatser, som svar på behovet for at styrket mental sundhed i Danmark, og som vil styrke målsætningerne i 10-års planen for psykiatrien omkring civilsamfundet og tidlige indsatser.

Med venlig hilsen



Mia Kristina Hansen
Formand for Landsforeningen SIND
Formand for Peer-Partnerskabet



Poul Nyrup Rasmussen
Protector, Det Sociale Netværk
Næstformand for Peer-Partnerskabet

Ved spørgsmål om denne henvendelse, kontakt venligst projektansvarlig i Peer-Partnerskabet Klavs Serup Rasmussen - ksr@detsocialenetvaerk.dk - telefon: 23964953