



Odense den 25. maj 2024

Til Retsudvalgets medlemmer.

Vi synes herefter 1 års virke, at det er på tide at præsentere os selv i håbet om et foretræde i Retsudvalget.

Vi hedder "Light4Blue". Vi er en None-profit forening, der hjælper fysisk og psykisk tilskadekomne politibetjente.

Alle i bestyrelsen er tidligere politifolk. Vi arbejder alle frivilligt, og flere af os har diagnosen PTSD

Flere af os har tidligere været mentorer i foreningen Thin Blue Line, men vi følte, at deres indsatsområde var mere såkaldt mobile PTSD ramte.

Vi oprettede derfor foreningen Light4Blue med fokus på indsatser i eget hjem til særligt hårdt PTSD ramte, der lever isolerede.

Vi tilbyder hjælp, støtte og rådgivning i eget hjem til den ramte og familien i hele landet. Vi har kontaktpersoner i alle politikredse, herunder også på Færøerne og Grønland.

Vi har også 3 frivillige socialrådgivere tilknyttet vores forening, der kan dække hele landet med bistand og personligt fremmøde ved fx møder med kommunen.

Vi har lavet særaftale med en Psykolog, der selv er gift med en PTSD ramt politibetjent.

Vi laver også netværksgrupper i politikredsene, og har etableret det i 3 kredse i det forløbne år. Konceptet og niveauet for disse ramte er en gåtur og en kop kaffe, hvor man snakker med ligesindede. Vi regner med inden årets udgang at have etableret disse netværk i endnu flere kredse.

Vi har i det forløbne år arbejdet med adskillige ramte, der ikke kan bruge motion, rejser eller lignede, som en form for heling. Hos mange af vores ramte er der desværre store menneskelige konsekvenser af arbejdet som politimand. Vi ser særligt i vores målgruppe depression, selvmordstanker, katastrofetanker og angst. Flere har desværre også alkoholmisbrug. Fra vores aktive tid i politiet ved vi også, at flere betjente simpelthen valgte livet fra.

Flere af disse ramte er ikke i stand til at søge pension i kommunen eller køre en erstatningssag. Vi forsøger efter bedste evne at støtte og rådgive dem, men for enkelte er det desværre grundet omfanget af sygdommen umuligt.

Light4Blue er godkendt af Rigspolitichefen og Politiforbundet for vores indsatser.

Det til trods er vi rundt i de lokale politikredse og snakker med politiforeningerne. De kender de ramte bedst, og vi lader derfor hver enkelt kreds forening afgøre om Light4Blue kan gøre en forskel for disse ramte.

Endnu har ingen lokal forening tager afstand fra Light4Blues mentorstøtte og koncept, tværtimod. De ønsker alle kredse til nu, at Light4Blue indgår i deres værktøjskasse i støttetiltag for en ramt.

Foreningerne er også taknemmelige for, at vi vil danne netværksgrupper.

Light4Blue samarbejder med Psykologtjenesten og Rigspolitiets støtte og rådgivning også på den forebyggende del. Vi er ikke behandlere, så vi henviser så meget, vi kan, til de eksisterende eksperter på områderne.

Light4Blue samarbejder med Forsvarets Veterancenter og de Veteranhjem i de kredse, hvor vi har dannet netværksgrupper for ramte politibetjente.

Vi kan i forbindelse med dette samarbejde se, at vi på alle måder påskønner den hjælp, støtte, rådgivning som veteranerne og deres familier får. Vi forstår bare ikke, hvorfor ramte politifolk med mange år i statens tjente og deres familier ikke får samme hjælp.

Light4Blue kan se, at konsekvenserne af diagnosen PTSD er den samme. Der er intet lægefagligt grundlag til at mene, at en PTSD-diagnose rammer en udsendt soldat eller en ramt politimand anderledes. De får nøjagtigt de samme menneskelige alvorlige konsekvenser.

I Light4Blue ser vi os som PTSD ramte som en overgangsløsning, idet vi mener, at staten, som hos veteranerne er de eneste, der kan påtage sig den fulde opgave. Vi kæmper trods egne udfordringer alt det vi kan på frivillig basis, men den for os optimale og bedste løsning finder man igennem forsvarrets støtte.

Light4Blue vil kæmpe politisk for en ligestilling mellem forsvarrets veteraner og ramte politibetjente. Vi føler, at ramte politibetjente har samme ret til at blive behandlet optimalt og med værdighed, som forsvarrets veteraner. Det er for mange ramte årtiers tilfredsstillende arbejde i Statens Tjeneste, der er en i arbejdsrelateret sygdom.

Ved et foretræde for Retsudvalget vil jeg personligt møde op, da jeg altid har været åben om min diagnose.

Min egen PTSD kastede mig efter 34 år i statens tjeneste ud i dyb depression, selvmordsforsøg, indlæggelse på psykiatrisk afdeling i flere måneder, elektrochokbehandlinger, flere års psykiatrisk behandling, livslang medicinering og følgesygdomme, skilsmisse, tab af identitet.

Jeg beklager på forhånd, men i Light4Blue mener vi, at Retsudvalget er nød til at få mere kendskab til de hårdt PTSD ramte politibetjente, så vi forhåbentlig kan få bedre hjælp fremadrettet i politiet.

Udvalgte udtalelser om Light4Blue:

Det er et fantastisk arbejde der gøres i Light4Blue. Tusinde tak for jer og den store støtte til gavn for ramte politifolk.

Citat Chefpolitiinspektør Lars Bræmhøj Fyns Politi

Mit møde med L4B har været livsforandrende. Jeg fik konstateret PTSD i 2017 og har følt mig temmelig alene med mine udfordringer. Da jeg fik kontakt med L4B i 2023, var jeg ikke i tvivl om, at det var det rigtige sted for mig og ikke mindst det sted jeg havde manglet.

L4B er et trygt rum drevet af dygtige og hjertevarme ildsjæle.

I L4B mødte jeg først og fremmest min fantastiske mentor, som jeg stadig har samtaler med jævnligt. L4B er også et stærkt fællesskab, både når vi mødes til vores gåture men også til hyggelige arrangementer og koncerter. Jeg søger aktuelt førtidspension og føler mig holdt og støttet både som menneske, men også med dygtig faglig ekspertise. I L4B bliver der lyttet til dine behov i dit tempo.

Jeg føler ikke længere, at jeg behøver at klare alting selv. Da jeg blev budt velkommen ind i gruppen, var der en der sagde til mig, at jeg ikke var alene. Det er du heller ikke.

Vi ser meget frem til at høre fra udvalget og vil glæde os til et foretræde.

På bestyrelsens vegne

Bedste hilsner

Henrik Høy
Formand for Light4Blue

Ole Nielsen
Næstformand Light4Blue