

Fra: Charlotte Suetta [<mailto:charlotte.suetta@regionh.dk>]

Sendt: 28. september 2023 11:04

Til:

Emne: FW: Rapport fra SST om sarkopeni og træning_ Invitation til diskussion om fremtidens ældre

Kære medlem af Ældreudvalget

Jeg henvender mig til dig på vegne af gruppen bag en nylig udfærdiget (og snart offentliggjort) rapport fra Sundhedsstyrelsen og Center for Sund Aldring, KU, for at høre om du kunne tænke dig at i en paneldebat på Panum Institutet **torsdag den 23. november fra 14:00-16:30**.

Arrangementet afholdes i anledning af rapporten om Sarkopeni (tab af fysisk funktionsevne) der udgives den 4. oktober. Rapporten er lavet for at sætte fokus på betydningen af muskel- og funktionstab ifm aldring, og ikke mindst hvad man kan gøre for at forebygge og modvirke tab af fysisk funktion med stigende alder.

Emnet er i vores optik vigtigt, fordi sarkopeni kan forebygges, men i modsætning til mange former for medicin (der ofte er langt dyrere eks ozempic, wegovy etc) er der en udbredt forestilling om at fysisk træning er meget dyrt (og besværligt) og derfor ikke sidestilles med andre former for behandling.

Vi har inviteret interessenter fra både kommuner, hospitaler, forskere og det politiske landskab til en paneldebat om emnet og vi tænker at det kunne være særdeles relevant hvis du i din egenskab som medlem af Ældreudvalget har mulighed for at deltage i paneldebatten. Udkastet til programmet er vedlagt og vi har tilsagn om deltagelse fra både Ældresagen, kommuner og hospitalsdirektør, men vi for at diskussionen rigtig får flyvehøjde mangler der et par personer fra det politiske landskab. Vi håber derfor at du har mulighed for at deltage i en forhåbentlig spændende diskussion om fremtidens ældre.

På vegne af arrangørgruppen: Professor i Idrætsmedicin: Michael Kjær, Professor i Arbejdsfysiologi: Jørn Helge og Professor i Geriatri: Charlotte Suetta

Charlotte

Charlotte Suetta

Professor, overlæge, dr.med, ph.d.

Mobil: 23339493

Mail: charlotte.suetta@regionh.dk

<https://copenage.ku.dk/>



Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Københavns Universitet

Geriatrisk Forskningsenhed, Geriatrisk afdeling

Ebba Lunds Vej 44, Opg. 60, stuen, 2400 NV