

Potentialet ved styrketræning i hjemmeplejen



Hjemmetræning

KL



Robusthedskommissionen



DYGI
Rehab



KL KOMMUNALE OPGAVER ØKONOMI OG ADMINISTRATION

25. januar 2022

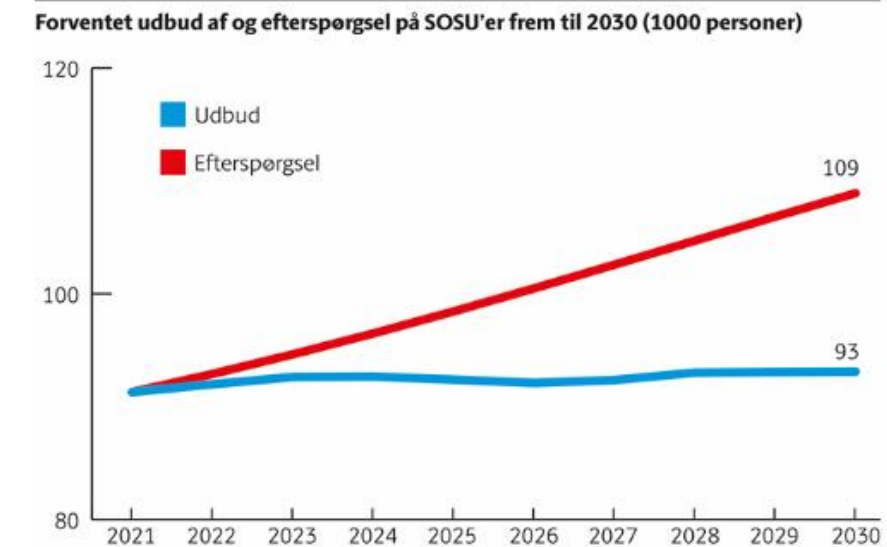
Om bare 8 år kan vi mangle 16.000 SOSU'er

Ny analyse viser, at der i 2030 mangler 16.000 SOSU'er, hvis ikke vi lykkes med at uddanne flere, vil opretholde niveauet i 2021. Det er den klart største personaleudfordring for velfærdssamfundet, og alt skal sættes i spil, hvis det skal løses. Trods alt kan der blive brug for at diskutere serviceeftersøget hjælp fra familien, mener forsker i velfærdssamfundet, at kommunerne kan også komme til at...

År	Forventet efterspørgsel på sosu'er	Forventet udbud af sosu'er
2021	93.000	93.000
2025	93.000	93.000
2030	109.000	93.000

momentum

...plejen rundt om i kommunerne har allerede i dag flere steder mere end svært ved at rekruttere nye medarbejdere, og nu viser en ny analyse, at udfordringen kun vokser de næste mange år. Om bare otte år vil der mangle knap 16.000 social- og sundhedsassistenter og -hjælpere, hvis man skal bevare det samme forhold mellem antal SOSU'er og ældre som i dag og uddanner samme antal som i dag. Manglen bliver kun større i årene efter, og i 2045 kan man mangle næsten 37.000 social- og sundhedsassistenter og -hjælpere.



KONTAKTPERSON
Jens Baes-Jørgensen
Chefkonsulent

4533703328
JJR@kl.dk

EMNER PÅ DENNE SIDE
Momentum
Analyseenheden i Momentum

DEL PRINT



- Hvidovre
- Tønder
- Frederikssund
- Nyborg
- Syddjurs
- Rødovre
- Tårnby
- Assens
- Middelfart
- Greve
- Faxe
- Hedensted
- Odsherred
- Favrskov
- Høje-Taastrup
- Jammerbugt
- Brønderslev
- Fredensborg
- Morsø
- Brøndby
- Rebild
- Nordfyn
- Kerteminde
- Egedal
- Ringsted
- Furesø
- Sorø
- Langeland
- Ikast-Brande
- Halsnæs
- Albertslund
- Hørsholm
- Billund
- Glostrup
- Odder
- Lejre
- Stevns
- Lemvig
- Gribskov
- Herlev
- Struer
- Allerød
- Ishøj
- Solrød
- Dragør
- Ærø
- Vallensbæk
- Samsø
- Fanø
- Læsø

Kommunale opgaver Økonomi og Administration

KL

Arbejdsgiver Arrangementer Tilmeld nyhedsbreve

25. januar 2022

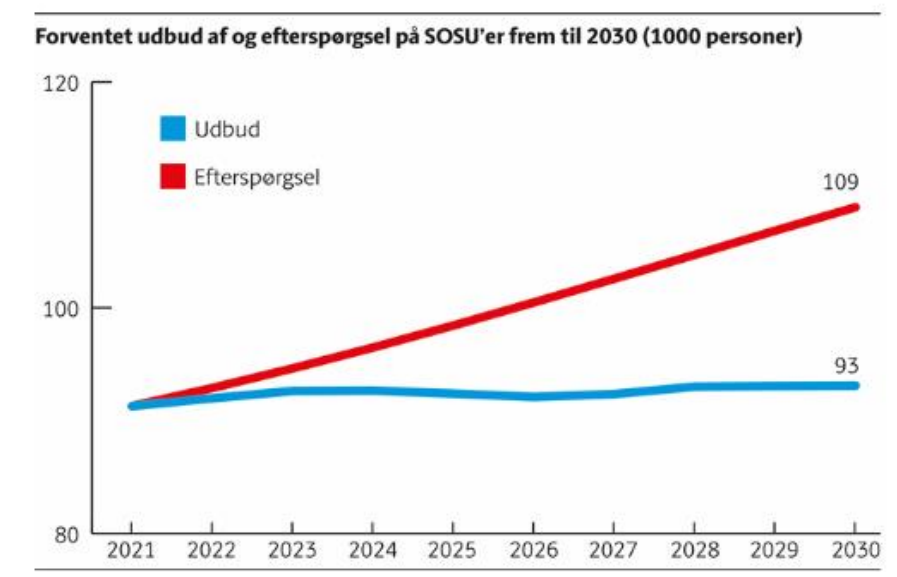
Om bare 8 år kan vi mangle 16.000 SOSU'er

Ny analyse viser, at der i 2030 mangler 16.000 SOSU'er, hvis ikke vi lykkes med at uddanne flere, vil opretholde niveauet i 2021. Det er den klart største personaleudfordring for velfærdssamfundet, og alt skal sættes i spil, hvis det skal løses. Træningscenteret kan der blive brug for at diskutere serviceeftersøgen, og øget hjælp fra familien, mener forsker. Mange ældre og pårørende kan også komme til at mangle hjælp.

109.000
93.000

momentum

Serviceeftersøgen rundt om i kommunerne har allerede i dag flere steder mere end svært ved at rekruttere nye medarbejdere, og nu viser en ny analyse, at udfordringen kun vokser de næste mange år. Om bare otte år vil der mangle knap 16.000 social- og sundhedsassistenter og -hjælpere, hvis man skal bevare det samme forhold mellem antal SOSU'er og ældre som i dag og uddanner samme antal som i dag. Manglen bliver kun større i årene efter, og i 2045 kan man mangle næsten 37.000 social- og sundhedsassistenter og -hjælpere.



KONTAKTPERSON

Jens Baes-Jørgensen

Chefkonsulent

4533703328

JJR@kl.dk

EMNER PÅ DENNE SIDE

Momentum

Analyseenheden i Momentum

DEL
PRINT

**Styrkeræning
ihjemmølejen**

hjemmeræning



Anbefaling om fysisk aktivitet for ældre

...byggende effekt på ...
... brystkræft, og forebygger derudover

Fysisk aktivitet kan opretholde og forbedre den mentale sundhed og udvikle og styrke muskler og knogler.

Lav aktiviteter, der styrker dine muskler, mindst to gange om ugen

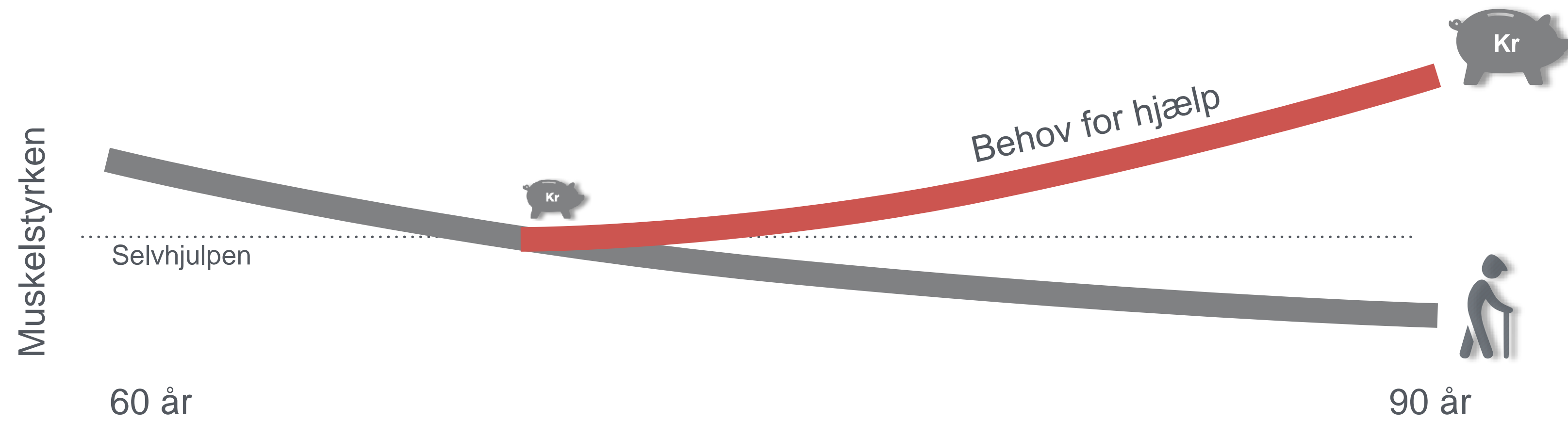
Når man bliver ældre, bliver muskel- og knoglemasse samt muskelstyrke naturligt mindre. Men fysisk aktivitet, som giver stærkere muskler, øger omvendt din muskelmasse og giver stærkere knogler. Det er vigtigt for at vedligeholde kroppen, så du **bedre klarer hverdagens fysiske udfordringer**. Aktiviteter, der styrker dine muskler, er f.eks. øvelser, hvor du bruger vægte eller din egen kropsvægt, og som involverer alle de store muskler. Det vil sige ben, baller, mave, ryg og arme.

Aktiviteterne kan indgå som en del af de 30 minutters daglige fysiske aktivitet.

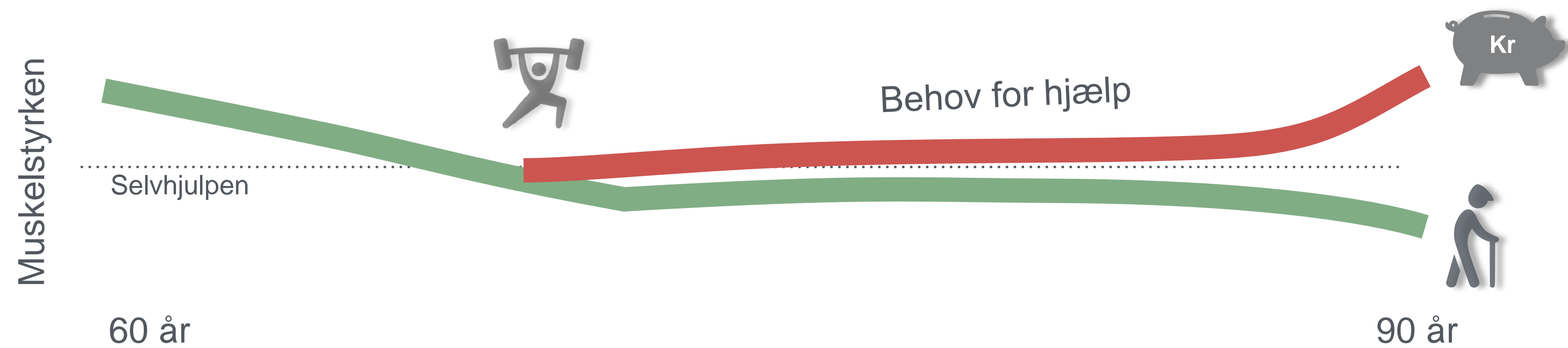
Anbefalingen er baseret på videnskabelige undersøgelser og anbefalinger fra sundhedsfaglige eksperter.

...den tid, du sidder stille

Det er ren biologi



- derfor virker det



12. september 2022

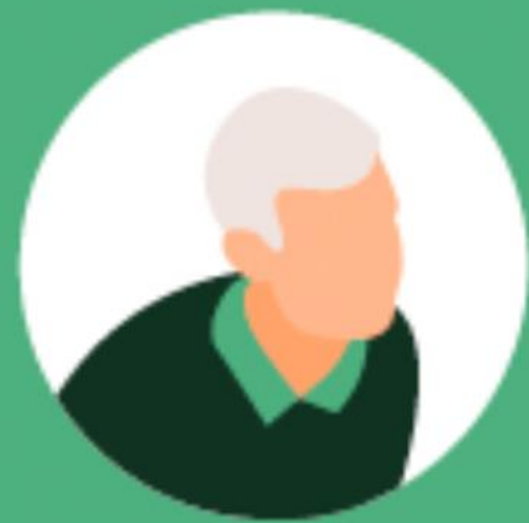
Ny analyse: 10 teknologier der frigør tid i kommunerne

KL sætter i en ny analyse spot på 10 teknologier, der frigør tid og ressourcer i kommunerne – og som hjælper medarbejdere, med at løse deres opgaver på nye måder.

Med dokumenterbar effekt



Hjemmetræning reducerer medarbejderbehovet



10

borgere der
træner
hjemme

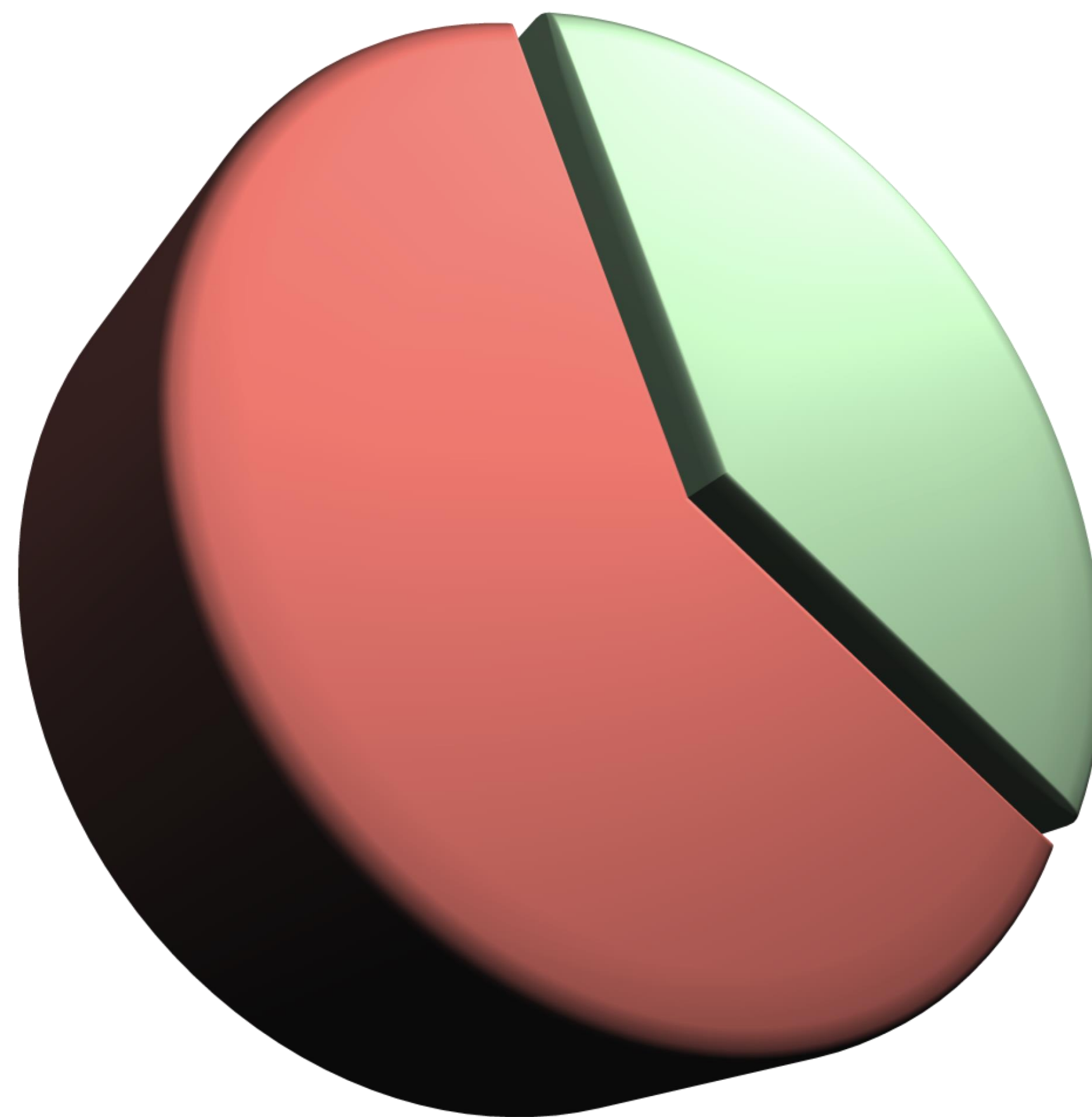


1

Plejemedarbejder
mindre

I kommuner uden hjemmetræning
træner størstedelen ikke

60 %
Må selv stå
for
træningen



40 %
Rehabiliterin
g

§83a

§86

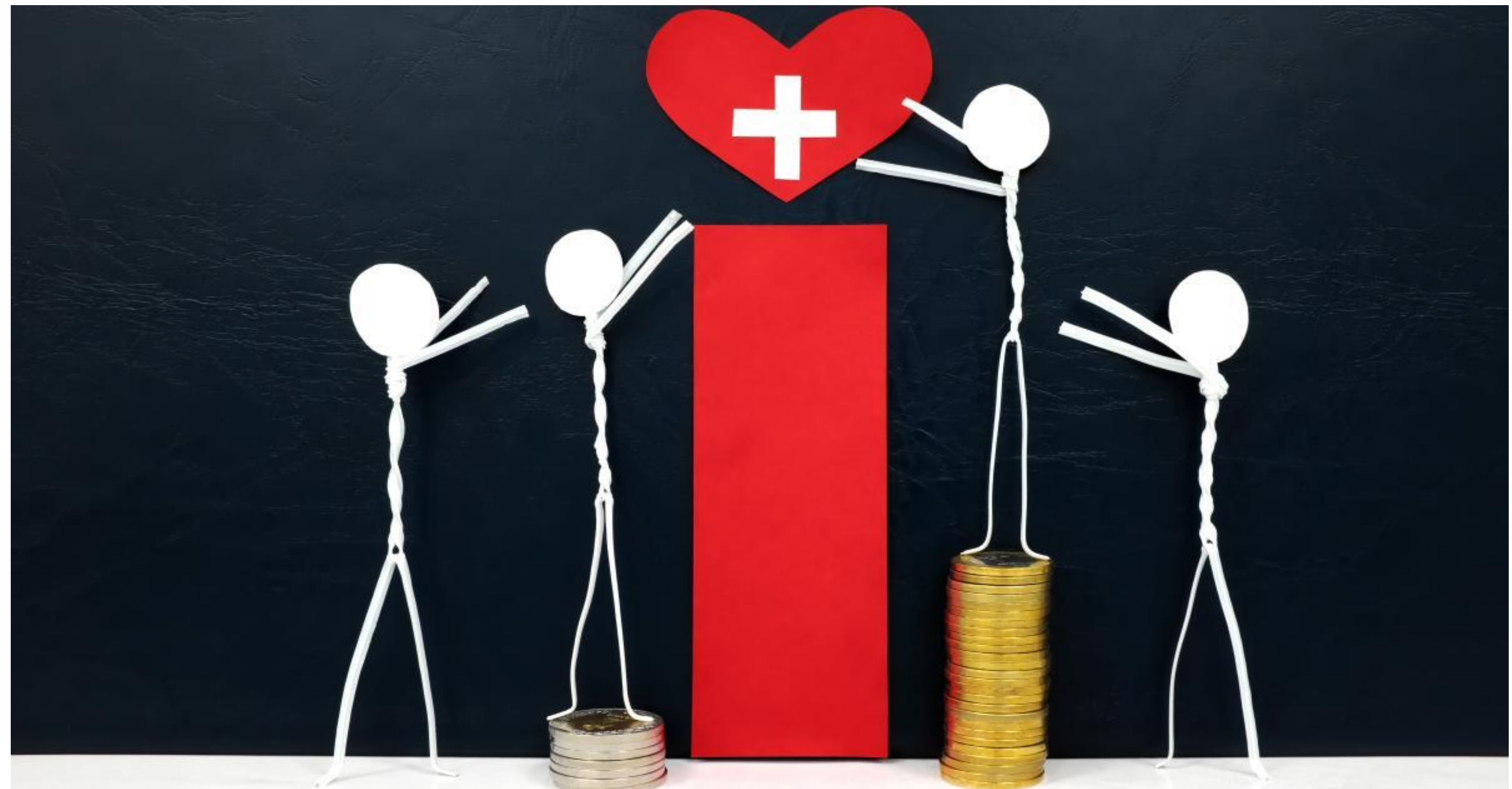
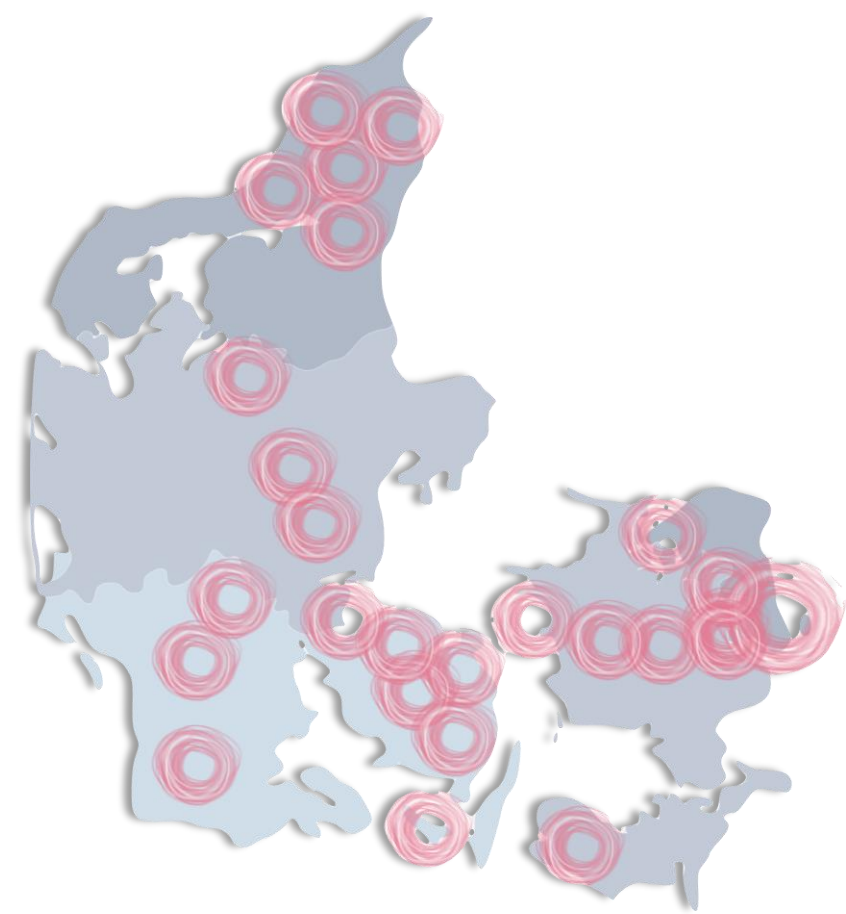
§140

Selv stå for behandlingen?



Vi skal styrke de svækkede

- ikke de stærkeste





-5.750

Hjemmetræning



10.250

Hjemmetræning



Stram økonomi og pressede organisationer

- Kun "skal" opgaver løses
- Stram økonomi
- Tvungne besparelser
- Investeringsstanken har det svært



Scenarie 1

Der etableres en pulje, hvor kommuner kan søge midler til at igangsætte eller udvide indsats med styrketræning af svækkede ældre i eget hjem.



Scenarie 2

Ældre sikres lige ret til "behandling" (styrketræning) af dokumenteret muskelsvækkelse, på lige fod med kolesterolsænkende behandling af forhøjet kolesterol.

Stram økonomi og pressede organisationer



- Kun "skal" opgaver løses
- Stram økonomi
- Tvungne besparelser
- Investeringsstanken har det svært



Scenarie 3

Ældre sikres lige ret til styrketræning og der etableres en pulje hvor der kan søges midler.