

Hjemmetræning i stedet for hjemmepleje

I øjeblikket er der stort fokus på at finde løsninger på de 16.000 medarbejdere, som vil mangle i hjemmeplejen i 2030. En del af løsningen er at træne med borgerne i eget hjem. Ny teknologi gør det muligt for SOSU- medarbejderne at tilbyde træning, som mindsker behovet for hænder med 35% - men nok så væsentligt, de ældre får en langt bedre livskvalitet.

Hvad er hjemmetræning?

Hjemmetræning – eller tidlig rehabilitering - er målrettet fysisk træning udviklet af fysioterapeuter, men udført af SOSU medarbejdere med hjælp fra ny teknologi i borgernes eget hjem i forbindelse med den almindelig hjemmepleje. Anvender kommunen tidlig rehabilitering hos 10 borgere, mindskes behovet for pleje typisk med 1 medarbejder. TV2 har for nyligt bragt et længere indslag om smart træning i eget hjem som inspiration.

Her et link til indslaget: <https://play.tv2.dk/afspil/3fbdc376-6fa2-4ce4-b6bb-59cab0e22945?inittype=manual>

Ny tværfaglighed

Kommunerne har langt fra nok terapeuter til at træne i stor skala. Men ny teknologi kan løse dette problem. SOSU-medarbejderne kan med nye teknologi træne målrettet med de ældre i eget hjem. De får så at sige fysioterapeuterne med under armen i form af en iPad. Investeringen er begrænset, og tjener sig meget hurtigt hjem.

Rekrutteringsbehovet mindskes med 35%

Resultaterne fra de kommuner, som har anvendt smart hjemmetræning, viser, at hjemmetræning hjælper hver anden borger i hjemmeplejen. Plejebehovet reduceres i gennemsnit med 75 timer pr. borger om året. Det svarer til 4,3 mio. timer på landsplan i 2030. Og i stedet for at skulle finde 16.000 nye medarbejdere, mindskes efterspørgslen til 10.250 medarbejdere – en forskel på 35% eller 5.750 medarbejdere.

Behov for ny tankegang

Ifølge §83a skal kommunerne tilbyde rehabilitering, når der vurderes at være et potentiale for at forbedre borgerens funktionsevne. I praksis undervurderes dette potentiale systematisk - og alt for få tilbydes træning.