

Til Miljø- og Fødevareudvalget

26. juni 2023

## **Fælles ældreudspil fra Kost og Ernæringsforbundet, Ældre Sagen og FOA – En Værdig og Velsmagende Alderdom**

Kære medlem af Miljø- og Fødevareudvalget

Vi står i en brydningstid. Demografien i Danmark ændrer sig markant i de kommende år. I 2040 vil 25 procent af befolkningen være over 65 år. Og andelen af ældre med kroniske sygdomme, multisygdomme, psykiske eller kognitive sygdomme ventes at stige.

Samtidig er der alvorlig mangel på arbejdskraft på ældreområdet. Fx vil der i 2033 mangle 3.000 ernæringsassistenter. Og der vil mangle 17.000 social- og sundhedshjælpere/social- og sundhedsassistenter samt 1.600 husassistenter og serviceassistenter.

Den brændende platform er åbenlys. Det er nu, at vores samfund skal stå sin prøve, så vi sikrer en værdig alderdom for sårbare ældre samt et sundhedsvæsen og en ældrepleje, der kan følge med den demografiske udvikling.

***En af vejene hertil er at udnytte det store potentiale, der er i mad og måltider til sårbare ældre mennesker. For mad kan mere end at mætte.***

Den ernæringsrigtige mad giver færre indlæggelser og genindlæggelser og sparede udgifter i et i forvejen hårdt presset sundhedsvæsen. Men mad og måltider er også nydelse, genkendelse, livskvalitet, glæde samt fællesskaber og værn mod ensomhed.

Vores ambition er en værdig og sund alderdom. Hvor alle sårbare ældre hver dag får ernæringsrigtige, appetitlige og velsmagende måltider, tilpasset netop deres behov – uanset om det er på plejehjem, sygehus eller i egen bolig. Med mere medbestemmelse på plejehjemmene og frit valg til ældre, som får mad i egen bolig. Og hvor der er sikkerhed for kvaliteten og den rette ernæring.

Lige så vigtigt er det, at mad og måltider er centralt i forebyggelse og behandling i regioner og kommuner – både for at sikre livskvalitet og forebygge genindlæggelser og indlæggelser. Og at medarbejderne, der arbejder med ernæring, mad og måltider, bliver anerkendt, og at deres faglighed er i centrum, så vi kan tiltrække og fastholde dem i fagene.

For alle sårbare ældre skal – uanset postnummer og økonomisk formåen – have ret til gode mad- og måltidsoplevelser, selvbestemmelse, fællesskab og den vejledning og behandling, som er så afgørende for deres sundhed, livskvalitet og lighed i sundhed.

I dette udspil kommer vi med 5 forslag til, hvordan mad og måltider kan være en del af fremtidens ældrepleje og sundhedsvæsen – til gavn for både den enkelte ældre og for samfundet.

Vi håber, du vil læse med og blive inspireret – gerne til handling. Og vi står selvfølgelig til rådighed for at uddybe udspillet ved et møde.

Ghita Parry  
Formand

Bjarne Hastrup  
Adm. direktør

Pia Heidi Nielsen  
Sektorformand, kost og service

